

내  를 받아줘!

제대로 사과하는 방법



'사과'란 무엇인가



제대로 사과하는 방법



사과편지 쓰기



'사과'란 무엇인가

사과란,

우리가 좋아하는 빨갛고 달콤한

과일의 이름이기도 하고

"자기의 잘못이나 용서를 빤."

이라는 뜻을 가진 낱말이기도 해요.



'사과'란 무엇인가

즉, 내가 잘못된 일이나
내가 누군가와 다툰 후에
그에 대해서
미안한 마음을 담아
건네는 것이 '사과'인 것이죠.



'사과'란 무엇인가

그런데 여러분은 혹시
'미안해.'라고 말하기
싫거나, 어려웠던 적 없나요?



'사과'란 무엇인가

또는 '미안해.'라는 말을 들어도
용서되지 않았던 적은요?



'사과'란 무엇인가

'사과'는 내가 잘못했다는 것을 인정해야
할 수 있는 것이기 때문에
자존심을 꺾는 굉장한 용기가 필요하기 때문에
제대로 되지 않는 경우가 많아요.



'사과'란 무엇인가

제대로 사과하지 않으면
어떤 문제가 생길까요?



야!

악!

뭐하는 거야?

사과해!

무슨 짓이야?
그만두세요!

소란을 피워서 죄송합니다.
모든 분들께 사과드립니다.

다음부터
조심해라.

용기있네.
보기 좋다.

쟤가 심성이 참 착한데.
쟤도 사정이 있었겠지.

야. 나한테 사과 안 하냐고, 나한테.

실수할 수도 있지

그만 좀 용서해라.

너만 가만
있어도.

소란 좀
피우지 마.

시끄럽네.

너 때문 아냐?

2

제대로 사과하는 방법

방금 본 4컷 만화가
이야기하고 싶은 것은 무엇일까요?

제대로 사과하는 것은 관계에 있어서도

나의 바른 성장에 있어서도

굉장히 중요합니다.

제대로 사과하는 방법은 무엇일까요?

2

제대로 사과하는 방법

1. 내가 한 행동에서 무엇이 잘못이었는지 구체적으로 이야기한다.

2. 나의 잘못에 대해 내가 어떻게 느끼고 있는지 이야기한다.

3. 잘못을 확실하게 인정하고 진심으로 미안함을 밝힌다.

4. 앞으로 이런 일이 반복되지 않도록 어떤 노력을 할 것인지 밝힌다.

5. 나의 잘못을 만회하기 위한 상대를 위한 보완책을 이야기한다.

그 동안 마음에 걸렸던,

용기내지 못했던

순간을 떠올려보고

제대로 사과하는 편지를 써봅시다.

용기낸 여러분은 지금 이 순간 가장 멋진 어린이입니다.
그렇지만 편지를 전달한다고 끝이 아니어요.

그 동안 힘들었던 마음이 쌓인 시간들이 있기 때문에,
사과를 받아주고 용서하는 데에도 많은 용기가 필요하거든요.

상대방이 나의 사과를 받아들일 수 있도록
여러분은 미안했던 사람에게
꾸준한 노력을 보여야 합니다.

사과를 한 당신도,
용서를 하려는 당신도
모두 멋집니다.

오늘 배운 제대로 사과하는 방법 잘 기억해요 ^^