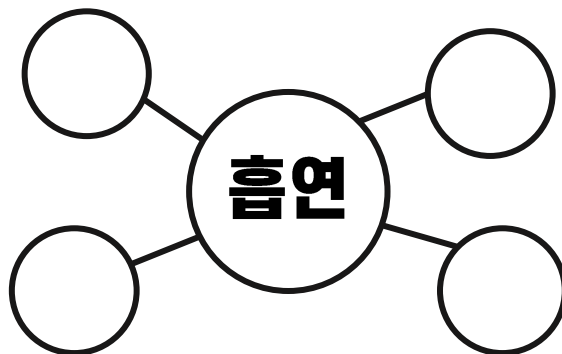


흡연 예방 건강 서약서

이름:

1. 여러분은 흡연에 대해서 어떤 생각을 가지고 있나요? 흡연에 대한 생각을 자유롭게 마인드맵으로 표현해 봅시다.



2. 흡연은 나를 포함한 다른 사람들에게 불쾌감을 주고, 건강까지 앓아가는 존재입니다. 다음의 금연 서약서를 작성하고 앞으로 건강한 자신을 만들어 가세요.



나를 위한 금연 서약서



나 ()은 다음의 약속을 꼭 지키겠습니다.

하나, 나 자신의 건강을 위해 절대 흡연을 하지 않겠습니다.

둘, 주위에 흡연을 하는 친구가 있으면 금연을 돕겠습니다.

셋, 흡연은 만병의 근원이라는 사실을 알고 절대 멀리 하겠습니다.

넷, 흡연을 하는 가족이 있다면 금연을 할 수 있도록 돕겠습니다.

이상의 약속을 생활속에서 실천할 것을 다짐합니다.

약속 서명하기