


5학년 국어	3차시	단원	3. 글을 요약해요	페이지	㉔ 105~109쪽
		학습 주제	구조를 생각하며 글 요약하기	준비물	필기도구

 다음 글을 읽고 아래 활동에 참여해 봅시다.


감기와 독감

감기와 독감은 원인 균부터 다르다. 일반적으로 감기의 원인은 ‘리노바이러스’와 ‘코로나바이러스’ 등 200여 가지의 다양한 바이러스이다. 그러나 독감은 ‘인플루엔자 바이러스’에 의해서만 발생하는 질환으로, 감기와 차이가 있다.

그 증상에서도 차이가 난다. 감기는 코 안이나 후두, 기관지 등에 급성 염증이 일시적으로 일어난 것으로, 회복이 비교적 빠르다. 이와 달리 독감은 보통 하루 내지 사흘 정도의 잠복기를 거친 뒤에 나타난다. 섭씨 38도 이상의 갑작스러운 고열과 함께 온몸이 떨리고 힘이 빠지며 두통, 근육통 등의 증상을 동반한다.

감기와 독감의 증상은 다르지만 예방 방법은 비슷하다. 면역력이 약한 노약자는 영화관 등 사람이 많이 모이는 장소를 피하는 것이 좋다. 외출하였다가 집에 돌아오면 비누로 손을 깨끗이 씻고 양치질을 하는 것은 기본이다. 무엇보다 중요한 일은 평소에 규칙적으로 운동하고 영양소를 골고루 섭취하여 몸 안의 면역력을 키우는 것이다. 그래야 감기든 독감이든 원인이 되는 병원균을 거뜰히 물리칠 수 있다.

[활동1] 각 문단의 중심 내용에 밑줄 긋기

 중심내용에 밑줄 긋기

- 문단에서 중요하다고 생각하는 문장을 찾아 밑줄을 그어 봐요

[활동2] 글의 내용 정리하기

 글의 내용을 정리해 봅시다.

	감기	독감
공통점		
차이점	• 200여 가지의 다양한 바이러스	• 인플루엔자 바이러스
	•	•
	•	•

다음 글을 읽고 아래 활동에 참여해 봅시다.

에너지를 절약하자

우리는 생활을 편하고 넉넉하게 하려고 많은 에너지 자원을 사용하고 있다. 음식을 만들거나 집을 따뜻하게 하고 불을 밝히려고 가스나 전기를 쓴다. 또, 자동차를 타고 다니려면 석유가 필요하며 공장에서 생활에 필요한 물건을 만들 때에도 전기를 사용한다.

석탄, 석유, 가스, 전기 같은 에너지 자원은 한없이 있는 것이 아니다. 다 쓰고 나면 더는 에너지 자원을 구할 수 없게 된다. 특히 석유는 우리나라에서는 나지 않아 외국에서 수입해오고 있다. 이처럼 중요한 에너지를 어떻게 절약해야 할까? 에너지를 절약하는 것은 그리 어렵지 않다. 관심을 가지고 내가 할 수 있는 작은 일부터 실천하면 된다.

우리가 에너지를 절약하는 방법은 두 가지로 나눌 수 있다. 먼저, 에너지를 불필요하게 사용하지 않는 것이다. 쓰지 않는 꽃개는 반드시 뽑아 놓고, 빈방에 켜 놓은 전깃불은 끈다. 그리고 뜨거운 음식은 식힌 뒤에 냉장고에 넣는다. 다음은, 에너지 사용을 줄이는 것이다. 가전제품은 에너지 효율이 높은 것을 쓰고, 조명 기구는 전기가 적게 드는 제품을 사용한다. 한여름에는 냉방기를 적게 쓰고 겨울에도 난방 기구를 덜 쓰도록 노력해야 한다. 지금까지 에너지 절약 방법을 알아보았다. 에너지 절약은 말로 하는 것이 아니다. 생활 속에서 바로 실천해야 한다.

[활동3] 각 문단의 중심 내용에 밑줄 긋기

중심내용에 밑줄 긋기

- 문단에서 중요하다고 생각하는 문장을 찾아 밑줄을 그어봐요

[활동4] 글 요약하기

밑줄 친 내용을 바탕으로 글을 요약해 봅시다.