

즐거운 여름방학



· 방학기간 : 2020년 8월 5일(수) ~ 8월 20일(목)

· 방과후과정 운영기간: 2020년 8월 5일(수) ~ 8월 20일(목)

· 8월15일은 광복절 태극기 게양

· 방과후과정 미운영일: 8/17(월) 임시공휴일

· 개 학 일 : 2020년 8월 21일(금)

· 개학일은 정상 수업합니다.

학부모님께

몸도 마음도 지치기 쉬운 여름, 건강하게 보내고 계신가요?

이제 1학기를 모두 마치고 여름방학이 시작되었습니다. 지치기 쉬운 무더운 날씨에도 항상 밝고 건강하게 생활해준 우리 아이들에게 고마운 마음입니다. 더불어 아낌없는 관심과 지원을 보내주신 학부모님께도 감사의 인사를 드립니다.

‘생활 속 거리두기’로 아이들의 방학도 조금 다른 모습이겠지만 꼭 특별한 장소가 아니라도 사랑하는 부모님과 함께라면 즐거운 여름방학이 될 것 같습니다.

개학날 건강하고 씩씩한 모습으로 다시 만나기를 기대하겠습니다.

건강한 생활

- 일찍 자고 일찍 일어나기
- 몸을 청결히 하기
- 음식 골고루 먹기
- 감염병 예방수칙 지키기

안전한 생활

- 교통안전
 - 교통규칙 지키기
 - 횡단보도로 길 건너기
- 물놀이 안전
 - 준비운동&구명조끼 착용하기
 - 보호자와 함께 물놀이 하기
- 낯선 사람 따라가지 않기



동신초등학교병설유치원



코로나 19 예방을 위한 가정생활 매뉴얼 안내

- 아프면 검사 받고 집에 있기 -

<p>방학 동안 코로나 19 가정 내 건강관리</p>	<p>① 모든 가정에서는 매일 아침 학생의 건강상태를 확인합니다.</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>* 선별검사를 반드시 받아야 하는 경우</p> <p>▶ 코로나19 임상증상*이 있는 경우</p> <p style="margin-left: 20px;">* 임상증상 체온 37.5도 이상, 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각 소실</p> <p>▶ 해외여행을 다녀왔거나 확진환자와 접촉하여 자가격리 통지서를 받은 경우</p> <p>▶ 가족(동거인) 중 해외여행이나 확진환자와의 접촉으로 자가격리 통지서를 받은 사람이 있는 경우</p> </div> <p>※ 가정에서 코로나19 임상증상 발견 시 선별진료소 방문 전 관할보건소에 문의하고, 선별진료소에 코로나19 검사 예약한 후 가급적 도보 또는 자가용 차량을 이용하여 방문</p> <p>② 학생은 다중이용시설(PC방, 노래방, 놀이시설 등) 출입을 금하고, 외출 후 바로 귀가하고 다른 학교 학생을 만나거나 불필요한 외출을 하지 않습니다.</p>
<p>방학 기간 생활 규칙</p>	<p>① 다음의 경우 반드시 비누(또는 손소독제)와 물로 손을 씻습니다. 운동 후, 식사 전, 화장실 이용 후, 외출 후 집에 도착하자마자, 마스크 착용 전후</p> <p>② 기침예절을 준수합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 기침을 할 때에는 휴지나 옷소매로 가리고 - 사용한 휴지는 바로 뚜껑이 있는 휴지통에 버린 후 - 반드시 비누와 물로 30초 이상 깨끗이 손 씻기 <p>③ 식사 때 외에는 마스크를 항상 착용합니다. 마스크 착용 중 이상증세(호흡곤란, 어지러움, 두통 등)가 발생 할 경우 마스크를 벗고 증상이 완화되면 다시 착용합니다. 마스크를 벗어야 할 때는 사람들과 거리두기를 유지합니다.</p>
<p>외출이나 선별 검사 시 지켜야 할 규칙</p>	<p>① 마스크(KF94, KF80, 비말차단용 포함)를 착용하고, 타인과 접촉하지 않기</p> <p>② 귀가 시 대중교통 이용하지 않기</p> <ul style="list-style-type: none"> - 단, 원거리이고 교통수단이 없는 등 부득이한 경우는 마스크 착용 후 이용 <p>③ 선별진료소에서 검사 후</p> <ul style="list-style-type: none"> - 절대 다른 곳(PC방, 편의점, 노래방, 식당 등)을 방문하지 말고 집으로 바로 귀가합니다. <p>④ 방학중 선별진료소를 방문하여 선별 검사를 받거나 접촉자로 인한 자가격리, 확진 등을 판정 받은 경우에는 담임선생님께 즉시 연락을 합니다.</p>
<p>자가 격리 시 지켜야 할 규칙</p>	<p>① 바깥 외출은 하지 않습니다.</p> <p>② 집에 머무는 동안 다음을 준수합니다.</p> <p>건강상태를 매일 확인하고 증상이 호전되지 않거나 악화될 경우, 1339 또는 보건소에 문의하여 안내에 따라 조치</p> <ul style="list-style-type: none"> - 가능한 혼자 사용 가능한 공간에 머물기 - 방문을 닫은 채로 창문을 열어 자주 환기하기 - 단독 사용 가능한 세면대가 있는 화장실 사용하기 <p>* 공용화장실을 사용하는 경우, 소독제(소독제 티슈, 가정용 락스 등)로 소독한 후 다른 사람이 사용하기</p> <ul style="list-style-type: none"> - 가급적 수건, 식기류 등은 개인물품 사용하기 <p>③ 개인위생수칙을 준수합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 물과 비누 또는 손 소독제를 이용하여 자주 손을 씻기 - 마스크 착용 및 기침예절 준수하기 * 옷소매로 가리고 기침하며, 기침, 재채기 후 바로 손씻기

신나는 여름철 물놀이!

사고예방은 물놀이 안전수칙 준수로부터

물놀이 10대 안전수칙

1. 수영을 하기 전에는 반드시 준비운동 및 구명조끼 착용
2. 물에 들어갈 때는 심장에서 먼 부분부터(다리→팔→얼굴→가슴)
3. 소름이 돋고 피부가 당겨질 때는 몸을 따뜻하게 휴식
4. 물이 갑자기 깊어지는 곳은 특히 위험!!
5. 건강 상태가 좋지 않을 때, 배가 고플 때, 식사 후에는 수영 NO!
6. 수영능력 과신은 금물, 무모한 행동 NO!
7. 장시간 수영 NO! 호수나 강에서 혼자 수영 NO!
8. 물에 빠진 사람을 발견하면 주위에 소리쳐 알리고 즉시 119 신고
9. 구조 경험 없는 사람은 무모한 구조 NO! 함부로 물에 뛰어들면 NO!
10. 가급적 튜브, 장대 등 주위 물건을 이용한 안전구조



코로나19 예방 물놀이 안전수칙

1. 단체 방문은 자제하기
2. 텐트, 돛자리 등은 2m 이상 거리를 유지해 설치하기
3. 사람이 많아 거리 유지가 안되는 경우 비말 차단을 위해 마스크 착용하기(단, 물 속에서는 마스크 착용 제외)
4. 수건, 구명조끼, 튜브 등은 개인 물품 사용하기
5. 탈의실, 샤워실 등은 한칸씩 띄워서 사용하기
6. 물놀이 지역 내에서 음식물 섭취는 가급적 자제하기

