

## 밥을 이용한 한 그릇 음식 계획하기

6학년 \_\_\_\_ 반 \_\_\_\_ 번

이름 \_\_\_\_\_

◆ 내가 만들고 싶은 한그릇 음식을 정하고 음식에 필요한 재료 및 계획 등을 정리하여 봅시다.

내가 만들고 싶은 밥을 이용한 한그릇 음식:

만들고자 하는 이유:

1. 필요한 재료 및  
준비할 것

2. 조리 계획

3. 안전한 만들기를 위해  
주의할 점

# 안전에 주의하며 밥을 이용한 한 그릇 음식 만들기

6학년 \_\_\_\_ 반 \_\_\_\_ 번

이름 \_\_\_\_\_

◆ 가열 기구를 안전하게 사용하는 방법을 정리하여 봅시다.

가열 기구	안전하게 사용하는 방법
<b>전기레인지</b> 	
<b>가스레인지</b> 	
<b>휴대용 가스레인지</b> 	
<b>전자레인지</b> 	

◆ 다음 상황에서 안전하게 조리하는 방법을 적어 봅시다.

채소를 채썰기 할 때	안전하게 조리하는 방법	달걀을 부칠 때	안전하게 조리하는 방법
			