



신나는 겨울방학



전주송북초등학교 ~ 학년 반 이름 :



방학기간 : 2020. 1. 1(수) ~ 2020. 1. 27(월) (27일간)



개 학 일 : 2020. 1. 28(화) 08:50 (급식실시-과제물 지참 및 수업준비)



방학 중 도서실 개방 : 2020. 1. 2(목) ~ 1. 23(목) (월~금, 09:00 ~ 12:00)

휴관 : 공휴일



어린 시절 사랑하고 사랑받은 경험. 그에 버금가는 것이 누군가 나를 믿어준 경험입니다. 나의 재능을 믿어주고 나의 꿈을 믿어준 사람, 부모님과 스승과 더불어 온전히 하나가 된 경험. 그 경험이 평생 동안 나를 만들어 갑니다. 많은 사람들의 사랑과 존중을 한 몸에 받는 사람으로 이끌어 갑니다.

사랑 받고 사랑 주는 행복하고 따스한 겨울방학 되세요. 개학날 보다 건강하고 성숙한 모습으로 아이들을 다시 만날 수 있기를 기대합니다.

전주송북초등학교



<우리들의 약속>

- 규칙적인 생활하기
- 적당한 운동으로 추위를 이기고 건강 지키기
- 내가 좋아하지 않는 음식도 골고루 먹기
- 집안일을 돕고, 내 일은 내 힘으로 하기
- 외출할 때 반드시 부모님께 말씀드리기
- 건전한 생활 : 유해사이트 접속 안하기, PC방 가지 않기, 위험한 놀이나 장난 하지 않기
- 안전한 생활 : 보호장비 착용, 빙판길 조심하기, 교통규칙 잘 지키기, 낯선 사람 따라가지 않기 등
- 용돈 아껴 저축하기, 에너지 절약하기



<공통 과제>

- 부족한 교과 학습하기
- 1인 1 운동 실천하기
- 개인 악기 연습
- 매일 독서하기



<나만의 과제>



방학 중 학교는

※ 방과후 교실 2020.1.2(화)~1.23(목)

※ 돌봄 교실 2020.1.6.(월)~1.23(목), 09:00-16:30, 개학일 정상운영

※ 영어캠프 3·4학년:1.2.(목)~1.3(금), 5·6학년:1.6.(월)~1.7(화) (9:00-12:10, 5층 6영어체험실)

※ 겨울스포츠교실 3·4학년: 2020.1.6.(월)~1.17(금), 5·6학년: 1.16(목)~1.22(금), 강당



긴급 상담 연락망

- ☎ 학 교 : 063-251-5811 ☎ 선생님 :
- 청소년 긴급전화 ☎ 1388(청소년상담복지센터) 운영
- 위(Wee)센터: <http://www.wee.go.kr>, 청소년 사이버상담센터: <http://www.cyber1388.kr>
- 모바일앱: 안드로이드 마켓, 애플 앱스토어에서 <청소년전화>, <상다미 쌤> 검색

전주 덕진 위(Wee)센터

☎ 253-9214

주소: 진북초등학교 후관 1층



◆ 개인 선택 과제

- 선택과제는 **한 가지 선택**해 봅니다. (아래에 없는 것도 됨.)
- 개학날 과제물과 함께 가져와 선생님께 제출합니다.
- 부모님의 도움을 받기보다 부족하더라도 자신이 스스로 해결합니다.
- 기록이 필요한 과제는 과제 기록장(공책)을 만들어 기록합니다.

과제명	선택 [○]	내 용
나 찾기 박사		☞ 나의 자랑 20가지, 내가 고쳐야 할 것 20가지
		☞ 나의 꿈은? (10년마다 달라지는 나의 모습-50년 후까지)
		☞ 늘 듣는 어머니, 아버지 말씀 20가지
공동체 박사		☞ 친하지 않았던 친구 5명과 친해지고, 과정을 글로 써 보기
		☞ 친구의 좋은 점을 찾아 미니북 만들기
		☞ 친구들과 즐길 수 있는 새로운 놀이 만들기
		☞ 친구와 공동 작품 만들기
창의 박사		☞ 우리가 많이 쓰는 물건 가운데에서 한 가지를 골라 모양, 크기, 쓰임, 재료를 한 가지 바꿔 보기
		☞ 수돗물이 나오지 않으면 어떻게 해야 할까?
		☞ ‘왜’ 기록장 만들어 적기 (예: 왜 공은 둥글까?)
		☞ 지금 쓰고 있는 물건이 처음에 어떻게 만들어졌는가 알아보기
봉사 박사		☞ 이웃 할머니와 할아버지 일손 돕기
		☞ 시골 친척집에 찾아가 일손 돕기
		☞ 동네 골목 청소해보고 소감적기
체험 박사		☞ 신문사 또는 방송사 견학하고 소감 적기
		☞ 여행 수첩 만들기 (사진+기행문), 가족들과 여행하고 기행문 써 오기
		☞ 연극, 음악회, 미술 전람회 등을 견학하고 소감문 쓰기
		☞ 친척집을 방문하고 소감 적기
		☞ 공룡박물관 방문하고 견학보고서 쓰기
똑똑 박사		☞ 글짓기 (주장하는 글, 생활문, 동시, 창작 동화 등)
		☞ 폐품 또는 여러 가지 재료를 이용하여 쓸모 있는 물건(생활용품) 만들기
		☞ 시화 (자신이 지은 동시를 그림으로 표현하기)
		☞ 스크랩 (조상들의 생활도구와 과학 문화재 이름, 쓰임새, 사진 자료)
		☞ 좋아하는 만화 주인공 그리기
운동 박사		☞ 훌라후프 돌려~돌려~ (자기 실력에 맞는 개수로 매일)
		☞ 줄넘기하기 (어제보다 오늘은 하나 더 많이 하기), 음악줄넘기 기본동작 연습하기
창의 박사		☞ 좋아하는 식물 잎, 뿌리, 줄기 세밀화 그리기
		☞ 식물이나 동물, 행성 등에 관한 자유 탐구 보고서 쓰기
		☞ 고구마나 양파를 유리컵에 넣고 키우면서 변화를 관찰하기

★ 학부모님께 아이들이 쉬운 과제를 선택하기보다는 자신이 부족한 부분을 보충할 수 있는 과제를 선택했는지 확인해 주시고, 매일 계획을 세워 실천할 수 있도록 살펴봐 주세요. 또, 공통과제도 꾸준히 실천할 수 있도록 지도해 주시면 고맙겠습니다. ^^	나의 확인	
	부모님 확인	

즐거운 겨울방학을 위한 안전수칙



항 목	내 용
예절 생활	<ul style="list-style-type: none"> ■ 웃어른께 인사 잘하기 ■ 형제·자매·친척·친구들과 사이좋게 지내기 ■ 외출할 때 부모님께 말씀드리기 ■ 집안일을 돕고, 내일은 내가 하기 ■ 공중도덕 지키기 및 1일 1선 하기 ■ 방문시의 예절 및 전화(고운말쓰기)예절 지키기
교통 안전	<ul style="list-style-type: none"> ■ 교통 규칙 지키기 <ul style="list-style-type: none"> - 신호등 지키기 - 횡단보도에서는 오른쪽으로 건너기 - 신호등이 바뀌어도 운전자와 눈을 맞춘 후 건너기
안전한 생활	<ul style="list-style-type: none"> ■ 낯선 사람 따라가지 않기 ■ 유괴, 성폭력 예방교육내용 기억하고 실천하기(낯선사람주의) ■ 문단속 잘하기(모르는 외부인 들어오지 않게 하기) ■ 혼자 돌아다니지 않기(PC방, 게임방, 밤길, 외진 골목길, 만화방) ■ 휴대폰에 긴급전화 입력하기(117등) ■ 큰길이나 골목에서 위험한 놀이 하지 않기 ■ 주머니에 손 넣고 다니지 않기 ■ 화상에 주의하기 <ul style="list-style-type: none"> - 뜨거운 물 주의해서 다루기 - 전열기 함부로 사용하지 않기
겨울철 안전 생활	<ul style="list-style-type: none"> ■ 빙상놀이는 반드시 어른과 함께 하기 - 안전한 장소 이용하기 ■ 스케이트나 스키를 탈 때 에는 반드시 보호 장구를 갖추기 ■ 준비운동을 하고 몸의 유연성을 기른 다음 놀이하기 ■ 남을 때리거나 왕따 시키지 않기 ■ 친구들과 사이좋게 도와가며 잘 지내기
화재 및 가스 사고 예방	<ul style="list-style-type: none"> ■ 집 안이나 밖에서 불장난 하지 않기 ■ 화재 위험이 있는 도구를 사용할 때에는 반드시 부모님이 계실 때 허락 받고 사용하기 ■ 가스 밸브 함부로 만지지 않기
건강 생활	<ul style="list-style-type: none"> ■ 몸을 항상 깨끗이 하고 외출 후 집에 돌아오면 손발 먼저 씻기 ■ 불량식품 사 먹지 않기 - 길거리에서 파는 비위생적인 음식 등 ■ 감기 조심하기 <ul style="list-style-type: none"> - 외출 시에는 알맞게 체온을 유지할 수 있는 복장하기 ■ 규칙적인 생활하기 - 일찍 자고 일찍 일어나기 ■ 이 잘 닦기 <ul style="list-style-type: none"> - 3-3-3 운동 지키기 (하루에 3번, 한번에 3분, 식후 3분 이내에 이 닦기) ■ 매일 규칙적인 운동하기
여가 선용	<ul style="list-style-type: none"> ■ 한 가지 이상의 취미 생활하기 ■ 자투리 시간을 잘 활용하기 ■ 각종 시설물견학 및 유물-유적 방문학습 등 체험학습에 적극 참여하기

저는 이번 방학 동안 위의 내용을 잘 알고 지킬 것을 다짐합니다!

