



청완초등학교 3학년 ()반 ()

- ☀ 방학 기간: 2023년 7월 27일(목) ~ 2023년 8월 23일(수) / 28일간
- ☀ 개학하는 날: 2023년 8월 24일(목) - 수업 준비 및 과제물 지참
- ☀ 방과후 학교: 2023년 7월 31일(월) ~ 8월 18일(금) / 14일간
- ☀ 학교 도서관개방: 2023년 7월 31일(월) ~ 8월 18일(수) 09:30~11:30
- ☀ 국기 다는 날: 8월 15일(화) 광복절



학부모님께

3학년 학부모님, 안녕하십니까?

우리 어린이들이 부모님들의 따스한 보살핌 속에서 한 학기를 무사히 마치고 즐거운 여름 방학을 맞이하게 되었습니다. 방학은 학습의 장을 학교에서 가정으로 옮기게 되는 기간입니다. 즐겁고 건강한 여름방학이 되도록 보살펴 주시고, 스스로 세운 계획을 잘 실천하여 뜻깊고 보람된 방학을 보낼 수 있도록 지도하여 주시기 바랍니다.

여름방학 중에도 항상 가정에 건강과 웃음, 행복이 함께 하길 바랍니다.

2023년 7월 26일
3학년 담임교사 드림



약속해요

- ☀ 건강한 생활
 - 규칙적이고 청결한 생활하기
 - 코로나19 예방수칙 지키기
- ☀ 보람된 생활
 - 생활계획표에 따라 규칙적인 생활하기
 - 자원 절약, 에너지 절약하기
- ☀ 안전한 생활
 - 물놀이 시 준비운동과 어른과 함께하기
 - 교통안전 지키기, 위험한 놀이 하지 않기
 - 낯선 사람 따라가지 않기
- ☀ 예절 바른 생활
 - 외출 시에는 부모님께 가는 곳과 돌아올 시간을 말씀드리고 가기
- ☀ 전화 상담: 청소년 긴급전화 ☎1388 운영
방문 상담: 완주 위센터 ☎063-270-7696
사이버 상담: 위(Wee)센터 :<http://www.wee.go.kr>
청소년사이버상담센터 :<http://www.cyber1388.kr>

방 학 과 제

- ◆ 매일 책 읽기
- ◆ 운동 1가지를 매일 꾸준히 하기 → () 운동)
- ◆ <선택과제> 재미있는 방학 미션 빙고 (1줄 이상 완성하기)



비상 연락망

☎ 담임 선생님 : 0508-4172-5354

☎ 교무실 : 262-9205

☎ 행정실 : 261-5618



재미있는 방학미션 빙고



- ◆ 아래 내용을 하나씩 할 때마다 날짜를 쓰고 색칠하세요. (가로, 세로, 대각선으로 1줄 이상 만들기)
- ◆ 빈칸에 미션을 수행한 날짜를 쓰고, 생각이나 느낌을 10글자 이내로 표현해 보세요. <예: 아이돌 같은 나>

하루 동안 핸드폰, 컴퓨터 없이 놀아보기	집안일 하기 (빨래 개기, 설거지 등)	내 공간 청소하기 (옷 정리, 책상 정리 등)	거울 보고 신나게 춤추기	특이한 구름 찾아 이름 짓기
()월 ()일	()월 ()일	()월 ()일	()월 ()일	()월 ()일
리코더로 3곡 이상 연주하기	줄넘기 100회 뛰기	오늘 하루 감사한 일 5가지 생각해보기	속담 3개 외우기	가족 모두에게 사랑한다고 말하기
()월 ()일	()월 ()일	()월 ()일	()월 ()일	()월 ()일
부모님 칭찬하기 (5가지 이상)	땀이 날 때까지 운동하기	환경보호 실천하기 (분리수거 하기)	평소 싫어하는 음식 먹어보기	1시간 동안 핸드폰 끄고 집중 독서하기
()월 ()일	()월 ()일	()월 ()일	()월 ()일	()월 ()일
환경보호 실천하기 (일회용품 사용하지 않기)	부모님 안아드리기 (30초 이상)	나의 장점 10가지 생각해보기	영화 감상하고 느낌 쓰기 (느낌 기록 ↓)	환경을 생각하는 행동 (행동 기록 ↓)
()월 ()일	()월 ()일	()월 ()일	()월 ()일	()월 ()일
윗몸 일으키기 20개 하기	부모님 어깨 주물러 드리기	가족과 산책하기	부모님 소원 1가지 들어드리기	거울을 보며 나에게 긍정의 말 해 보기
()월 ()일	()월 ()일	()월 ()일	()월 ()일	()월 ()일



scheduler

일	월	화	수	목	금	토
				7/27	7/28	7/29
				독서 운동 학습 선행	독서 운동 학습 선행	독서 운동 학습 선행
7/30	7/31	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5
독서 운동 학습 선행	독서 운동 학습 선행	독서 운동 학습 선행	독서 운동 학습 선행	독서 운동 학습 선행	독서 운동 학습 선행	독서 운동 학습 선행
8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12
독서 운동 학습 선행	독서 운동 학습 선행	독서 운동 학습 선행	독서 운동 학습 선행	독서 운동 학습 선행	독서 운동 학습 선행	독서 운동 학습 선행
8/13	8/14	8/15	8/16	8/17	8/18	8/19
독서 운동 학습 선행	독서 운동 학습 선행	독서 운동 학습 선행	독서 운동 학습 선행	독서 운동 학습 선행	독서 운동 학습 선행	독서 운동 학습 선행
8/20	8/21	8/22	8/23	8/24		
독서 운동 학습 선행	독서 운동 학습 선행	독서 운동 학습 선행	독서 운동 학습 선행	개학식		

- 독서 한 날은 총 ()일 / • 운동한 날은 총 ()일
• 공부한 날은 총 ()일 / • 착한 일을 한 날은 총 ()일

<나의 여름방학을 2문장으로 정리해 봅시다>

•

•



Slow and steady win the game.

천천히 그리고 꾸준히 하면 이긴다.



안전한 여름방학을 위해 약속해요!

■ 흐리게 쓰인 글씨를 따라 쓰며 마음에 새겨요.

< 교통 안전 >

- ▶ 길을 건널 때는 반드시 횡단보도, 육교, 지하도로 건넵니다.
- ▶ 차에서 내린 후 차도 앞쪽이나 뒤쪽으로 걸어가지 않습니다.
- ▶ 인라인, 자전거 등은 운동장이나 공원 등 안전한 곳에서만 탑니다.
- ▶ 공사장 주변, 차도, 다리 부근, 육교 위, 골목길 등 위험한 곳에서 놀지 않습니다.

< 수상 안전 >

- ▷ 위험한 곳, 깊은 곳에서는 절대 수영을 하지 않습니다.
- ▷ 물에 들어갈 때는 반드시 준비운동을 하며 오랜 시간 물놀이를 하지 않습니다.
- ▷ 수영장, 해수욕장에서 지나친 물장난을 하지 않으며 안전요원의 지시에 잘 따릅니다.
- ▷ 계곡/해수욕장에는 반드시 보호자와 함께 가며 특히 웅덩이와 깊은 물, 빠른 물을 조심합니다.

< 기본 위생 생활 >

- ▶ 날 음식, 껌과일, 부패 된 음식, 불량식품을 먹지 않습니다.
- ▶ 물은 끓여 먹거나 정수된 물을 먹고 외출 후 손을 깨끗이 닦습니다.
- ▶ 산과 등, 물가에 갔을 때는 독충이나 독뱀에 물리지 않도록 조심합니다.
- ▶ 숲속에 갈 때는 긴 바지, 양말을 착용합니다.
- ▶ 전염병에 대한 뉴스에 관심을 갖고 올바르게 대처합니다.

< 실종/유괴 예방 >

- ▶ 언제, 어디서나 혼자 행동하지 않으며 밤늦게 다니지 않습니다.
- ▶ 낯선 사람이 아무리 친절하게 권해도 응하지 않습니다.
(가까이 가기, 차타기, 음식 먹기, 용돈받기, 집안으로 들어가기 등)
- ▶ 다른 사람이 몸을 만지려 할 때 재빨리 피하고 신고합니다.

< 생활 안전 >

- ▷ 눈 건강과 체력 유지를 위해 컴퓨터/스마트폰은 시간을 정해두고 합니다.
- ▷ 생체리듬 조절을 위해 규칙적인 생활을 합니다. - (방학인데 빠듯한 건 선생님도 싫어요)
- ▷ 숨쉬기/손가락 운동을 제외한 한 가지 운동을 꾸준히 함으로써 부족한 움직임을 보충합니다.

