



신나고 즐거운 여름방학



5학년 3반 _____ 번 이름 : _____

방학 생활 안내

- ☺ 방학 기간 : 7월 24일(토) ~ 8월 24일(화), 32일간
- ☺ 개학하는 날 : 8월 25일(수) - 정상수업, 방학과제물 챙겨오기
- ☺ 방과후학교 : 2021년 8월 9일(월) ~ 8월 23일(월) *8월 16일(대체공휴일 제외)
- ☺ 학교도서관 개방 : 2021년 8월 9일(월) ~ 8월 20일(금) 09:00~11:30 *8월 16일(대체공휴일 제외)
- ☺ 국기 다는 날 : 8월 15일(일) - 광복절

5학년 학부모님께

학부모님 안녕하십니까?

우리 어린이들이 부모님들의 따스한 보살핌 속에서 한 학기를 무사히 마치고 즐거운 여름방학을 맞이하게 되었습니다. 방학은 학습의 장을 학교에서 가정으로 옮기게 되는 기간입니다. 방학 중에도 뜻깊은 배움의 시간이 될 수 있도록 많은 관심과 지도를 부탁드립니다. 특히 모든 활동에 있어 생활 속 거리두기를 실천하며 안전한 방학을 보낼 수 있도록 각별한 지도 부탁드립니다. 부모님의 따뜻한 관심과 사랑 속에서 보람찬 방학을 보내고 건강한 모습으로 만나는 날을 기대하겠습니다. 무더운 날씨에 항상 건강하시고, 가정에 평안이 가득하기를 기원합니다.

2021. 7. 23. 5학년 담임교사 드림

안전한 여름방학을 보내요

1. **코로나 방역수칙** 잘 지키기
2. 계획에 따라 규칙적인 생활하기
3. **물놀이** 시 안전 수칙 꼭 지키기
4. 유해업소 및 위험한 곳 가지 않기
5. **성폭력 예방**
 - **낯선 사람** 따라가지 않기
 - **한적한 곳**이나 **늦은 시간**에 혼자 다니지 않기
6. **교통규칙** 잘 지키기
7. 스마트폰(컴퓨터)는 정해진 시간만 하기
8. 음식 섭취 시 **식중독** 조심하기
9. 외출할 때 목적지를 부모님께 꼭 말씀드리기

방학 과제

필수 과제

→ 1인 1운동 하기

→ 매일 30분씩 독서
(책 표지 사진 + 소감)



선택 과제

→ 재미있는 방학미션 빙고
(1줄 이상 완성하기)

비상 연락망

☎ 담임 선생님 : 0508-4172-5354 ☎ 교무실 : 262-9205 ☎ 행정실 : 261-5618

☎ 청소년 긴급전화 : 1388 • 방문 상담: 완주 위센터 ☎ 063-270-7696

• 사이버 상담: 위(Wee)센터 : <http://www.wee.go.kr> • 청소년사이버상담센터 : <http://www.cyber1388.kr>



재미있는 방학미션 빙고



- ◆ 아래 내용을 하나씩 할 때마다 날짜를 쓰고 색칠하세요. (가로, 세로, 대각선으로 1줄 이상 만들기)
- ◆ 빈칸에 미션을 수행한 날짜를 쓰고, 생각이나 느낌을 10글자 이내로 표현해 보세요. <예: 아이돌 같은 나>

하루 동안 핸드폰, 컴퓨터 없이 놀아보기	집안일 하기 (빨래 개기, 설거지 등)	내 공간 청소하기 (옷 정리, 책상 정리 등)	거울 보고 신나게 춤추기	특이한 구름 찾아 사진 찍고 이름 짓기
()월 ()일	()월 ()일	()월 ()일	()월 ()일	()월 ()일
주변 식물 이름 알아보기 (다음 꽃검색 활용)	줄넘기 100회 안 걸리고 뛰기	오늘 하루 감사한 일 5가지 생각해보기	목욕하고 시원하게 때 밀기	가족 모두에게 사랑한다고 말하기
()월 ()일	()월 ()일	()월 ()일	()월 ()일	()월 ()일
부모님 칭찬하기 (5가지 이상)	땀이 날 때까지 운동하기	환경보호 실천하기 (분리수거 하기)	평소 싫어하는 음식 먹어보기	1시간 동안 핸드폰 끄고 집중 독서하기
()월 ()일	()월 ()일	()월 ()일	()월 ()일	()월 ()일
환경보호 실천하기 (일회용품 사용 안하기)	부모님 안아드리기 (30초 이상)	클래스123 <1:1 편지> 선생님께 편지 보내기	하루 동안 핸드폰, 컴퓨터 없이 놀아보기	거울을 보며 나에게 긍정의 말 해보기
()월 ()일	()월 ()일	()월 ()일	()월 ()일	()월 ()일
윗몸일으키기 30개 하기	부모님 어깨 주물러 드리기	1시간 동안 핸드폰 끄고 집중 독서하기	한컴 타자 연습하기 (150~200타 넘기기)	환경을 생각하는 행동 (행동 기록 ↓)
()월 ()일	()월 ()일	()월 ()일	()월 ()일	()월 ()일



scheduler

일	월	화	수	목	금	토
7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31
독서 운동 학습 선행						
8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7
독서 운동 학습 선행						
8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14
독서 운동 학습 선행						
8/15	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21
독서 운동 학습 선행						
8/22	8/23	8/24	8/25			
독서 운동 학습 선행	독서 운동 학습 선행	독서 운동 학습 선행	개학식			

- 독서 한 날은 총 ()일 / • 운동한 날은 총 ()일
- 공부한 날은 총 ()일 / • 착한 일을 한 날은 총 ()일

나의 여름방학을 3문장으로 정리해 봅시다.

-
-
-



Slow and steady win the game.

천천히 그리고 꾸준히 하면 이긴다.



안전한 여름방학을 위해 약속해요!

▮ 흐리게 쓰인 글씨를 따라 쓰며 마음에 새겨요.

☀ < 교통 안전 >

- ▶ 길을 건널 때는 반드시 횡단보도, 육교, 지하도로 건넵니다.
- ▶ 차에서 내린 후 차도 앞쪽이나 뒤쪽으로 걸어가지 않습니다.
- ▶ 인라인, 자전거 등은 운동장이나 공원 등 안전한 곳에서만 탑니다.
- ▶ 공사장 주변, 차도, 다리 부근, 육교 위, 골목길 등 위험한 곳에서 놀지 않습니다.

☀ < 수상 안전 >

- ▷ 위험한 곳, 깊은 곳에서는 절대 수영을 하지 않습니다.
- ▷ 물에 들어갈 때는 반드시 준비운동을 하며 오랜 시간 물놀이를 하지 않습니다.
- ▷ 수영장, 해수욕장에서 지나친 물장난을 하지 않으며 안전요원의 지시에 잘 따릅니다.
- ▷ 계곡/해수욕장에는 반드시 보호자와 함께 가며 특히 웅덩이와 깊은 물, 빠른 물을 조심합니다.

☀ < 기본 위생 생활 >

- ▶ 날 음식, 껌과일, 부패된 음식, 불량식품을 먹지 않습니다.
- ▶ 물은 끓여 먹거나 정수된 물을 먹고 외출 후 손을 깨끗이 닦습니다.
- ▶ 산과 등, 물가에 갔을 때는 독충이나 독뱀에 물리지 않도록 조심합니다.
- ▶ 숲속에 갈 때는 긴 바지, 양말을 착용하고 가능하면 신발 속에 백반이나 담뱃재 등을 넣습니다.
- ▶ 전염병에 대한 뉴스에 관심을 갖고 올바르게 대처합니다. (신종 인플루엔자, 뇌염, 콜레라 등 예방)

☀ < 코로나19 예방 >

- ▷ 외출 시 마스크를 항상 착용합니다.
- ▷ 외출 전후로 손씻기를 생활화 합니다. (비누로 30초 이상)
- ▷ 밀집시설(PC방, 노래방, 종교시설 등)은 가급적 가지 않습니다.
- ▷ 코로나 의심증상이 생기면 즉시 부모님께 알리고 적절한 치료를 받습니다.
- ▷ 생활 속 거리두기를 위해 외출을 가능한 줄이고, 모여서 노는 건 나중에 잠시 미뤄둡니다.

☀ < 실종/유괴 예방 >

- ▶ 언제, 어디서나 혼자 행동하지 않으며 밤늦게 다니지 않습니다.
- ▶ 낯선 사람이 아무리 친절하게 권해도 응하지 않습니다.
(가까이 가기, 차타기, 음식 먹기, 용돈받기, 집안으로 들어가기 등)
- ▶ 다른 사람이 몸을 만지려 할 때 재빨리 피하고 신고 합니다.

☀ < 생활 안전 >

- ▷ 눈건강과 체력유지를 위해 컴퓨터/스마트폰은 시간을 정해두고 합니다.
- ▷ 생체리듬 조절을 위해 (나름대로) 규칙적인 생활을 합니다. - (방학인데 바닷한 건 선생님도 싫어요)
- ▷ 숨쉬기/손가락운동을 제외한 한가지 운동을 꾸준히 함으로써 부족한 움직임을 보충합니다.

안전수칙을 지키며 건강하고 즐거운 여름방학이 되길 바라요~

