

♥ 코로나-19 예방 생활 수칙 ♥



외출 시에는 마스크를 반드시 착용하도록 해요!



악수와 같은 다른 사람과의 접촉을 삼가도록 해요!



기침을 할 때는 옷소매나 손수건으로 입과 코를 가려요!



외출 후에는 흐르는 물에 30초 이상 손을 씻어요!



손가락 사이, 손톱 밑도 비누로 꼼꼼하게 씻어요!



질병관리본부
KCDC

1339
질병관리본부 콜센터

비누로 꼼꼼하게 30초 이상

[올바른 손씻기 6단계]



**올바른 손씻기와 기침예절로
많은 감염병을 예방할 수 있습니다.**

**기침할 때 옷소매로
입과 코를 가리고!**

[올바른 기침예절]



발행일 2019.11.5.

♥ 생활 속에서 실천하기 ♥

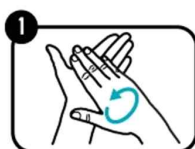
1339
질병관리본부 콜센터

하루 3번 30초 이상 손 씻기 챌린지

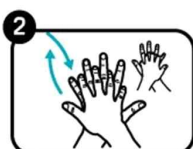
학교에 와서, 밥 먹기 전에, 집에 가서 손을 씻고 하트를 색칠하세요!



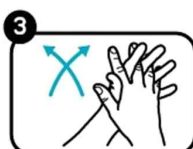
[올바른 손씻기 6단계]



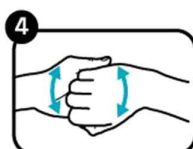
손바닥



손등



손가락 사이



두 손 모아



엄지 손가락



손뼉 밑