



智 · 德 · 體를 겸비한 글로벌 인재 육성의 요람

가 정 통 신 문

- 여름방학 보건 위생관리 안내 -

전 화: 063)533-4123

발 행 일: 2021. 7. 16.

담당부서: 학생생활부

1 호흡기감염증(바이러스 및 세균) 개요

감염증	잠복기	임상증상	관리	치료
아데노바이러스 감염증	2~14일 (평균 4~5일)	<ul style="list-style-type: none"> 발열, 기침, 콧물, 인후통, 두통 인두염 등 상기도감염, 폐렴 등 하기도감염 유행성각결막염, 소화기증상 	<ul style="list-style-type: none"> 표준주의, 비말주의, 접촉주의 준수 증상이 있는 동안 가급적 집에서 휴식을 취하고 다른 사람과 접촉을 피하도록 권고 	<ul style="list-style-type: none"> 대증치료 예방백신이나 특이적인 항바이러스제 없음
사람코카바이러스 감염증	1~4일	<ul style="list-style-type: none"> 발열, 기침, 콧물, 가래, 인후통 인두염 등 상기도감염, 폐렴 등 하기도감염 	<ul style="list-style-type: none"> 표준주의 증상이 있는 동안 가급적 집에서 휴식을 취하고 다른 사람과 접촉을 피하도록 권고 	
파라인플루엔자 바이러스 감염증	2~7일	<ul style="list-style-type: none"> 발열, 기침, 콧물 인두염 등 상기도감염, 폐렴 등 하기도감염 <p>※ 소아에서 흔하고 연령에 따라 임상증상의 차이가 있음</p>	<ul style="list-style-type: none"> 표준주의, 비말주의, 접촉주의 준수 증상이 있는 동안 가급적 집에서 휴식을 취하고 다른 사람과 접촉을 피하도록 권고 	
호흡기세포융합 바이러스 감염증	2~8일 (평균 5일)	<ul style="list-style-type: none"> 발열, 기침, 콧물, 재채기, 천명음 인두염 등 상기도감염, 폐렴 등 하부 호흡기감염 <p>※ 1세미만 영아에서 모세기관지염</p>	<ul style="list-style-type: none"> 표준주의 준수 영유아 및 면역저하자의 경우 접촉주의 준수 증상이 있는 동안 가급적 집에서 휴식을 취하고 다른 사람과 접촉을 피하도록 권고 	
리노바이러스 감염증	1~3일	<ul style="list-style-type: none"> 인후통, 콧물, 기침, 재채기, 두통 비염이나 인두염 등 상기도감염 드물게 하기도감염 	<ul style="list-style-type: none"> 표준주의, 비말주의 준수 증상이 있는 동안 가급적 집에서 휴식을 취하고 다른 사람과 접촉을 피하도록 권고 	
사람메타뉴모 바이러스 감염증	4~6일	<ul style="list-style-type: none"> 기침, 발열, 비출혈 상기도감염, 모세기관지염이나 폐렴 등 하기도감염 	<ul style="list-style-type: none"> 표준주의, 접촉주의 준수 증상이 있는 동안 가급적 집에서 휴식을 취하고 다른 사람과 접촉을 피하도록 권고 	
사람코로나 바이러스 감염증	2~4일	<ul style="list-style-type: none"> 발열, 기침, 콧물, 인후통 인두염 등 상기도감염, 폐렴 등 하기도감염 <p>※ 심폐기계질환자, 면역억제자, 고령자에서 하기도감염</p>	<ul style="list-style-type: none"> 표준주의 준수 증상이 있는 동안 가급적 집에서 휴식을 취하고 다른 사람과 접촉을 피하도록 권고 	<ul style="list-style-type: none"> 대증치료 항바이러스 치료
인플루엔자	1~4일	<ul style="list-style-type: none"> 발열, 두통, 근육통, 피로감 등 전신증상과 기침 인후통, 객담 등의 호흡기 증상 	<ul style="list-style-type: none"> 기본적인 개인위생, 표준주의, 비말주의, 접촉주의 준수 예방접종 	
마이코플라스마 폐렴균 감염증	1~4일	<ul style="list-style-type: none"> 인후통, 권태감, 발열, 기침, 두통 인두염 등 상기도감염, 기관지염, 폐렴 등 하부호흡기감염 	<ul style="list-style-type: none"> 기본적인 개인위생 표준주의, 비말주의 준수 	<ul style="list-style-type: none"> 대증치료 항생제 치료
클라미디아 폐렴균 감염증	2~4일	<ul style="list-style-type: none"> 콧물, 코막힘, 권태감, 발열, 기침, 인후통, 두통 인두염 등 상기도감염, 폐렴 등 하기도감염 	<ul style="list-style-type: none"> 급성기 증상이 있는 동안 가급적 집에서 휴식을 취하고 다른 사람과 접촉을 피하도록 권고 	

☐ 개인위생 준수

○ 올바른 손씻기

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- 외출 후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후, 배변 후, 식사 전·후, 기저귀 교체 전·후 등 실시

○ 기침 예절 지키기

- 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기
- 기침 후 올바른 손씻기 실천
- 호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용
- 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기
(마스크를 버릴 때 끈 잡고 버리기)

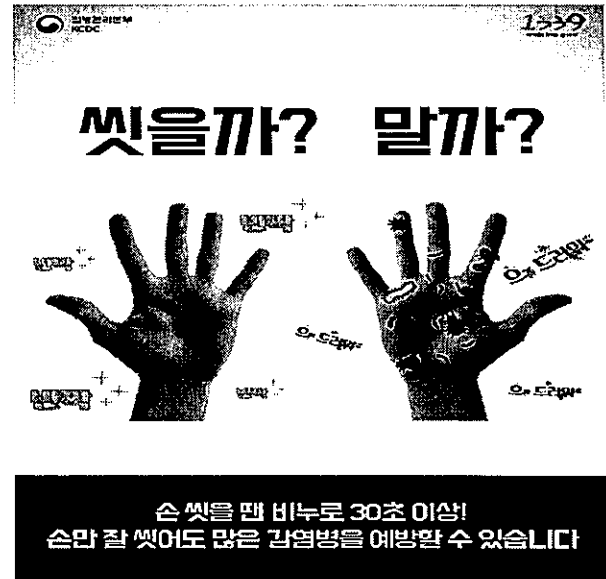
○ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

○ 장난감, 식기와 물컵 등 함께 사용하지 않기

☐ 예방접종이 있는 호흡기감염병은 예방접종 받기☐ 유행 시기에 사람이 많이 모이는 장소 가지 않기☐ 호흡기감염증 의심 증상(발열 및 기침, 인후통 등)을 보이는 사람과 접촉을 피하기☐ 호흡기감염증 의심 증상(발열 및 기침, 인후통 등) 발생 시 의료기관을 방문하여
진료를 받은 후 집에서 충분한 휴식 및 수분·영양 섭취

□ 올바른 손씻기

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기



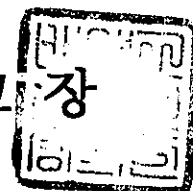
□ 기침예절

- 옷소매 위쪽이나 휴지로 입과 코를 가리고 기침하기
- 기침한 후에는 흐르는 물에 30초 이상 손씻기



2021. 7. 16.

배영고등학교장





智 · 德 · 體를 겸비한 글로벌 인재 육성의 요람

가 정 통 신 문

- 여름방학 보건 위생관리 안내 -

전 화: 063)533-4123

발 행 일: 2021. 7. 16.

담당부서: 학생생활부

1

호흡기감염증(바이러스 및 세균) 개요

감염증	잠복기	임상증상	관리	치료
아데노바이러스 감염증	2~14일 (평균 4~5일)	<ul style="list-style-type: none"> 발열, 기침, 콧물, 인후통, 두통 인두염 등 상기도감염, 폐렴 등 하기도감염 유행성각결막염, 소화기증상 	<ul style="list-style-type: none"> 표준주의, 비말주의, 접촉주의 준수 증상이 있는 동안 가급적 집에서 휴식을 취하고 다른 사람과 접촉을 피하도록 권고 	<ul style="list-style-type: none"> 대증치료 예방백신이나 특이적인 항바이러스제 없음
사람보카바이러스 감염증	1~4일	<ul style="list-style-type: none"> 발열, 기침, 콧물, 가래, 인후통 인두염 등 상기도감염, 폐렴 등 하기도감염 	<ul style="list-style-type: none"> 표준주의 증상이 있는 동안 가급적 집에서 휴식을 취하고 다른 사람과 접촉을 피하도록 권고 	
파라인플루엔자 바이러스 감염증	2~7일	<ul style="list-style-type: none"> 발열, 기침, 콧물 인두염 등 상기도감염, 폐렴 등 하기도감염 ※ 소아에서 흔하고 연령에 따라 임상증상의 차이가 있음 	<ul style="list-style-type: none"> 표준주의, 비말주의, 접촉주의 준수 증상이 있는 동안 가급적 집에서 휴식을 취하고 다른 사람과 접촉을 피하도록 권고 	
호흡기세포융합 바이러스 감염증	2~8일 (평균 5일)	<ul style="list-style-type: none"> 발열, 기침, 콧물, 재채기, 천명음 인두염 등 상기도감염, 폐렴 등 하부 호흡기감염 ※ 1세미만 영아에서 모세기관지염 	<ul style="list-style-type: none"> 표준주의 준수 영유아 및 면역저하자의 경우 접촉주의 준수 증상이 있는 동안 가급적 집에서 휴식을 취하고 다른 사람과 접촉을 피하도록 권고 	
리노바이러스 감염증	1~3일	<ul style="list-style-type: none"> 인후통, 콧물, 기침, 재채기, 두통 비염이나 인두염 등 상기도감염 드물게 하기도감염 	<ul style="list-style-type: none"> 표준주의, 비말주의 준수 증상이 있는 동안 가급적 집에서 휴식을 취하고 다른 사람과 접촉을 피하도록 권고 	
사람메타뉴모 바이러스 감염증	4~6일	<ul style="list-style-type: none"> 기침, 발열, 비출혈 상기도감염, 모세기관지염이나 폐렴 등 하기도감염 	<ul style="list-style-type: none"> 표준주의, 접촉주의 준수 증상이 있는 동안 가급적 집에서 휴식을 취하고 다른 사람과 접촉을 피하도록 권고 	
사람코로나 바이러스 감염증	2~4일	<ul style="list-style-type: none"> 발열, 기침, 콧물, 인후통 인두염 등 상기도감염, 폐렴 등 하기도감염 ※ 심폐기계질환자, 면역억제자, 고령자에서 하기도감염 	<ul style="list-style-type: none"> 표준주의 준수 증상이 있는 동안 가급적 집에서 휴식을 취하고 다른 사람과 접촉을 피하도록 권고 	<ul style="list-style-type: none"> 대증치료 항바이러스 치료
인플루엔자	1~4일	<ul style="list-style-type: none"> 발열, 두통, 근육통, 피로감 등 전신증상과 기침 인후통, 객담 등의 호흡기 증상 	<ul style="list-style-type: none"> 기본적인 개인위생, 표준주의, 비말주의, 접촉주의 준수 예방접종 	
마이코플라스마 폐렴균 감염증	1~4일	<ul style="list-style-type: none"> 인후통, 권태감, 발열, 기침, 두통 인두염 등 상기도감염, 기관지염, 폐렴 등 하부호흡기감염 	<ul style="list-style-type: none"> 기본적인 개인위생 표준주의, 비말주의 준수 급성기 증상이 있는 동안 가급적 집에서 휴식을 취하고 다른 사람과 접촉을 피하도록 권고 	<ul style="list-style-type: none"> 대증치료 항생제 치료
클라미디아 폐렴균 감염증	2~4일	<ul style="list-style-type: none"> 콧물, 코막힘, 권태감, 발열, 기침, 쇠목소리, 인후통, 두통 인두염 등 상기도감염, 폐렴 등 하기도감염 		

☐ 개인위생 준수

○ 올바른 손씻기

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- 외출 후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후, 배변 후, 식사 전·후, 기저귀 교체 전·후 등 실시

○ 기침 예절 지키기

- 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기
- 기침 후 올바른 손씻기 실천
- 호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용
- 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기
(마스크를 버릴 때 끈 잡고 버리기)

○ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

○ 장난감, 식기와 물컵 등 함께 사용하지 않기

☐ 예방접종이 있는 호흡기감염병은 예방접종 받기☐ 유행 시기에 사람이 많이 모이는 장소 가지 않기☐ 호흡기감염증 의심 증상(발열 및 기침, 인후통 등)을 보이는 사람과 접촉을 피하기☐ 호흡기감염증 의심 증상(발열 및 기침, 인후통 등) 발생 시 의료기관을 방문하여
진료를 받은 후 집에서 충분한 휴식 및 수분·영양 섭취

3

개인위생수칙 안내

□ 올바른 손씻기

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기



□ 기침예절

- 옷소매 위쪽이나 휴지로 입과 코를 가리고 기침하기
- 기침한 후에는 흐르는 물에 30초 이상 손씻기



2021. 7. 16.

배 영 고 등 학 교 장