

늘봄학교 프로그램 연간 운영 계획

프로그램명		전래놀이	운 영 요 일	월, 수, 금요일
운영기간 및 시수		2025년 3월 4일 ~ 2026년 2월 27일(48주 기준)		
강 좌 목 표		<ul style="list-style-type: none"> ○ 우리 놀이 속에서 선조들의 우수함과 우리 문화를 알 수 있다. ○ 놀이 활동 속에서 스트레스해소와 정서적 안정감을 향상시키고 ‘우리’라는 협동심을 기를 수 있다. 		
월	주	주 제	학 습 내 용	비고
3	1	놀이이해 및 마음 열기	-혼자고누	
	2		-산가지놀이1단계	
	3	공간감각과 예절을 배워요	-달팽이 놀이	
	4	조선왕조실록 속의 놀이	-여기쌍륙	
4	1	역할과 책임, 규칙을 배워요	-짜꿍술래 기초	
	2		-신호등술래1단계	
	3	조선왕조실록 속의 놀이	-골패놀이 꼬리붙이기	
	4	공간감각과 순발력을 배워요	-8자놀이	
	5		-바나나술래 1단계	
5	1	순발력과 공간감각을 배워요	-연변달팽이놀이	
	2	우리 문화를 알아보아요	-화가투 세시풍속(1월~6월)	
	3	공간감각과 사회성을 배워요	-쌍8자놀이	
	4	순발력과 유연성을 길러요	-짜꿍술래 응용	
6	1	딱지잡는법과 놀이하기	-딱지치기	
	2	일제 강점기의 놀이	-고무줄놀이1~3단계	
	3	술래의 기원	-얇은뱅이술래 기초	
	4	책임감을 배워요	-진치기 기초	

월	주	주 제	학 습 내 용	비고
7	1	놀이 속에서 스트레스 해소와 정서적 안정감 up	-깡통차기 기초	
	2		-진치기 응용	
	3	전통과 전래의 만남	-비석치기 1~2단계	
	4	균형감각과 협동심을 배워요	-신발뺏기 기초	
8	1	놀잇감을 만들어요	-바나나술래2단계	
	2	손의 조정력을 배워요	-딱지치기 개인전	
	3	놀이 속에서 더하기를 배워요	-골패놀이 7만들기	
	4	손의 조정력을 길러요	-실뜨기 동양편	
9	1	우리 문화와 협동심을 배워요	-여기쌍륙 응용	
	2		-유네스코 등재 놀이 -강강술래	
	3	성균관유생의 놀이	-시패놀이(도연명사시)	
	4	삼강오륜을 배워요	-시패놀이	
	5	한지로 고누판을 만들어요	-한지고누판 만들기 및 놀이하기	
10	1	스트레스해소와 정서적 안정감 향상 놀이	-짜궁술래 심화	
	2	양녕대군의 놀이	-진놀이 기초	
	3	조선왕조실록의 놀이	-참쌍륙 응용	
	4	스트레스 해소와 협동심놀이	-깡통차기 응용	
	5	순발력과 사회성을 배워요	-짜궁술래 응용	

월	주	주 제	학 습 내 용	비고
11	1	팀별 대항전	-딱지치기	
	2	체력을 길러주는	-진놀이 응용	
	3	우리 문화를 알아보아요	-화가투 세시풍속(7월~12월)	
	4	스트레스해소와 협동심을 길러요	-신발뺏기술래 응용	
12	1	공간감각을 길러요	-비석치기 놀이 3~5단계	
	2	실뜨기 기초를 배우는	-서양의 실뜨기 기초	
	3	말놀이와 함께 배우는	-뜯어내기 놀이	
	4	서양의 실뜨기 응용	-실뜨기	
1	1	책임과 역할을 배워요	-깡통차기술래 심화	
	2	쌍쌍 돌려요	-쌍쌍이만들기	
	3	판단력, 사회성을 길러주는	-진놀이 심화	
	4	사회성과 역할을 배우는	-진치기 심화	
	5	균형감각을 길러주는	-신발뺏기 놀이 심화	
2	1	놀이 대장이 되어요	-앉은뱅이 술래	
	2		-수리력을 배우는 산가지 점수내기	
	3		-화가투 속담세시풍속(1~12월 종합)	
	4		-하고 싶은 놀이하기	
*상기일정은 상황에 따라 변경될 수 있습니다				

