



10월 보건소식지

제 2024-147호

♣ 교무실 251-5811

♣ 행정실 251-5809

♣ FAX 251-5813



<http://www.cjsb.es.kr>

학부모님, 안녕하십니까?

천고마비의 계절인 가을이 앞으로 성큼 다가와 일교차가 심해 감기에 노출되는 환경이 되었습니다. 개인 위생 관리와 예방접종 등을 통해 감염병에 걸리지 않도록 주의 부탁드립니다.

독감 예방접종 안내

인플루엔자 예방접종을 실시하여 학생들이 건강하게 학교생활을 할 수 있도록 가정에서 많은 협조 부탁드립니다.

2024.9.4.



2024-2025학기 어린이 인플루엔자 예방접종 지원사업

인플루엔자 예방접종하고 질병을 이길 병으로!



지원대상 생후 6개월 ~ 13세 어린이 (2011.1.1. ~ 2024.8.31.출생자)

지원내용 인플루엔자 4가 예방접종 1회

지원기간
· 2회 접종 대상자 | 2024.9.20.(금) ~ 2025.4.30.(수)
· 1회 접종 대상자 | 2024.10.2.(수) ~ 2025.4.30.(수)

접종기관 지정의료기관 및 보건소
*예방접종도우미 누리집에서 확인 가능, 보건소는 방문 전 확인 필수

이런 분들은 예방접종을 해서는 안 됩니다!

- ☑ 과거 인플루엔자 예방접종 후 중증 생명에 위협적인 알레르기 반응이 있었던 경우
- ☑ 인플루엔자 백신 성분에 중증 알레르기 반응이 있었던 경우

이런 분들은 예방접종에 주의해야 합니다!

- ☑ 인플루엔자 예방접종 후 6주 이내 길랭-바레 증후군의 과거력이 있는 사람
- ☑ 중등증 또는 중증 급성질환자는 증상이 호전될 때까지 접종 연기

예방접종도우미
바로가기



QR 코드를
스캔해주세요

검색창에
「예방접종도우미」
검색해주세요

▶ 예방접종 전·후 주의사항

- 예방접종 전 반드시 의사의 예진을 받기.
- 건강 상태가 좋은 날 가까운 의료기관에 예방접종이 가능한지 사전 확인 후 방문하기.
- 예방접종 전, 아픈 증상이 있거나 만성질환이 있다면 반드시 의사와 상담하기.
- 접종 후 20~30분 간 접종기관에 머물면서 급성 이상반응 발생 여부를 관찰한 뒤 귀가하기.
- 접종 부위는 청결하게 유지하기.
- 접종 후 2~3일간은 고열 등 평소와 다른 신체증상이 나타나면 반드시 의사의 진료를 받기.

▶ 의료기관 방문 시 행동수칙

- 보호자와 접종대상자 모두 마스크 착용
- 손소독 등 개인위생 수칙 준수
- 접종 후 현장에서 20~30분 머무르며 이상반응 관찰 후 귀가

▶ 인플루엔자 예방접종 후 이상반응

- 국소 이상반응 : 접종부위가 부어오름, 통증
- 전신 이상반응 : 발열, 무력감, 근육통, 두통 등

▶ 예방접종 후 이상반응이 생기면

- 경미한 이상반응은 예방접종 후 나타날 수 있으며 1-2일 이내에 호전됨.
- 다만, 증상이 심해지거나 장시간 지속되는 경우, 그 밖에 다른 증상이 나타난 경우 의사의 진료를 받기.

▶ 인플루엔자를 예방하는 건강한 생활습관

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기
- 씻지 않은 손으로 코, 눈, 입 등을 만지지 않기
- 기침할 때는 휴지나 옷소매 위 쪽으로 입과 코를 가리고 기침예절 지키기
- 인플루엔자에 감염되었을 경우 어린이집, 유치원, 학교, 학원 등에 등원·등교 자제하기
- 갑작스러운 발열과 콧물, 인후통 근육통 등 인플루엔자 의심 증상이 있는 경우 곧바로 가까운 의료기관에서 진료받기

- ▶ 예방접종 후 이상반응이 발생하면 보건소 및 의료기관을 통해 신고하실 수 있으며, 「예방접종피해 국가보상제도」를 운영하고 있으니 주소지 관할 보건소로 문의하시기 바랍니다.

초등학생 음주 예방교육 - 가정 내 음주 문화를 알아보자

초등학생 음주실태 어떤가요?

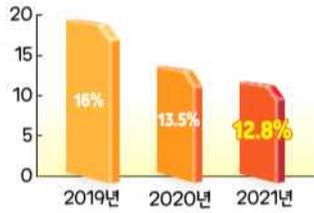
경상남도교육청

01 청소년의 처음 음주 경험 연령

13.2세

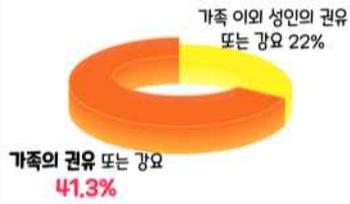
출처: 2021. 질병관리본부, 청소년 건강행태조사

02 중학교 입학 전 음주 경험률



출처: 2021. 질병관리본부, 청소년 건강행태조사

03 청소년 음주를 부추기는 요인



출처: 2021. 질병관리청 등, 청소년 건강행태조사

04 청소년의 가정 내 음주 허용률



05 청소년 음주의 대표적 원인



가정 내 음주 권유

06 무심코 관한 술, 우리 아이에게 어떤 영향이?



07 가족 내 음주문화 이렇게 바꿔봐요!

- 청소년 자녀에게 절대로 술을 권하지 말아주세요.
- 술은 자녀의 눈에 띄지 않는 곳에 보관해주세요.
- 청소년 시기에 음주를 금지하는 가정규칙(가훈) 수립을 제안해주세요.

어린이를 위한 슬기로운 의약품 복용법

어린이를 위한 약물 오남용 예방교육

올바른 의약품 복용법 풀코스

출처: 2021. 질병관리청, 보건소, 병의원, 약국
 2021. 서울대학교병원(국가) 내 통속 약 100선
 2022. 질병관리청, 국민건강보험공단
 2021. 한국약사협회(대한약사) 어린이를 위한 의약품 안전사용 정보

01 전문가와의 상의

의약품은 반드시 의사, 약사 등 전문가의 판단에 따라 사용해야 해!

증상이 비슷하더라도 전문가와 상의없이 예전에 처방받은 약이나 다른 사람의 약을 먹으면 안돼!

02 사용 기한 확인

의약품을 사용하기전! 의약품 이름, 모양, 사용기한을 반드시 확인해야 해!

03 정해진 양과 방법 확인

의약품마다 1회 먹는 양과 먹는 방법이 달라~ 반드시 1회 정해진 용량과 복용 방법을 확인하고 준수해야 해!

약을 먹을 때 정해진 양과 복용 방법을 지키지 않으면 오히려 내 몸에 해로운 지 몰라!

04 복용 성공

실은 약: 1~30도, 병장 약: 2~8도

보관방법 확인
 의약품은 종류마다 보관장소와 보관방법이 모두 달라~ 알맞은 보관방법을 확인하고 지켜주세요!

보건 선생님의 꿀팁!
 1. 전문가의 처방 확인
 2. 사용기한 확인
 3. 복용량, 복용방법 확인
 4. 보관방법 확인

'약물 오남용'이란?

의도적이 아니지만 약물을 잘못 사용하여 피해를 보게 되는 '약물 오용'과 의도적으로 약물을 다른 목적을 위해 사용하는 '약물 남용'을 합친 말