



4월 보건소식지

제 2022-053호

♣ 교무실 251-5811 ♣ 행정실 251-5809 ♣ FAX 251-5813  <http://www.cjsb.es.kr>

건강상태 자가진단 실시

1. 매일 등교하기 전에 건강상태 자가진단 실시합니다.(8시 30분까지)
2. 가정체험학습 중에도 실시합니다.
3. **확진학생** : **확진 받은 즉시 자가진단 앱에서 [방역기관 통보내역 입력하기] 초록색 탭을 클릭한 후 확진일자 입력하고 저장합니다.**
4. 시스템 에러 등으로 접속이 안 되는 경우 시차를 두고 다시 접속해 주시고 그래도 안 될 때 앱 삭제 후 다시 시도합니다.

자가진단키트 안내

1. 확진 후 격리해제자: 최초 확진일 이후 45일 이내는 양성으로 나올 수 있어 검사 불필요함 (검사하지 않아도 됨)
2. 자가진단키트는 권고사항이며, 신속항원검사를 집에서 하지 않았다고 해도 의심 증상이 없는 경우 등교 가능함.
3. **검사 결과가 음성이라도 코로나 의심 증상이 있는 경우 집에서 안정을 취하고, 완전히 호전되면 등교합니다.**

검사결과	협조 사항	
음성 반응	일요일 저녁, 수요일 저녁 검사(권고사항) → 학생 건강상태 자가진단(앱)에 검사결과 체크 후 등교	
양성 반응	즉시 담임교사에게 연락하고, 검사한 진단키트를 밀봉 후 지참한 다음 가까운 선별진료소나 지정 의료기관을 방문하여 PCR 검사 또는 전문가용 신속항원검사를 실시	
<div><div>양성 반응</div><div><div>COVID-19 TEST</div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div>등교 X, PCR 검사</div></div>	※ PCR 검사(또는 전문가용 신속항원검사)결과가 나오기 전까지는 등교중지(출석 인정결석)	
	검사 결과	음성
	양성 (확진)	담임교사에게 연락 후 재택치료(격리)기간 등교중지

동거인 중 확진자가 생겼을 때?

1. 예방접종여부와 상관없이 수동감시 10일
2. 확진자의 검사일로부터 3일 이내 PCR 검사(또는 전문가용 신속항원검사) 시행하고 결과 나오기 전까지 등교중지
3. 확진자의 검사일로부터 6~7일차에 (전문가용) 신속항원검사 실시 후 음성결과 확인하고 등교
4. 등교시에는 KF94 보건용 마스크 착용

- ※ 동거인 중 확진자가 생겼을 경우 3일 이내 PCR 검사 (또는 전문가용 신속항원검사)를 꼭 시행하고 건강상태를 세밀하게 잘 살펴주세요.
- ※ 증상이 생긴 경우 바로 등교중지하고 선별진료소 또는 지정의료기관에서 검사를 꼭 받아주세요.

내가 확진자 라면?

1. 7일간 격리 후 PCR 검사 실시하지 않고 바로 일상생활(등교, 출근) 가능합니다.
2. 10일 정도는 KF94 마스크 착용 및 다중 이용시설 방문 및 사적 모임을 자제합니다.
3. 이후 동거 가족이 추가로 확진되더라도 본인 격리기간이 끝났다면 등교 가능합니다.
4. 확진 진단 후 45일간 신속항원검사, PCR 검사 면제됩니다.

감염병으로 인한 등교중지 안내

학교보건법 제 8조에 의거 학교의 장은 감염병에 감염되었거나, 감염이 의심되거나, 감염될 우려가 있는 학생 및 교직원에 대하여 등교를 중지시킬 수 있습니다. 이는 일정기간 학교에 나오지 않고 집에서 치료, 요양하도록 하여 모두의 건강을 보호하기 위한 조치입니다.

감염병 질환(코로나19 포함)이 의심이 되면 학교에 등교하지 말고 담임 선생님께 연락 후 진료를 받도록 합니다. 병원진료결과 등교중지가 필요한 감염병으로 확인되면 **병명과 전염여부, 등교중지기간이 적힌 의사 소견서**를 발급받고 가정에서 요양합니다. **완치 후 등교할 때 진료확인서 또는 의사소견서를 담임선생님께 제출하면 출석인정** 됩니다.
<근거: 교육부 『학생감염병예방위기관리 매뉴얼』>

■ 등교중지를 할 수 있는 감염병

법정 감염병과 전염력이 강한 질환이라고 의사가 진단한 질환으로서 콜레라, 장티푸스, 세균성이질, o-157감염증, **홍역**, **수두**, **풍진**, **유행성이하선염(볼거리)**, **소아마비**, **간염**, **일본 뇌염**, **말라리아**, **결핵**, **성홍열**, **수막구균성수막염**, **비브리오 패혈증**, **유행성출혈열**, **인플루엔자(유행성 독감)** 등입니다.

■ 학교에서 걸리기 쉬운 전염병과 등교중지 기간

병명	초기 증상	등교 중지 기간
홍역	발진, 발열, 구강점막의 흰점	발진 후 5일 까지
수두	발열과 동시에 발진, 수포	모든 발진이 딱지가 될 때까지
유행성이하선염	발열, 귀밑이 부어오름, 식욕부진,	귀밑의 부어오른 것이 가라앉을 때까지
인플루엔자	고열, 인후통, 호흡기계통에 이상이 옴	의사의 등교가능 진단일까지
유행성 각결막염	충혈, 안구통, 눈부심	의사의 등교가능 진단일까지

보건실 이용 안내

보건실은 아픈 학생이 간단한 처치를 받거나 안정을 취하는 곳으로 보건실에서 지켜야 할 몇 가지 사항을 지켜 다른 사람을 배려할 줄 아는 멋진 어린이가 되도록 합니다.

1. 보건실 위치 : 본관 1층

2. 보건실 이용 대상: 전교생과 교직원

- 건강상담, 응급처치, 외상 등의 처치, 건강검사
- 요보호 학생 건강관리, 보건교육, 성교육 등

3. 보건실은 이렇게 이용합니다.

- 다쳤거나 아프면 우선 담임선생님의 허락을 받고 보건실을 방문합니다.
- 보건실 방문 시 아픈 부위와 증상에 대해 자세히 이야기합니다.
- 가정에서 약을 먹은 경우, 약물 부작용이 있는 경우 보건선생님께 반드시 알립니다.
- 부축이 필요한 경우가 아니라면 보건실을 혼자 오고, 코로나19로 인한 감염 전파를 막기 위해 거리두기를 유지하며, 응급상황 시에 침상 안정이 가능합니다.
- 침상 안정은 특별한 경우를 제외하고는 1교시 이내입니다.

4월 건강 관리법

		
<ul style="list-style-type: none"> * 미세먼지가 있는 날은 실외활동을 피합니다. * 나갈 때는 마스크 사용. 꼭! 	<ul style="list-style-type: none"> * 봄 햇살은 자외선 지수가 높아요. * 모자와 썬크림 사용해 피부를 보호합니다. 	<ul style="list-style-type: none"> * 외출에서 돌아오면 얼굴, 손 등 피부를 깨끗이 씻고, 양치질을 합니다.
		
<ul style="list-style-type: none"> * 황사나 먼지 등으로 눈병에 걸릴 위험이 높아요 * 더러운 손으로 눈을 만지지 않습니다. 	<ul style="list-style-type: none"> * 물을 자주 마시고, 아침밥 꼭 먹기 * 야채와 과일을 많이 먹기. 	<ul style="list-style-type: none"> * 손을 비누를 사용해 자주 깨끗이 씻는 것은 아주 중요해요.

또래 성폭력 예방

● 또래 성폭력이란?

또래 친구들 사이에서 일어나는 성폭력으로 장난처럼 취급되는 성폭력을 말합니다.

친밀감을 표현하기 위해 한 장난, 게임, 놀이를 할 때 친구의 상황을 생각해 주지 않는다면 충분히 성폭력 상황이 발생할 수 있고, 또래끼리의 장난이라도 상대의 동의가 없는 무분별한 행동은 누군가에게 상처를 주는 성폭력이 될 수도 있습니다.

● 또래 성폭력이 발생했다면?

- 모르고 한 행동이라도 진심으로 사과하기
- 친구들이 한다고 해서 생각 없이 따라 하지 않기
- 불쾌한 느낌이 들면 즉시 그만두라고 말하기
- 피해 상황을 목격하면 용감하게 친구에게 하지 말라고 말하고, 즉시 선생님께 알리기

● 또래 성폭력을 예방하기 위해

- 나의 행동에 대한 상대방의 동의 구하기
- 평소 의사표현을 분명히 하고 상대방의 의사 존중하기
- 놀다가 친구가 싫은 표정을 지으면 그만두기
- 과도한 몸 놀이와 신체접촉은 하지 않기 (상대방의 경계선 지키기)
- 성적자기결정권은 나에게 있음을 알기!

학교 응급의료 절차

근거: 응급의료에 관한 법률 시행규칙 제2조 제1호 관련

- ▶ 위급하지는 않지만 병원진료가 꼭 필요한 경우에는 보건실에서 일차적인 처치를 하고 보호자에게 연락하여 보호자가 학생과 동행하여 병원 진료를 받습니다.
- ▶ 위급한 응급상황 발생 시에는 보호자와 연락 후 교사가 학생과 동행하여 인근병원으로 후송 조치하게 됩니다.
- ▶ 움직이기 어렵거나 생명을 위협하는 위급상황이 발생 시에는 119구조대에 연락하며, 교사가 동행하여 학생을 병원으로 신속히 후송합니다.

성 고충 상담창구 운영

- ▶ 학생 여러분은 성희롱, 성폭력 등 성(性)과 관련된 문제가 발생 하였을 때는 가장 먼저 담임선생님이나 부모님께 알려 적절한 도움을 받으시기 바랍니다.

또한 학교에는 여러분을 도와주는 성(性)고충상담창구를 보건실에 설치하여 운영하고 있으니 필요할 때 언제든지 도움을 받으시기 바랍니다.