






수족구병 예방 관리 안내







제 2025-107호

♣ 교무실 251-5811 ♣ 행정실 251-5809 ♣ FAX 251-5813  <http://www.cjsb.es.kr>

학부모님, 안녕하십니까?

최근 수족구병이 증가하고 있어 질환의 특성 및 예방수칙을 안내해 드리오니, 가족의 건강관리에 참고하여 주시기 바랍니다.

<p>수족구병 특징</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 유행 시기: 5월~9월 - 보통 10세 미만에서 발생하며, 5세 이하 영유아에서 가장 많이 발생하나, 성인도 발생 가능 - 보통 3~4일이 지나면 호전되어 7~10일 내 완치되나 합병증 동반 가능 - 증상의 발현 여부에 상관없이 호흡기로 1~3주, 분변을 통해 7~11주까지 바이러스를 배출
<p>주 감염 경로</p>	<p>직접 접촉이나 침방울을 통한 전파(분변-경구 및 호흡기)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 감염자의 타액(침), 객담(가래), 콧물 등 호흡기 분비물 - 감염자의 수포(물집) 안의 진물 - 환자의 분비물(분변, 구토물)에 오염된 손이나 환경에 접촉 <p>※ 전파 위험장소: 가정(감염자가 있는 경우), 보육시설, 놀이터, 병원, 여름 캠프 등 많은 인원이 모이는 장소</p>
<p>주요증상</p>	<p>발열, 식욕부진, 인후통, 무력감, 구강 및 손, 발에 수포</p> <ul style="list-style-type: none"> - (전신증상) 발열, 식욕감소, 무력감 - (위장 증상) 설사, 구토 - (국소 부위) 주로 입, 손, 발에 발진 및 수포 - (합병증) 뇌간 뇌척수염, 신경원성 폐부종, 폐출혈, 심근염, 심장막염, 쇼크 및 사망 <p>* EV-A71 등 수족구병을 일으키는 일부 바이러스에 감염되면 발생 가능</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <p><수족구병에 의해 궤양이 생긴 혀와 물집이 생긴 손바닥></p>
<p>환자 발생 전 예방수칙</p>	<p>1. 올바른 손 씻기</p> <ul style="list-style-type: none"> - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기 - 외출 후, 배변 후, 식사 전·후, 기저귀 교체 전·후 <p>※ 특히 산모, 소아청소년과나 신생아실이나 산후조리원, 유치원, 어린이집 종사자</p>

	<p>2. 올바른 기침 예절</p> <ul style="list-style-type: none"> - 옷소매 위쪽이나 휴지로 입과 코를 가리고 기침하기 <p>3. 환경 소독</p> <ul style="list-style-type: none"> - 아이들의 장난감, 놀이기구, 집기 등을 소독하기 - 환자의 배설물이 묻은 옷 등을 철저히 세탁하기 <p>4. 수족구병이 의심되면 바로 병원에서 진료받기</p> <p>5. 수족구병 환자와 접촉 피하기</p>
환자 발생 시 준수사항	<p>1. 환자 관리</p> <ul style="list-style-type: none"> - 증상이 있는 경우에는 의사의 진료를 받고 등교 및 외출 자제 (발병 후 1주일) <p>2. 접촉자 관리</p> <ul style="list-style-type: none"> - 환자와 같은 공간에 있었다면 개인위생에 주의 - 환자와 접촉 후 3~7일 이내에 증상 발생 시 신속하게 진료받기 <p>3. 환경 소독하기(마스크, 장갑 사용)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 환자가 있었던 환경 및 접촉한 물건 소독하기 <p>* 기구, 집기, 장난감, 문손잡이, 수도꼭지 등 손이 닿는 물체 표면</p>
올바른 손 씻기 방법	<div>  <p>1 손바닥 손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요</p> </div> <div>  <p>2 손등 손등과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요</p> </div> <div>  <p>3 손가락 사이 손바닥을 마주대고 손가락을 끼고 문질러 주세요</p> </div> <div>  <p>4 두 손 모아 손가락을 마주잡고 문질러 주세요</p> </div> <div>  <p>5 엄지 손가락 엄지손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주면서 문질러 주세요</p> </div> <div>  <p>6 손목 밑 손가락을 반대편 손바닥에 놓고 문지르며 손목 밑을 깨끗하게 하세요</p> </div> <p>수족구병 예방수칙 준수를 통해 안전하고 건강한 학교생활이 될 수 있도록 협조 바랍니다.</p>

2025. 6. 30.

전 주 송 북 초 등 학 교 장