



가족과 함께하는 흡연예방 교육주간 안내

제 2024-091호

♣ 교무실 251-5811 ♣ 행정실 251-5809 ♣ FAX 251-5813  <http://www.cjsb.es.kr>

학부모님 안녕하십니까?

‘베이핑(Vaping)’이라는 용어를 알고 계신가요?

요즘 청소년들이 사용하는 **액상형 전자담배** 사용을 이르는 말입니다. 전자담배 전용 기기장치에 니코틴, 각종 맛과 향을 내는 가향 첨가제를 넣은 액상을 주입해 흡입하는 담배의 일종으로, 전자담배 기기장치는 청소년이 주로 사용하는 물건과 유사한 모양과 제작되어 전자담배를 구별해내기 쉽지 않습니다. 액상형 전자담배의 위험성에 대해 알려드리오니, 사랑하는 자녀의 건강과 미래를 위해 가족 모두가 평생 금연을 실천할 수 있도록 가족들이 함께 생각해보는 시간을 가지시기 바랍니다.

더불어 우리 학교에서는 **6월 24일(월)~6월 28일(금)**을 ‘**흡연예방 교육주간**’으로 지정하여 흡연예방 캠페인, 흡연예방 계기교육, 체험형 교육, 퀴즈, 흡연예방 교육자료 전시 등 다양한 행사를 운영하고자 하오니 많은 관심 부탁드립니다.

■ 액상형 전자담배의 위험성

1. 건강 악영향

- 청소년기 니코틴 노출은 뇌 발달에 악영향을 줍니다. 특히 주의력, 학습, 기분 및 충동 조절을 제어하는 뇌부분에 손상을 줄 수 있습니다.
- 전자담배는 사용량에 따라 즉각적인 건강 이상 신호로 기침, 두통, 어지러움, 목염증 등을 유발합니다.
- 호흡 과민, 호흡 이상, 저산소증과 같은 호흡기계 이상과 동맥경화 위험 증가 등의 순환기계 이상을 유발합니다.



2. 니코틴 중독

- 전자담배 액상 속에는 마약보다 중독성이 강한 니코틴이 포함되어 있습니다.
- 액상 속 각종 맛과 향에 대한 호기심으로 시작했지만, 결국 니코틴 중독에 빠져 사용을 중단하는 것이 어려워집니다.

3. 일반 담배 흡연 관문

- 전자담배 사용으로 니코틴에 중독되면, 결국 일반담배(꺄련) 흡연자가 될 가능성이 커집니다.
- 전자담배를 사용한 고등학생은 6개월과 12개월 후 꺄련흡연자가 될 가능성이 전자담배를 사용하지 않은 학생보다 각각 2배, 6배 높게 나타났습니다.

4. 간접노출 위험

- 전자담배 배출물은 결코 ‘수증기’가 아닙니다.
- 전자담배 배출물에는 각종 발암물질, 독성물질 등이 포함되어 있습니다.
- 꺄련과 달리 불쾌한 담배냄새가 나지 않더라도 간접노출 시 각종 발암물질, 독성물질로 인해 주변 사람의 건강을 해칠 수 있습니다.

5. 청소년보호법 위반

- 「청소년보호법」에서는 전자담배 기기장치를 청소년 유해물질(물건)으로 지정하고 있습니다.
- 청소년에게 액상형 전자담배를 판매하는 것은 「청소년보호법」을 위반하는 행위입니다.

[출처] 질병관리청(한국담배규제연구교육센터 교육 자료)

2024. 6. 24.

전 주 송 복 초 등 학 교 장