



고농도 미세먼지 대응 요령 안내

제 2023-164호

♣ 교무실 251-5811 ♣ 행정실 251-5809 ♣ FAX 251-5813  <http://www.cjsb.es.kr>

학부모님, 안녕하십니까?

건강을 위협하는 미세먼지의 위해성과 미세먼지 농도에 따른 행동요령을 안내해 드리오니, 고농도 미세먼지 발생 시에는 실외활동을 자제하시고, 학생들이 등·하교 시 인증된 마스크를 착용할 수 있도록 해주시기 바랍니다.

1. 미세먼지란?

- 대기 중에 떠다니거나 흩날려 내려오는 10 μ m 이하의 입자상 물질
- 미세먼지(PM₁₀)와 초미세먼지(PM_{2.5})등 먼지 직경에 따라 구분

2. 미세먼지 위해성

- 입자가 미세하여 코점막을 통해 걸러지지 않고 흡입 시 폐포(뇌)까지 직접 침투, 천식·폐질환 유병률 및 조기사망률 증가
- 국제암연구소(IARC)는 미세먼지를 인간에게 암을 일으키는 것으로 확인된 1군(Group 1) 발암물질로 분류

3. 미세먼지 예·경보제 실시

1) 스마트폰 앱 설치

- (설치 방법) '플레이 스토어' 또는 '앱 스토어'에서 '우리동네 대기 정보'를 검색하여 다운로드

2) 문자서비스 신청 : 전라북도 실시간 대기정보 시스템 - 고농도 발생(나쁨 이상), 주의보·경보 문자 전송

- <http://air.jeonbuk.go.kr/index.do> 메인 우측 페이지 '실시간대기정보SMS서비스 신청'
- 에어코리아 홈페이지 접속(www.airkorea.or.kr) -> 고객의 소리 -> 문자 서비스

4. 미세먼지·오존 관련 기저질환 서류 및 미세먼지 질병결석 인정 절차 안내

- 대상: 의사소견서를 통해 인정된 기저질환(천식, 알레르기, 아토피, 호흡기질환, 심혈관질환 등)을 가진 민감군 학생
- ① 등교시간대 거주지 또는 학교주변 실시간 미세먼지 농도가 '나쁨' 이상인 경우, 당일 수업 시작 전(9시 이전)에 학부모가 담임교사에게 **사전 연락(전화, 문자 등)** 한 경우
 - ※ 학생의 각 학년 과정의 수료에 필요한 출석 일수는 해당 학년 수업일수의 3분의 2 이상이 되어야 함.
- ② 미세먼지와 관련한 기저질환에 대한 의사소견서(진단서)를 학년초에 **담임교사에게 사전 제출**
 - ※ **미세먼지와 연관성이 드러나는 의사 소견 또는 향후 치료의견 명시 필요**

5. 우리학교 미세먼지 대응사항

주의보 PM ₁₀ 150이상 또는 PM _{2.5} 75이상 2시간 지속	•실외수업 시간 단축 또는 금지 •학교 내 식당 기계.기구 세척, 음식물 위생관리 강화 •공기정화장치 가동
경보 PM ₁₀ 300이상 또는 PM _{2.5} 150이상 2시간 지속	•실외수업 시간 단축 또는 금지 ※ 체육활동, 현장학습, 운동회 등을 실내 수업으로 대체 •수업시간 조정, 등·하교 시간 조정, 임시휴업 검토 •미세먼지 관련 질환자 파악 및 특별관리(조기귀가, 진료) •학교 내 식당 기계.기구 세척, 음식물 위생관리 강화 •공기정화장치 가동

- 미세먼지 비상저감조치 발령 시, 차량2부제에 적극 동참을 부탁드립니다.

-> 뒷면 계속

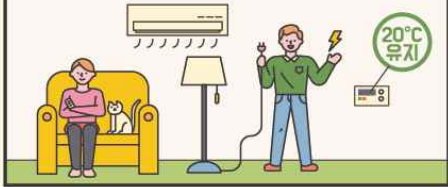
미세먼지는 줄이고 건강은 지키는 10가지 학생생활실천

미세먼지를 줄이는 5가지 실천

1. 일회용품 줄이고, 미세먼지 줄이고!



2. 겨울철 적정 실내온도(20°C) 유지,
낭비되는 전기에너지 줄이기



3. 가까운 걷거나 자전거를 타고,
먼 거리는 대중교통으로!



4. 운전하는 어른께는 정차 중에
시동을 꺼달라고 말씀드려요!



5. 공기정화식물 키우고, 나무도 심고!



건강을 지키는 5가지 실천

1. 집에 들어오면 손씻기, 세수하기
양치질로 미세먼지 씻어내기!



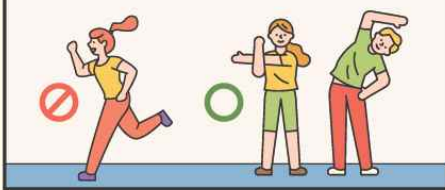
2. 건강상태에 따라 보건용 마스크 올바르게
착용하기! 호흡곤란시 바로 벗기!



3. 물과 과일, 야채 충분히 섭취하기!



4. 미세먼지가 나쁜 날에는 격렬한 운동 및 외출
피하기!

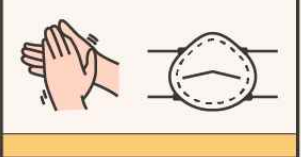


5. 미세먼지가 나쁜 날에도 10분씩 하루
3번, 요리할 때는 30분 이상 환기 필수!



올바른 마스크 착용법

1. 마스크 만지기 전 손씻기
2. 양 손으로 마스크의 날개를
펼치고 날개끝을 오므리기



3. 고정심이 있는 부분을 위쪽으로
잡고 턱부터 시작하여 코와 입을
완전히 가린다.



4. 머리끈을 귀에 걸어 위치를 고정
하거나 끈을 머리 뒤쪽으로 넘겨
연결고리에 양쪽 끈을 건다.



5. 양 손의 손가락으로 고정 부분이
코에 밀착되도록 심을 누른다.



6. 양 손으로 마스크 전체를 감싸고
공기가 새는지 체크하면서 얼굴
에 밀착되도록 고정한다.



2023. 11. 15.

전 주 송 북 초 등 학 교 장