



신체발달상황 및 시력검사 실시 안내

제 2025-20호

♣ 교무실 251-5811 ♣ 행정실 251-5809 ♣ FAX 251-5813  <http://www.cjsb.es.kr>

학부모님 안녕하십니까?

2025학년도 학생건강검사 중 2,3,5,6학년 신체발달상황(키, 몸무게)과 시력검사를 반별로 실시하고자 합니다. 유소견자를 조기에 발견하여 질병예방 및 개선을 하기 위함이며, 검사 전날 특별한 주의사항은 없으나 학생들이 키와 몸무게, 시력 측정에 협조할 수 있도록 가정에서 안내 부탁드립니다.

1 신체발달상황 검사와 시력검사의 목적

- 가. 아동들 자신의 성장과 안녕에 관심을 가지도록 함
- 나. 아동들을 정상 기준과 비교하거나 다른 아동과 비교하는 것이 아니라 자신의 상태에 관심을 가지도록 하는 것에 중점을 둠
- 다. 각 아동이 개인차가 있음을 알게 함
- 라. 최근 다양한 시청각 자료와 PC 등 장시간 사용하는 것이 시력장애를 야기하므로 시력장애의 조기 발견이 중요함

2 검사 대상 및 일정

학년	2학년	3학년	5학년	6학년
검사일시	3월 18일(화)	3월 21일(금)	3월 19일(수)	3월 20일(목)
검사시간	1교시(09:00)부터 순차적으로 진행 (상황에 따라 학급 순서 변동 가능) 당일 미검사자는 추후 보건실에 개별적으로 와서 측정			

3 신체발달상황, 시력검사 측정 당일 안내

- 가. 담임교사의 안내 및 협조 하에 교실(기타 지정 장소)또는 보건실에서 반별로 진행할 예정

4 신체발달상황 측정 시 전날 유의사항

- 가. 학생들이 간혹 몸무게 측정으로 인해 식사를 굶고 오는 경우가 있습니다. 그럴 경우 저혈당에 빠질 수 있기 때문에 식사를 거르지 않도록 합니다.
- 나. 안경을 쓰는 경우 꼭 안경을 가지고 올 수 있도록 합니다.(교정시력으로 시력검사 시행)

5 검사결과 안내

- 가. 신체발달상황, 시력검사 측정 후 각 결과 추후 가정통신문으로 안내

6 검사항목 및 검사방법 안내

검사종목	검 사 방 법
키, 몸무게 자동측정기	<ol style="list-style-type: none"> 1. 검사대상자의 자세 <ol style="list-style-type: none"> 가. 신발을 벗은 상태에서 발꿈치를 붙일 것 나. 등·엉덩이 및 발꿈치를 측정대에 붙일 것 다. 똑바로 서서 두 팔을 몸 옆에 자연스럽게 붙일 것 라. 눈과 귀는 수평인 상태를 유지할 것 2. 검사자는 검사대상자의 발바닥부터 머리끝까지의 높이를 측정
비만도	<ol style="list-style-type: none"> 1. 비만도는 학생의 키와 몸무게를 이용하여 계산된 체질량지수(BMI)를 성별·나이 별 체질량지수 백분위수 도표에 대비하여 판정합니다. 2. 비만도의 표기방법은 다음 각 목과 같다. <ol style="list-style-type: none"> 가. 체질량지수 백분위수 도표의 5 미만인 경우 : 저체중 나. 체질량지수 백분위수 도표의 85 이상 95 미만인 경우 : 과체중 다. 체질량지수 백분위수 도표의 95 이상인 경우 : 비만 라. 가목부터 다목까지의 규정에 해당되지 않는 경우 : 정상
시력	<ol style="list-style-type: none"> 1. 공인시력표에 의한 검사 2. 시력표설치는 <u>3m</u> 거리를 두고 1.0표시가 학생의 눈 위치에 있게 설치합니다. 3. 학생은 먼저 <u>오른쪽 눈을 일회용 차안기로 가린 후</u> 교사가 가리키는 숫자 또는 모양 등을 말합니다. 4. 한 쪽이 끝나면 반대쪽 눈을 가린 후 똑같이 시행합니다. 5. 단, 차안기로 눈을 세게 눌러서는 안 되며, 시야만 차단합니다.(세게 누를 경우 앞이 흐리게 보일 수 있음) 6. 안경을 쓴 학생은 교정시력으로 한 번 재는 것을 원칙으로 합니다. 7. 시력 또는 다른 이유에 의한 렌즈를 착용했을 경우 학생이 미리 말할 수 있도록 안내해주세요, 8. <u>정밀검사 대상 - 시력이 어느 한쪽 눈이라도 0.7 이하인 경우</u>

2025년 3월 11일

전 주 송 복 초 등 학 교 장