



호흡기 감염병 예방 및 관리 안내

제 2024-174호




♣ 교무실 251-5811 ♣ 행정실 251-5809 ♣ FAX 251-5813  <http://www.cjsb.es.kr>

학부모님, 학생 여러분 안녕하십니까?

올해 백일해가 전 세계적으로 유행하는 상황으로, 국내 첫 백일해 사망 환자 발생(생후 2개월 미만) 및 매년 동절기 감염병 유행 등과 관련하여 감염병 예방 및 확산 방지가 필요한 시기입니다. 이와 관련하여, 백일해 등 동절기 감염병 예방수칙을 안내하오니, 가정에서도 예방 관리에 힘써 주시기 바랍니다.

whoop(훅) 소리가 나는 발작성 기침이라면, 백일해?

정의	백일해균(Bordetella pertussis) 감염에 의한 급성 호흡기 질환 (전염성이 매우 높은 급성 유행성 감염병)																					
전파 경로	- 감염된 사람이 기침이나 재채기 등을 할 때 비말을 통한 전파 가능 - 유증상 감염자의 침, 콧물 등이 묻은 물건을 통해서도 간접적으로 전파 가능																					
증상	잠복기 : 일반적으로 7~10일 증상은 다양하지만 크게 3가지 단계로 진행, 발열은 심하지 않음 1) 카타르기(1-2주) - 콧물, 재채기, 가벼운 기침이지만 점점 심해지는 감기와 비슷한 증상, 전염력이 가장 높음 2) 경해기(4주 이상) - 매우 심한 기침, 발작성 기침(밤에 더 흔함) - 숨을 들이쉴 때 높은 소리의 훅(whoop)소리 나는 특징 3) 회복기(2-3주) - 발작성 기침이 서서히 줄면서 2-3주 이내에 사라짐																					
확진 시	1) 의료기관에서 진단검사 실시 후 확진인 경우 등교중지 (담임교사에게 유선연락) 👁 등교중지 기간 - (적정 항생제 복용 시) 투여 후 5일까지 격리 - (치료받지 않는 경우) 기침이 멈출 때까지 최소 3주 이상 격리 2) 백일해 환자와 접촉한 사람은 의료기관에 방문하여 상담 후 예방적 항생제 치료 고려 3) 백일해(2급 법정감염병)는 출석인정결석 가능 (완치 후 등교 시 의사소견서 또는 진단서제출)																					
예방 법	<p>**예방접종이 가장 중요합니다**</p> <table><tr><th>구 분</th><th>표준접종시기</th><th>다음 접종 최소간격</th><th>접종백신</th></tr><tr><td rowspan="3">기초접종</td><td>1차</td><td rowspan="2">4주</td><td rowspan="3">DTaP(DTaP-IPV, DTaP-IPV/Hib)</td></tr><tr><td>2차</td></tr><tr><td>3차</td><td>6개월</td></tr><tr><td rowspan="4">추가접종</td><td>4차</td><td rowspan="2">-</td><td>DTaP</td></tr><tr><td>5차</td><td>DTaP(DTaP-IPV)</td></tr><tr><td>6차</td><td rowspan="2">Tdap 또는 Td*</td></tr><tr><td>7차 이후</td><td>매 10년 마다</td></tr></table> <p>* 11세 이후 접종 중 최소 1회는 Tdap 실시(가능한 11~12세에 Tdap접종), 소아·청소년 표준예방접종을 완료한 18세 이상 성인은 매 10년마다 Td 접종 필요, Tdap 접종력이 없는 경우 반드시 1회는 Tdap접종 권고</p> <p>- 이 외 예방법은 위의 호흡기 감염병 질환 등의 일상적 예방수칙 참고</p>	구 분	표준접종시기	다음 접종 최소간격	접종백신	기초접종	1차	4주	DTaP(DTaP-IPV, DTaP-IPV/Hib)	2차	3차	6개월	추가접종	4차	-	DTaP	5차	DTaP(DTaP-IPV)	6차	Tdap 또는 Td*	7차 이후	매 10년 마다
구 분	표준접종시기	다음 접종 최소간격	접종백신																			
기초접종	1차	4주	DTaP(DTaP-IPV, DTaP-IPV/Hib)																			
	2차																					
	3차	6개월																				
추가접종	4차	-	DTaP																			
	5차		DTaP(DTaP-IPV)																			
	6차	Tdap 또는 Td*																				
	7차 이후		매 10년 마다																			

어린이 폐렴의 흔한 원인 중 하나! 마이코플라즈마 폐렴균	
정의	마이코플라즈마 폐렴균에 의한 급성 호흡기 감염증으로, 연중 발생 가능하지만 4~7년 주기로 유행하고, 주로 10월~4월에 유행  가장 최근 유행 : 2019년
전파 경로	<ul style="list-style-type: none"> - 환자의 기침이나 콧물 등 호흡기 분비물의 비말 전파 또는 직접 접촉 통해 전파 - 특히, 어린이집, 유치원, 학교 등 집단 시설, 같이 거주하는 가족 사이에 전파 높음 - 증상 발생 이후 20일까지 전파 가능
증상	<ul style="list-style-type: none"> - 감염 초기 발열, 두통, 인후통이 나타나고, 이어서 기침이 2주 이상 지속 - 보통 3~4주간 지속 - 일반 감기 증상과 비슷하여 자연적으로 회복되지만, 일부 중증으로 진행되어 폐렴 등 유발
확진 시	1) 마이코플라즈마 폐렴균의 의한 폐렴 확진 시 등교중지 (담임교사에게 유선연락)  등교중지 기간 <ul style="list-style-type: none"> - 의사의 판단 후, 의사소견에 따른 격리기간에 따라 등교중지 3) 마이코플라즈마 폐렴균에 의한 폐렴은 4급 법정감염병의 급성호흡기감염증에 속함. <ul style="list-style-type: none"> - 출석인정결석 가능(완치 후 등교 시 의사소견서 또는 진단서 제출)
인플루엔자(독감)	
정의	인플루엔자바이러스 감염에 의한 급성 호흡기 질환
전파 경로	<ul style="list-style-type: none"> - 감염된 환자의 호흡기로부터 비말로 전파 - 증상 시작 1일 전부터 발병 후 5~7일까지 전파 가능
증상	<ul style="list-style-type: none"> - 고열(38~40℃), 마른기침, 인후통 등 호흡기 증상과 두통, 근육통, 피로감, 쇠약감, 식욕 부진 등 전신증상 발생 - 대부분 경증으로 자연치유 되지만, 노인, 영유아, 임신부 등은 합병증 발생 또는 기저 질환 악화로 입원 치료 받을 수 있음.
확진 시	1) 의료기관에서 진단검사 실시 후 확진인 경우 등교중지 (담임교사에게 유선연락)  등교중지 기간 <ul style="list-style-type: none"> - 의사의 판단 후, 의사소견에 따른 격리기간에 따라 등교중지 3) 인플루엔자(독감)은 4급 법정감염병 <ul style="list-style-type: none"> - 출석인정결석 가능(완치 후 등교 시 의사소견서 또는 진단서제출)
호흡기 감염병 질환 등의 일상적 예방수칙	
예방법	<ul style="list-style-type: none"> - 예방접종하기 - 올바른 손 씻기의 생활화(흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기) - 기침 예절 실천(휴지나 옷소매로 입과 코를 가리기) - 호흡기 증상 시 진료 및 휴식하기 - 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기 - 기침 증상이 있는 경우 마스크 착용하고, 의료기관 방문하여 진료받기 - 환자와 수건, 물컵 등 구분하여 사용하기 - 자주 만지는 표면과 물건 등은 청소와 소독하기

2024. 11. 15.

전 주 송 복 초 등 학 교 장