



머릿니 예방 및 관리 안내

제 2022-184호

♣ 교무실 251-5811

♣ 행정실 251-5809

♣ FAX 251-5813

<http://www.cjsb.es.kr>

학부모님, 안녕하십니까?

최근 머릿니가 발생하고 있습니다. 자녀의 머리를 유심히 살펴주시고, 운동이나 야외활동 후 귀가 시에는 옷을 세탁하며, 샤워나 목욕을 하는 등 개인위생관리에 힘써 주시기 바랍니다.

1. 머릿니란?

- 곤충의 한 종류로 사람의 두피, 모발, 모공 등에 붙어 우리 몸의 피를 빨아먹고 삽니다.
- 머릿니는 성충인 경우 생존기간이 평균 30일이며, 암컷1마리는 하루에 8~10개의 알을 낳아 번식력이 매우 빠릅니다.
- 머릿니 알은 서캐라고 부르는데 보통 귀 뒤쪽 두피에 가까운 머리카락에 붙어있습니다.
- 머릿니는 두피에서 2시간 간격으로 자주 흡혈하며, 이 과정에서 생기는 **가려움증으로 인해 수면 방해** 및 피부 상처 농피증 등이 초래합니다.



머릿니 사진

2. 머릿니 전파경로

☐ **머릿니**는 직접적인 머리부위 접촉 및 머리빗이나 침구류 등 공동 사용에 의해 감염되며, 어린이집, 학교 등 집단생활을 하는 곳에서 전파가 쉽게 일어납니다.

3. 단체생활 시 머릿니 예방수칙

- ① 첫째, 머리를 일정한 간격으로 자주 감도록 합니다.
- ② 둘째, 운동 및 야외활동 후 귀가 시에는 옷을 세탁하고, 샤워나 목욕을 합니다.
- ③ 셋째, 감염 급우(친구)의 베개, 모자, 머리 빗, 수건, 머리핀 등 **공동사용**을 금지하며, 만약 사용 했다면, 뜨거운 물에 세탁 후 건조합니다.
- ④ 넷째, 진공청소기 등으로 꼼꼼히 교실(방안)의 잔류 머리카락이 없도록 청소합니다.

4. 머릿니 치료

- ▶ 물리적 치료 : 머릿니의 성충과 알(서캐)을 몸에서 제거
- ▶ 약물 치료 : Pyrethrins과 piperonyl butoxide 또는 Lindane shampoo를 머리에 도포, 서캐는 없애지 못하므로 1주일 간격으로 재치료 시행
- 병의원을 방문하여 치료를 받으시고, 약국에서 머릿니 제거 샴푸를 구입하여 온 가족이 동시에 치료합니다.

5. 머릿니 예방 및 확산 방지

- ▶ 가정, 학교 및 다른 곳(스포츠 활동, 놀이터, 캠프 등)에서 활동 중 머리 대 머리 접촉 주의
- ▶ 모자, 스카프, 코트, 스포츠 유니폼, 헤어 리본, 헤어핀, 빗, 브러시, 수건 **공동 사용 금지**
- ▶ 최근에 감염된 사람과 접촉한 침대, 소파, 베개, 카펫, 또는 박제 동물에 눕는 행위 금지
- ▶ 감염된 사람이 치료하기 전에 2일 동안 착용한 의류, 침구나 사용된 다른 항목을 뜨거운 물 (54.4℃) 세탁과 높은 열 건조 사이클을 사용하여 기계 세척 및 건조
- ▶ 감염된 사람이 앉거나 누운 바닥과 가구는 진공청소기를 이용하여 청소
- ▶ 훈증제 스프레이 또는 안개 사용 금지 - 독성이 있을 수 있음

2022. 10. 31.

전 주 송 북 초 등 학 교 장