



유행성이하선염(볼거리) 예방 안내

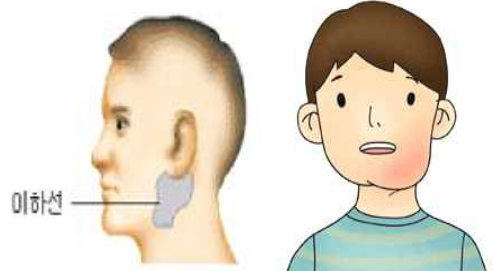

제 2025-103호

♣ 교무실 251-5811 ♣ 행정실 251-5809 ♣ FAX 251-5813  <http://www.cjsb.es.kr>

학부모님 가정의 평안과 건강을 기원합니다.

유행성 이하선염(볼거리)은 호흡기 분비물 등에 의해 전파되는 감염병으로 집단생활을 하는 학교에서 쉽게 확산될 수 있습니다. 아래 내용을 읽어보시고 손 씻기 철저히 하기, 기침예절 지키기, 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기, 의심 증상 있을 시 진료받기, 전염기간 동안 등교하지 않기 등 감염병 예방수칙을 준수하여 감염병이 확산되지 않도록 협조하여 주시기 바랍니다.

□ 유행성 이하선염(볼거리)

정의	유행성이하선염 바이러스(Mumps virus) 감염에 의하여 나타나는 이하선 (귀밑 침샘) 부종이 특징적인 급성 발열성 질환
잠복기	12~25일(평균 16~18일)
감염 경로	주로 감염자의 호흡기 분비물(비말)로 사람 간 전파
전염 가능 기간	증상 발현 3일 전부터 발현 후 5일까지
등교 중지 기간	증상 발생 후 5일까지(의사 소견에 따름)
증상	<ul style="list-style-type: none"> 전구기에 근육통, 식욕부진, 권태감, 두통, 미열 등 비특이적인 증상 발현 2일 이상 지속되는 침샘의 부종과 통증(귀밑 통증)이 특징적임 이하선염이 가장 흔하여 한쪽 또는 양쪽을 침범할 수 있고, 하나의 침샘 혹은 여러 침샘을 침범할 수 있음 통상 1일 내지 3일째 가장 심한 증상을 나타내다가 3일 내지 7일 이내에 호전됨 
치료	보존적 치료: 충분한 수분 공급, 고열·통증에 대한 대증치료
예방법	<ul style="list-style-type: none"> 예방접종 하기(기본접종 생후 12~15개월, 만 4~6세) 증상 발생 시 마스크 착용, 기침 예절 지키기, 손 씻기의 생활화 등 

2025. 6. 23.

전 주 송 북 초 등 학 교 장