

♥ ♥ 꿈과 사랑·슬기를 가꾸는 행복한 학교 ♥ ♥		
	학생 신체발달상황 및 시력검사 안내	제2022-078호
♣ 교무실 251-5811	♣ 행정실 251-5809	♣ FAX 251-5813  <a href="http://www.cjsb.es.kr">http://www.cjsb.es.kr</a>

학부모님 안녕하십니까?

2022학년도 학생건강검진 중 2,3,5,6학년 신체발달측정(키, 몸무게)과 시력검사를 반 별로 실시하고자 합니다. 유소견자를 조기에 발견하여 질병예방 및 개선을 하기 위함이며, 검사 전날 특별한 주의사항은 없으나 학생들이 키와 몸무게, 시력검사 측정에 협조할 수 있도록 가정에서 안내 부탁드립니다.

## 1 신체발달상황 검사와 시력검사의 목적

- 가. 아동들 자신의 성장과 안녕에 관심을 가지도록 함
- 나. 아동들을 정상 기준과 비교하거나 다른 아동과 비교하는 것이 아니라 자신의 상태에 관심을 가지도록 하는 것에 중점을 둠
- 다. 각 아동이 개인차가 있음을 알게 함
- 라. 최근 다양한 시청각 자료와 PC 등 장시간 사용하는 것이 시력장애를 야기하므로 시력장애의 조기발견이 중요함

## 2 검사 대상 및 일정

학년	2학년	3학년	5학년	6학년
검사일시	5.9(월)	5.10(화)	5.11(수)	5.16(월)
검사시간	1교시(09:00)부터 순차적으로 진행 (상황에 따라 학급 순서 변동 가능) 당일 미검사자는 추후 보건실에 개별적으로 와서 측정			

## 3 신체발달상황, 시력검사 측정 당일 안내

- 가. 담임교사의 안내 및 협조 하에 교실(기타 지정 장소)또는 보건실에서 반 별로 진행 예정
- 나. 코로나19로 인한 거리두기를 실천하며 키, 몸무게부터 측정
- 다. 일회용 차안기를 이용해 시력을 측정하여 학생들 간의 감염 예방

## 4 신체발달상황 측정 시 전날 유의사항

- 가. 학생들이 간혹 몸무게 측정으로 인해 식사를 굶고 오는 경우가 있습니다. 그러한 경우 저혈당에 빠질 수 있기 때문에 식사를 거르지 않도록 합니다.
- 나. 안경을 쓰는 경우 꼭 안경을 가지고 올 수 있도록 합니다.(교정시력으로 시력검사 시행)

## 5 검사결과 안내

- 가. 신체발달상황, 시력검사 측정 후 각 결과 가정통신문으로 안내  
(담임교사에게 학급별 안내 후 가정으로 발송)

## 6 검사항목 및 검사방법 안내

검사종목	검 사 방 법
키, 몸무게 자동측정기	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 검사대상자의 자세 <ul style="list-style-type: none"> <li>가. 신발을 벗은 상태에서 발꿈치를 붙일 것</li> <li>나. 등·엉덩이 및 발꿈치를 측정대에 붙일 것</li> <li>다. 똑바로 서서 두 팔을 몸 옆에 자연스럽게 붙일 것</li> <li>라. 눈과 귀는 수평인 상태를 유지할 것</li> </ul> </li> <li>2. 검사자는 검사대상자의 발바닥부터 머리끝까지의 높이를 측정</li> </ol>
비만도	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 비만도는 학생의 키와 몸무게를 이용하여 계산된 체질량지수(BMI)를 성별·나이별 체질량지수 백분위수 도표에 대비하여 판정한다.</li> <li>2. 비만도의 표기방법은 다음 각 목과 같다. <ul style="list-style-type: none"> <li>가. 체질량지수 백분위수 도표의 5 미만인 경우 : 저체중</li> <li>나. 체질량지수 백분위수 도표의 85 이상 95 미만인 경우 : 과체중</li> <li>다. 체질량지수 백분위수 도표의 95 이상인 경우 : 비만</li> <li>라. 가목부터 다목까지의 규정에 해당되지 않는 경우 : 정상</li> </ul> </li> </ol>
시력	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 공인시력표에 의한 검사</li> <li>2. 시력표설치는 <u>3m</u> 거리를 두고 1.0표시가 학생의 눈 위치에 있게 설치합니다.</li> <li>3. 학생은 먼저 <u>오른쪽 눈을 일회용 차안기로 가린 후</u> 교사가 가리키는 숫자 또는 모양 등을 말합니다.</li> <li>4. 한 쪽이 끝나면 반대쪽 눈을 가린 후 똑같이 시행합니다.</li> <li>5. 단, 일회용 차안기로 눈을 세게 눌러서는 안 되며, 시야만 차단합니다.(세계 누를 경우 앞이 흐리게 보일 수 있음)</li> <li>6. 안경을 쓴 학생은 교정시력으로 한 번 재는 것을 원칙으로 합니다.</li> <li>7. 시력 또는 다른 이유에 의한 렌즈를 착용했을 경우 학생이 미리 말할 수 있도록 안내해주세요</li> <li>8. <u>정밀검사 대상 - 시력이 0.7 이하인 경우</u></li> </ol>

2022년 5월 3일

전 주 송 북 초 등 학 교 장