



3월 보건소식지

제 2023-009호

♣ 교무실 251-5811

♣ 행정실 251-5809

♣ FAX 251-5813

<http://www.cjsb.es.kr>

희망찬 봄과 함께 새 학기가
시작되었습니다. 1학년 학생 여러분의
입학과 2~6학년 학생 여러분의 진급을 진심으로
축하합니다. 어린 시절의 건강과 올바른
습관은 평생 건강의 밑거름이 됩니다. 좋은
건강습관으로 내 몸의 건강지킴이가 되어 봅시다.
몸과 마음 힘든 학생은 언제든지
보건실 문을 두드려 주세요.

보건실 이용 안내

보건실은 아픈 학생이 간단한 처치
를 받거나 안정을 취하는 곳이므로
보건실에서 지켜야 할 몇 가지 사항을
잘 지켜 다른 사람을 배려할 줄
아는 멋진 어린이가 되도록 합니다.



1. 보건실 위치 : 1층

2. 보건실 이용대상 : 전교생 및 전교직원

- 건강 상담, 응급처치, 외상 등의 처치, 건강검사
- 요보호 학생 건강관리, 보건교육 등

3. 보건실은 이렇게 이용합니다.

- 수업 중 다쳤거나 아프면 우선 **담당(전담)선생**
님의 허락을 받고 보건실을 방문합니다.
- **급하지 않은 경우** 쉬는 시간을 이용하고 부촉
받아야 하는 경우가 아니면 **혼자** 방문합니다.
- 보건실 방문 시 아픈 부위와 증상에 대해 자세
히 이야기합니다.
- 가정에서 약을 먹었거나, 약물 부작용이 있으
면 보건선생님께 반드시 알립니다.
- 침상안정은 특별한 경우를 제외하고는 1시간
이내입니다. 안정 후에도 증상이 나아지지 않으면,
보호자 동행 하에 병원 진료를 받거나 가정에서
안정을 취하도록 합니다.

학교 응급 의료 절차 안내

근거: 응급의료에 관한 법률 시행규칙 제2조 제1호 관련
「학교교육과정」중에 발생하는 모든 안전사고의 경우, 학
교 응급관리 절차에 따르게 됩니다.

- ◆ 위급하지 않으나 병원 진료가 필요한 경우, 보건실에
서 응급조치하고 보호자에게 연락하여 인계함을 원칙
으로 합니다.
- ◆ 위급하다고 판단되는 경우, 보호자에게 연락 후 교사
와 동행하여 인근 병원으로 우선 이송합니다.
- ◆ 움직이기 어렵거나 생명을 위협하는 위급상황 발생
시에는 119구조대에 연락하며, 교사가 동행하여 학생
을 병원으로 신속히 후송합니다.

(근거:응급의료에 관한 법률 제3조, 제5조의2, 학교보건법 제12조)

※ 학교에서 발송되는 응급처치동의서에 학생의 건강상태를 꼼꼼하
게 써서 제출해주시면 학생의 건강관리에 도움이 됩니다.

코로나19 감염예방 관리 개정 내용 안내

	분류	변경 지침
등교 전	자가진단 앱	감염 위험요인 있는 경우 참여 권고 (※ 확진인 경우 확진정보 입력)
등교 시	발열검사	폐지(학교 자율)
등교 후	마스크	자율적 착용 (일부 의무 또는 권고 착용 유형 제시)
	급식실 칸막이	폐지(학교 자율)
	소독	유지
	환기	1일 3회 이상, 1회 10분 이상
	관심군 관리	유지

개인 방역 5대 수칙

- ① 코로나19 예방접종 동참하기
- ② 사람이 많고, 밀폐된 곳에서 마스크 쓰기
- ③ 30초 비누로 손 씻기, 기침은 옷소매에
- ④ 1일 3회 (회당 10분) 이상 환기, 다빈도 접촉
부위 1일 1회 이상 주기적 소독
- ⑤ 코로나19 증상 발생 시 진료받고 집에 머물며,
다른 사람과 접촉 최소화

감염병으로 인한 등교중지 안내

학교보건법 제 8조에 의거 학교의 장은 감염병에 감염되었거나, 감염이 의심되거나, 감염될 우려가 있는 학생 및 교직원에 대하여 등교를 중지시킬 수 있습니다. 이는 일정기간 학교에 나오지 않고 집에서 치료, 요양하도록 하여 모두의 건강을 보호하기 위한 조치입니다.

감염병 질환(코로나19 포함)이 의심이 되면 학교에 등교하지 말고 담임 선생님께 연락 후 진료를 받도록 합니다. 병원진료결과 등교중지가 필요한 감염병으로 확인되면 **병명과 전염여부, 등교중지기간이 적힌 의사 소견서**를 발급 받고 가정에서 요양합니다. **완치 후 등교할 때 진료확인서 또는 의사소견서를 담임선생님께 제출하면 출석인정** 됩니다.

<근거: 교육부 『학생감염병예방위기대응』 매뉴얼>

■ 등교중지를 할 수 있는 감염병

법정 감염병과 전염력이 강한 질환이라고 의사가 진단한 질환으로서 콜레라, 장티푸스, 세균성이질, o-157감염증, **홍역**, 수두, 풍진, **유행성이하선염(볼거리)**, 소아마비, 간염, 일본 뇌염, 말라리아, **결핵**, 성홍열, 수막구균성수막염, 비브리오 패혈증, 유행성출혈열, **인플루엔자(유행성 독감)** 등입니다.

■ 학교에서 걸리기 쉬운 전염병과 등교중지 기간

병명	초기 증상	등교 중지 기간
홍역	발진, 발열, 구강점막의 흰점	발진 4일 후까지
수두	발열과 동시에 발진, 수포	모든 발진이 딱지가 될 때까지
유행성 이하선염	발열, 귀밑이 부어오름, 식욕부진, 식욕부진	귀밑의 부어오른 것이 가라앉을 때까지(증상 발생 후 5일까지)
인플루엔자	고열, 인후통, 호흡기계통에 이상 있음	의사의 등교가능 진단일까지
유행성 각결막염	충혈, 안구통, 눈부심	의사의 등교가능 진단일까지

황사 및 미세먼지 건강수칙

🌸 미세먼지! 왜 조심해야 하나요?

미세먼지는 숨 쉴 때 코 점막을 통해서 걸러지지 않고, 인체 내부까지 직접 침투하기도 합니다. 단시간 흡입으로는 갑자기 신체변화가 나타나지 않으나, 장기간 지속적 노출 시 천식과 폐질환, 심혈관질환 등 각종 질병이 유발될 수 있습니다.

🌸 미세먼지 예보 사이트

- <http://www.airkorea.or.kr/>
- 모바일앱 <우리동네 대기정보>

🌸 미세먼지가 나쁜 날은 어떻게 해야 하나요?

- 외출은 가급적 자제하기
- 외출 시 보건용 마스크 착용하기
- 외출 후 손, 얼굴 깨끗이 씻기
- 충분한 수분섭취
- 환기, 실내 물청소를 하여 공기질 관리하기

우리 학교는 금연구역



2015년부터, 우리나라 모든 학교는 물론 버스정류장, 모든 음식점과 커피전문점이 '금연구역'으로 지정되었습니다. 금연구역 내 흡연 시 10만원의 과태료가 부과되며 전자담배 또한 과태료가 적용됩니다.

또래 성폭력 예방

🕒 또래 성폭력이란?

또래 친구들 사이에서 일어나는 성폭력으로 장난처럼 취급되는 성폭력을 말합니다.

친밀감을 표현하기 위해 한 장난, 게임, 놀이를 할 때 친구의 상황을 생각해 주지 않는다면 충분히 성폭력 상황이 발생할 수 있고, 또래끼리의 장난이라도 상대의 동의가 없는 무분별한 행동은 누군가에게 상처를 주는 성폭력이 될 수도 있습니다.

🕒 또래 성폭력이 발생했다면?

- 모르고 한 행동이라도 진심으로 사과하기
- 친구들이 한다고 해서 생각 없이 따라 하지 않기
- 불쾌한 느낌이 들면 즉시 그만두라고 말하기
- 피해 상황을 목격하면 용감하게 친구에게 하지 말라고 말하고, 즉시 선생님께 알리기

🕒 또래 성폭력을 예방하기 위해

- 나의 행동에 대한 상대방의 동의 구하기

성 고충 상담창구 운영

▶ 학생 여러분은 성희롱, 성폭력 등 성(性)과 관련된 문제가 발생 하였을 때는 **가장 먼저 담임선생님이나 부모님께 알려 적절한 도움을 받으시기 바랍니다.**

또한 학교에는 여러분을 도와주는 성(性)고충상담창구를 보건실에 설치하여 운영하고 있으니 필요할 때 언제든지 도움을 받으시기 바랍니다.