



학교 방역 관련 특별 강조 사항 안내

제 2022-196호

♣ 교무실 251-5811

♣ 행정실 251-5809

♣ FAX 251-5813



<http://www.cjsb.es.kr>

학부모님 안녕하십니까?

가정 내 건강과 행복이 가득하시기를 바랍니다.

코로나19 확진자 규모 및 **계절성 인플루엔자** 환자 증가세가 이어지고 있어 감염병 확산에 대한 점검 등 철저한 대비가 필요한 실정입니다.

특히 최근 국내 코로나19 신규 확진자의 경우 타 연령대 대비 학령기 연령대(10~19세)의 일 평균 발생률이 높고, 5~11세의 재감염 발생을 또한 높은 실정입니다.

중앙방역 대책본부의 학교 방역 관련 특별 강조 사항을 다음과 같이 안내하오니 각 가정에서도 개인 방역수칙 준수 등을 철저히 하여 건강관리에 만전을 기하시기 바랍니다.

■ 개인 방역 6대 수칙 권고 ■ [생활방역 세부수칙 안내서(제6-1판), 중앙방역대책본부]

- ❶ 코로나19 **예방접종** 완료하기
- ❷ 올바른 **마스크 착용**으로 입과 코 가리기.
실내 음식물 섭취 등 **마스크를 벗는 시간은 가능한 짧게**
- ❸ 30초 비누로 **손 씻기**, 기침은 옷소매에
- ❹ 1일 3회(회당 10분) 이상 **환기**, 다빈도 접촉부위 1일 1회 이상 주기적 **소독**
- ❺ **사적 모임**의 규모와 시간은 **가능한 최소화** 하기
- ❻ **코로나19 증상 발생 시 진료·검사받고** 집에 머물며, **다른 사람과 접촉 최소화**

※ 학생·교직원 본인의 건강 상태 매일 확인 및 **자가진단앱 참여(권고)** 등 지속 참여

2020.10.15 질병관리청

**올바른 손씻기는
코로나19 등 각종 감염병 예방을 위한
가장 손쉽고 효과적인 예방방법!**

**손만
잘 씻어도**

손씻기는 미국 질병예방통제센터(CDC)에서
'셀프백신('do-it-yourself' vaccine)'으로 언급할 만큼,
감염병을 예방하는 가장 손쉽고 효과적인 방법입니다.

2020.10.15 질병관리청

**손바닥, 손가락 사이, 손톱 밑 등
구석구석 깨끗한 손씻기를 실천해요!**

올바른 손씻기 6단계

- ❶ **손바닥**
손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요
- ❷ **손등**
손등과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요
- ❸ **손가락 사이**
손바닥을 마주대고 손가락을 끼고 문질러 주세요
- ❹ **두 손 모아**
손가락을 마주잡고 문질러 주세요
- ❺ **엄지 손가락**
엄지손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주면서 문질러 주세요
- ❻ **손톱 밑**
손가락을 반대편 손바닥에 놓고 문지르며 손톱 밑을 깨끗하게 하세요

2022. 11. 16.

전 주 송 북 초 등 학 교 장