



수두 감염병 예방 및 확산 방지 안내

제 2024-028호

♣ 교무실 251-5811 ♣ 행정실 251-5809 ♣ FAX 251-5813  <http://www.cjsb.es.kr>

안녕하십니까 학부모님. 가정의 평안과 건강을 기원합니다.

도내 감염병 발생 현황에 따르면 코로나19, 인플루엔자, 수두 발생이 소폭 증가하고 있습니다. 손 씻기 철저, 기침예절 지키기, 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기, 의심 증상 있을 시 진료받기, 전염기간 동안 등교하지 않기 등 감염병 예방수칙을 준수하여 감염병이 확산되지 않도록 협조하여 주시기 바랍니다.

□ 수두: 2급 법정감염병

구 분	내 용								
병원체	· 수두-대상포진 바이러스(Human alphaherpesvirus 3) - 피부 병변에 전염력이 있는 수두-대상포진 바이러스가 존재								
감염경로	· 수두 환자의 수포액과 직접 접촉 (피부 병변이 주요 감염 전파원) · 호흡기 분비물의 공기 전파를 통해 감염								
격리기간	모든 피부 병변에 가피(딱지)가 형성될 때까지								
잠복기	10~21일(평균 14~16일)								
증상 및 임상경과	<div>■ 발진 시작 1~2일 전부터 권태감과 미열이 나타난 뒤 발진이 발생(소아는 발진이 첫 증상인 경우가 많음)</div> <div>■ 발진은 보통 두피, 얼굴, 또는 몸통에 먼저 나타나고 사지로 퍼지는 양상이며 반점, 구진, 수포, 농포, 가피순으로 병변이 24시간 이내에 빠르게 진행됨</div> <div>■ 모든 병변에 가피가 형성되면서 회복함</div> <table><tr><th>붉은 반점 ▶</th><th>물집 (수포성발진) ▶</th><th>딱지 ▶</th><th>흔적</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	붉은 반점 ▶	물집 (수포성발진) ▶	딱지 ▶	흔적				
붉은 반점 ▶	물집 (수포성발진) ▶	딱지 ▶	흔적						
									
합병증	발진 부위의 2차 세균감염, 폐렴, 뇌염, 라이 증후군 등								
치료	합병증 없는 경우 대증치료 , 중증화 위험이 있는 경우 항바이러스제로 치료								
유행양상	· 연중 발생하며 4월~7월, 11월~1월 유행하고, 대부분 15세 미만 연령에서 발생(만 3~5세 호발) · 매년 전 세계에서 약 6천만 명의 수두 환자가 발생하며 이 중 90%는 소아에서 발생								
예방	· 소아: 생후 12~15개월에 수두 백신 1회 접종(만 13세 이상 미접종자는 4~8주 간격 2회 접종) · 성인: 4~8주 간격 2회 접종								

□ 자녀가 수두에 걸렸거나 의심될 경우

1. 의사의 진찰을 받고 가족 중 예방접종이 필요한 사람이 있는지 의사와 상의합니다.
2. 담임선생님에게 자녀가 수두에 걸렸음을 알립니다.
3. 수두 예방접종력이 없고 수두에 걸린 적이 없는 사람과 접촉하지 않도록 하며 **모든 피부병변에 가피(딱지)가 생길 때까지(혹은 24시간 동안 새로운 피부병변이 생기지 않을 때까지)** 등교를 하지 않고 집에 있도록 합니다.
4. 모든 피부병변과 상처는 깨끗하게 관리하고 2차감염이 되지 않도록 주의합니다.
5. 가족 중 면역기능이 저하된 사람이나 임신부가 있을 경우 즉시 의사와 상의하도록 합니다.
6. 흐르는 물에 30초 동안 손을 자주 씻고 기침이나 재채기를 할 땐 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리는 기침예절을 지켜도록 합니다.

2024. 3. 18.

전 주 송 북 초 등 학 교