



겨울철 유행 감염병 예방 안내

제 2022-231호

♣ 교무실 251-5811 ♣ 행정실 251-5809 ♣ FAX 251-5813  <http://www.cjsb.es.kr>

학부모님 안녕하십니까?

최근 인플루엔자(독감), 노로바이러스 감염 및 유행성이하선염의 발생이 증가하고 있습니다. 해당 감염병은 전염성이 매우 강해 예방에 있어 각별한 관심과 주의가 필요합니다. 아래에 감염병의 정보와 예방법을 안내드리오니 확인하시어 교내 감염병 예방을 위한 적극적인 협조를 부탁드립니다.

1. 인플루엔자 예방

□ 인플루엔자 의심증상

발열(38.0도이상), 두통, 근육통, 콧물, 인후통, 기침 등이 나타나며 소아는 오심, 구토, 설사 등이 나타나기도 합니다. 발열과 같은 전신 증상은 일반적으로 3~4일간 지속되지만, 기침과 인후통 등은 열이 떨어진 이후에도 며칠간 더 지속될 수 있습니다.

□ 예방수칙

- ① 발열 및 호흡기 증상자를 피하고, 가족 중 발열·호흡기 증상이 있는 경우 다른 가족이 감염되지 않도록 가능한 접촉 피하기
- ② 기침예절 준수 (기침이나 재채기 시 옷 소매나 휴지로 입과 코를 가리기)
- ③ 손을 자주 씻기 (흐르는 물에 30초 이상 자주 씻기)
- ④ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않기

□ 자녀가 인플루엔자(독감) 확진된 경우

- 인플루엔자로 진단받은 경우, 자녀는 등교하지 않고 집에서 휴식을 취해야 합니다.
- 해열제 복용 없이 정상체온 회복 후 24시간 이상 경과 시 등교할 수 있습니다.
- 인플루엔자는 법정감염병으로 결석 기간 동안 출석으로 인정됩니다.
- ☞ 독감 진단 시 담임선생님께 연락, 완치 후 등교 시 진단명, 격리(치료)기간 명시된 의사소견서 또는 진료확인서 제출하기

2. 노로바이러스 예방

□ 노로바이러스 식중독이란?

노로바이러스의 감염에 의한 급성 위장관염입니다. 우리나라에는 연중 내내 발생하지만 겨울에 더 자주 발생합니다. 이는 다양한 온도 변화를 잘 견딜 수 있는 바이러스의 특성, 추운 날씨에 밀폐된 공간에 머무르는 시간 증가로 대인 간 전파력 높아짐 등의 이유가 있습니다.

□ 감염증상

- 잠복기간: 10~50시간(12~48시간)
- 주요증상: 설사, 구토, 구역질, 복통, 발열, 탈수, 호흡기 증상 등

□ 감염경로

- 오염된 물, 음식 등의 섭취 및 감염자 접촉을 통한 사람 간 전파, 감염자의 분변, 구토 물에 의한 전파. 바이러스 단 10개 정도만으로도 쉽게 전염을 일으키는 식중독으로 철저한 개인위생 수칙 준수를 통한 예방이 중요합니다.

□ 예방수칙

가열하기

- 어패류는 수돗물로 세척하고, 중심온도 85도, 1분 이상 가열하기, 물은 끓여먹기

소독하기

- 구토물 및 주변을 반드시 소독하기
- 화장실에서 용변 또는 구토 후 변기 뚜껑을 꼭 닫고 물 내리기

세척하기

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기
- 채소, 과일은 깨끗한 물로 철저히 세척하기
- 구토물이 묻은 옷은 단독 고온세탁(50도 이상)

접촉주의

- 구토, 설사 증상 시 조리하지 않기
- 마스크 착용 및 접촉 하지 않기
- 구토 또는 설사 증상이 멈춘 후 최소 2일은 휴식하기

□ 자녀가 노로바이러스에 감염된 경우

- 증상 소실 후 48시간까지(또는 의사 소견서상 격리기간)는 등교중지 기간입니다.
- ☞ 치료 또는 완치와 관련하여 진단명, 격리(치료)기간이 명시된 의사소견서 또는 진료확인서를 담임교사에게 제출하기

3. 유행성이하선염 예방

□ 유행성이하선염(볼거리)의 증상

발열

- 1-2일 간의 발열, 두통, 근육통이 발생합니다.

귀밑 부종

- 귀밑의 침샘(귀밑샘)의 통증과 부종, 구토 및 식욕부진이 발생합니다. 감염된 사람의 30-40%에서 나타나므로 사람에 따라 호흡기증상만 나타날 수 있습니다.



전염

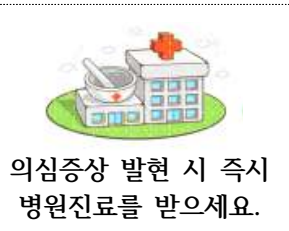
- 기침, 재채기 또는 이야기할 때 나오는 침 등의 분비물로 인해 전파되며 2-3주의 잠복기를 거쳐 증상이 나타납니다.

증상은 1주일 정도 후 감소하며 대개 10일 후면 회복됩니다. 간혹 뇌수막염, 고환염, 난소염, 췌장염, 청력장애 등의 합병증이 나타날 수 있지만, 대부분의 건강한 아이들은 특별한 합병증을 남기지 않고 회복이 됩니다. 전파방지를 위해 환자는 증상이 나타난 후 5일간은 격리해야 합니다.

□ 자녀가 유행성이하선염(볼거리)에 확진된 경우

- 귀 밑이 붓기 시작한 날부터 5일 또는 붓기가 가라앉을 때까지 등교중지 합니다.
- ☞ 치료 또는 완치와 관련하여 진단명, 격리(치료)기간이 명시된 의사소견서 또는 진료확인서를 담임교사에게 제출하기

4. 감염병 발생 시 등교중지 및 관리대책



- ☞ 감염병으로 인한 등교중지 기간은 출석으로 인정됩니다. 등교 시 진단명과 격리(치료)기간이 명시된 의사소견서 또는 진료확인서를 담임선생님께 제출해주시기 바랍니다.

2022년 12월 22일

전 주 송 복 초 등 학 교 장