



# 9월 보건소식지

제 2023-113호

♣ 교무실 251-5811 ♣ 행정실 251-5809 ♣ FAX 251-5813  <http://www.cjsb.es.kr>

학부모님, 안녕하십니까?

여름방학이 지나고 어느덧 한낮의 뜨거운 햇살 속에서 무르익어가는 곡식과 과일들이 풍성한 가을을 기대하게 합니다. 코로나19 감염병 등급 조정(2급 → 4급) 및 방역체계 일부 완화에 따라 다음과 같이 안내하오니, 감염병 예방 및 확산 방지를 위한 생활 속 개인 방역수칙 실천이 지속될 수 있도록 가정에서도 많은 협조 부탁드립니다.

주요내용	제 10판	제 10-1판
코로나19 감염병 등급	「감염병예방법」 제2조(정의)에서 '제2급감염병'에 해당	「감염병예방법」 제2조(정의)에서 '제4급감염병'에 해당
소독·환기	확진자 급증 등 감염 상황 감안하여 소독·환기 (「코로나19 대응 집단·다중 이용시설 소독 안내」, 「호흡기 감염병 예방을 위한 슬기로운 환기수칙」에 따름)	삭제
방역인력	교육청별 자체계획에 따라 자율적 판단·운영	삭제

■ 그 외 학교 내 감염병 예방을 위한 기본방역체계는 제10판과 동일하게 적용

## ■ 유증상자 발생 시

- (가정) 유증상자는 **등교하지 않고** 신속하게 검사\* 또는 진료
- \* 자가검사(→양성이면 의료기관 방문 검사 실시), 의료기관 등 방문
- (학교) 등교 후 발생한 유증상자는 **보건용 마스크 착용** 후 보호자에게 연락 및 진료·검사 안내

## ■ 확진자 발생 시

- (학생·교직원) 방역당국이 확진자의 **5일간 격리를 권고**함에 따라, 학생·교직원도 해당 기간 동안 **등교 중지 권고**
- ※ (근거) 「학교보건법」 제8조(등교중지), 방역당국의 '코로나19 대응 지침'
- ※ (방역당국 지침) 확진자가 불가피하게 외출할 시 KF94(또는 이와 동급) 마스크 상시 착용 권고

## 참 고

### 실내 마스크 착용 권고 상황 (학교 적용 기준)

※ 방역지침에 따라, 현재 학교 내 실내 마스크 착용 의무는 해제('23.1.30.~)되어 있으나, 일부 상황에 한해 착용 권고됨

방역당국 기준	교육부 추가 안내사항 (학교·학원 적용)
① 코로나19 <b>확진자</b> 이거나, 코로나19 <b>확진자와 접촉</b> (접촉일로부터 2주간 착용 권고)했던 경우	
② 코로나19 <b>의심 증상</b> *이 있거나, 코로나19 <b>의심 증상이 있는 사람과 접촉</b> 하는 경우	
* 인후통, 기침, 코막힘 또는 콧물, 발열 등	
③ 코로나19 <b>고위험군</b> *이거나, 코로나19 <b>고위험군과 접촉</b> 하는 경우	
* 65세 이상 연령층, 면역저하자, 기저질환자 등	
④ 환기가 어려운 3밀 실내 환경에 는 경우	<b>환기 어려운 공간에서 다수가 밀집</b> (다른 사람과 물리적 거리 1m 유지가 어려운 경우)되어 있는 경우
⑤ 다수가 밀집한 상황에서 합성·합창·대화 등 비말 생성 행위가 많은 경우	《사례별 권고 기준》 1. 교실, 강당 등에서 <b>합창</b> 수업 시 2. 실내체육관 관중석에 다수가 밀집한 상황(다른사람과 물리적 거리 1m 유지가 어려운 경우)에서 <b>응원 합성·대화</b> 등으로 인한 비말 생성 행위가 많은 경우 3. 실내에서 개최되는 입학식·졸업식 등에서 <b>교가·애국가</b> 등을 합창하는 경우 4. 그 밖에 실내의 다수 밀집된 상황에서 <b>비말 생성행위</b> 가 많아 <b>교육시설의 장(학교장 등)</b> 이 필요하다고 판단하는 경우

## 귀를 보호해요 '9월 9일'

숫자 '구'와 '귀'의 발음이 비슷하며, 귀의 모양과 비슷한 숫자인 '9'를 연속 선택하여 매년 9월 9일, 대한이비인후과학회가 **귀의 날**로 정했다고 합니다.

최근에는 이어폰, 헤드폰 사용으로 청소년 소음성 난청이 증가 추세입니다. 소음성 난청은 근본적 치료법이 없으므로 예방이 필수입니다.

### 소음성 난청 예방법



### 외이도염 예방법



### 중이염 예방법



## 가을철 감염병 예방

가을철 열성 감염병은 **들쥐 배설물**이나 **쥐 진드기**에 의해 주로 9~11월에 발생하여 **발열과 두통 등** 전신증상을 유발하고 심할 경우, 사망에 이를 수 있습니다.

특성 종류	감염경로	증상	발생 시기
유행성출혈열	들쥐, 집쥐 등에 있는 바이러스가 <b>호흡기</b> 를 통해 전파	고열, 두통, 복통	7월, 10월~12월
렙토스피라증	감염된 동물(들 고양이, 들쥐)의 <b>소변</b> 으로 배출된 균이 <b>몸에 난 상처</b> 를 통해 전염	고열, 두통, 근육통, 눈의 충혈 등	9 ~ 11월
쯔쯔가무시	관목 숲이나 들쥐에 기생하는 털 진드기의 <b>유충</b> 이 <b>사람을 물어서</b> 전파	진드기에 물린 상처, 열, 두통, 발진	9 ~ 11월

## 가을철 발열성질환 감염예방 요령

- 산과 들에서는 긴 옷을 입습니다.
- 잔디 위에는 자리를 깔고 앉으며, 잔디에서 옷을 말리지 않습니다.(잔디에 있는 들쥐 등의 동물 배설물을 통해 감염될 수 있습니다.)
- 야외에서 집에 돌아오면 옷을 털고 목욕합니다.
- 논·밭에서 작업 시, 장화, 장갑 등 **보호구**를 착용하고 피부 노출을 피합니다.
- 야외활동 후 갑작스런 고열 시 반드시 의료기관이나 보건소를 방문하시어 진료를 받으시기 바랍니다.

## 수족구 주의 안내

### 수족구 병이란?

- 콕사키 바이러스가 일으키는 바이러스성 질환으로, 입과 손, 발에 수포성 발진 증상이 발생합니다.
- 주로 4세 이하 소아에게 발병하기 쉬우며, 전염성이 강하고 초기 증상이 심해 각별한 주의가 필요합니다.

## 초기 증상



## 감염경로 및 예방법

