



## 마이코플라스마 폐렴 안내

제 2024-157호

♣ 교무실 251-5811 ♣ 행정실 251-5809 ♣ FAX 251-5813  <http://www.cjsb.es.kr>

학부모님 안녕하십니까?

최근 호흡기 감염병이 지속적으로 유행하고 있습니다.

마이코플라스마 감염증 (급성호흡기감염증) 또한 지속적으로 증가하고 있어, 감염병 예방 및 관리를 위한 안내 드립니다.

### 마이코플라스마 폐렴균 감염증은 무엇인가요?

- ▶ 마이코플라스마 폐렴균에 의해 감염되어 발생하는 호흡기 감염병으로 주로 영유아, 학령기 아동 및 젊은 성인에서 폐렴의 주요 원인으로 알려져 있으며, 늦여름과 가을에 흔함

### 마이코플라스마 폐렴균 감염증의 증상은 무엇인가요?

- ▶ 초기증상 : 피로감, 두통, 발열, 인후통
- ▶ 주 증상 : 목 심, **고열(38도 이상)**, **가래가 동반된 발작성 기침**, 인후통, 두통, 발열, 한기 등 일반적인 호흡기 증상 외 구토, 복통, 피부 발진

### 마이코플라스마 폐렴균 감염증은 어떻게 전파되나요?

- ▶ 환자가 기침, 재채기 등을 할 때 **비말(호흡기 분비물)**로 전파됩니다.  
주로 같이 동거하는 가족, 밀접하게 접촉할 수 있는 학교, 어린이집, 기숙사, 군부대 등 집단시설에서 전파가능성이 높습니다.

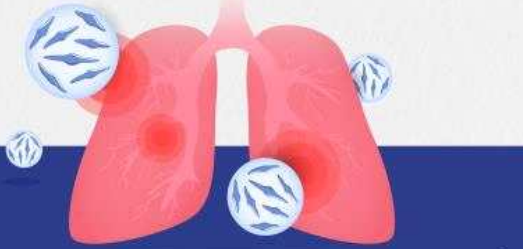
### 마이코플라스마 폐렴균 감염증의 예방 방법은 무엇인가요?

- ▶ **마이코플라스마 폐렴균 백신은 없습니다.**  
그러므로 올바른 **손씻기**의 생활화, **기침예절** 실천 준수, 실내에서 자주 **환기**, **호흡기 증상이 있는 경우 의료기관 방문 및 진료** 등 개인위생수칙을 준수하여 타인에게 전파하지 않도록 해야 합니다

### 마이코플라스마 폐렴균 감염증은 등교중지 해야 하나요?

- ▶ **마이코플라스마 폐렴**은 **법정감염병으로 진단 시 등교중지**하고, 담임선생님께 알립니다.  
완치 후 의사소견서, 진단서 등 제출 시 출석 인정됩니다.  
- 등교중지 기간: 통상 5일~10일 정도이나 개인의 면역력과 건강상태에 따라 다를 수 있습니다.

**부모님을 주목!**  
겨울철 한파 예상에 따라  
**마이코플라스마  
페렴균**  
감염 유행에 대비하세요!



1/7

**마이코플라스마  
페렴균 감염증이란?**

마이코플라스마 페렴균에 의한 급성 호흡기 감염증으로  
연중 발생 가능하지만 4~7년 주기로 유행하고,  
주로 늦가을~초봄에 유행합니다.

\* 가장 최근 유행: 2019년



2/7

**마이코플라스마 페렴균 감염증  
주요 증상은?**

감염 초기 발열, 두통, 인후통이 나타나고,  
이어서 기침이 2주 이상 지속됩니다.

\* 보통 3~4주간 지속

일반적인 감기 증상과 비슷하여 자연적으로 회복되지만,  
일부 중증으로 진행되어 폐렴 등을 유발할 수 있습니다.

\* 환자의 3~13%가 폐렴으로 진행



발열



두통



인후통

3/7

**마이코플라스마 페렴균 감염증  
감염 경로는?**

환자의 기침이나 콧물 등 호흡기 분비물의  
비말 전파 또는 직접 접촉을 통해 감염될 수 있습니다.

특히, 어린이집, 유치원, 학교 등 집단시설이나  
같이 거주하는 가족 사이에서 전파가 쉽게 일어날 수 있습니다.

증상이 발생한 이후 20일까지 전파가 가능하므로  
예방수칙 준수가 중요합니다.



4/7

**예방수칙1  
일상에서!**

- ☒ 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- ☒ 기침이나 재채기 할 때는 입과 코를 가리기
- ☒ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- ☒ 호흡기 증상 시 진료 및 휴식하기
- ☒ 증상이 있는 동안 사람 많은 곳 피하기
- ☒ 환자와 수건, 물컵 등 구분하여 사용하기

5/7

**예방수칙2  
보육시설·학교에서!**

- ☒ 식기, 수건, 장난감의 공동사용 금지
- ☒ 호흡기 등 감염 증상 발생 여부 관찰
- ☒ 호흡기 증상이 있는 경우 등교, 등원 자제



6/7