



백일해 예방 관리 안내

제 2024-059호

♣ 교무실 251-5811 ♣ 행정실 251-5809 ♣ FAX 251-5813  <http://www.cjsb.es.kr>

보호자님 안녕하십니까?

최근 경남 및 부산을 중심으로 **제2급 감염병인 백일해**가 급격하게 확산되고 있어, 백일해 유행 상황 대비 및 각별한 주의가 필요한 시기입니다. 이와 관련하여 백일해 등 호흡기 감염병 예방 관리 방법에 대해 안내드리오니, 주의 부탁드립니다.

▷ 백일해란?

백일해는 보르데텔라 백일해균에 감염되어 발생하며, 전염성이 매우 높은 급성 유행성 감염병입니다.

처음에는 콧물, 재채기, 미열, 경미한 기침 등의 감기와 비슷한 증상이 발생했다가 기침이 점진적으로 심해져서 1~2주가 경과하면 **빠르고 잦은 기침**이 나타납니다. 이후 심한 기침 발작 후 좁아진 성대를 통해 강하게 숨을 들이쉴 때 특징적인 높은 톤의 '**웁(Whoop)**'소리가 발생합니다. 백일해는 여름과 가을에 발병이 증가하는 경향이 있으며, 가족 내 2차 발병률이 80%에 달합니다. 백일해는 **백일해 환자와의 직접 접촉, 기침 및 재채기 등에 의한 호흡기 전파**로 감염됩니다. 기본적으로 손 위생 등 개인위생 수칙을 준수하고, 기침 증상이 있는 사람과의 접촉을 피하시기 바랍니다. 또한 기침 증상이 있는 사람의 경우에는 **의료기관이나 보건소에 방문하실 때 반드시 마스크를 착용**하시기 바랍니다.

▷ 예방접종의 중요성

귀댁의 자녀가 백일해 예방접종을 받은 적이 없는 경우 의사와 상의하여 연령에 알맞은 백일해 포함 백신(DTaP, DTaP-IPV, DTaP-IPV/Hib, Tdap)을 접종받도록 합니다.

- (소아) 생후 2, 4, 6, 15~18개월, 만4~6세에 DTaP 백신으로 접종 후 만 11~12세에 Tdap 백신으로 추가접종, 이후 Td 또는 Tdap 백신으로 매 10년마다 추가접종 실시
- (성인) 과거접종력이 없는 경우 최소 4주 간격을 두고 2회 접종하고, 2차 접종 후 6~12개월 후에 Td 또는 Tdap 백신으로 총 3회 접종(3회 중 1회는 Tdap 백신 사용) *연령, 예방접종력에 따라 접종일정 상이

▷ 자녀가 백일해에 걸렸거나 의심될 경우

1. 백일해에 걸렸거나 의심될 경우 **의료기관이나 보건소에 내원하여 진료 및 검사**를 받도록 합니다.
※ 진단검사는 비인두 흡인액 등을 채취하여 백일해를 신속히 진단 및 치료하고, 추가 전파를 차단하기 위해 필요합니다.
2. 백일해를 진단받은 경우 **담임선생님과 보건선생님**에게 자녀가 백일해에 걸렸음을 알립니다.
3. 백일해 항생제 치료 중인 경우에는 치료 5일 후까지(치료를 받지 않은 경우 기침이 멈출 때까지 최소한 3주 이상 격리)는 학교 등에서의 집단 발병을 예방하기 위해 등교를 하지 않고 자택 격리치료 또는 입원치료를 받도록 합니다.
4. 손 씻기를 자주하고 기침이나 재채기 할 때에는 반드시 휴지를 사용하거나 손수건이나 옷으로 가리도록 합니다.
5. 타액이나 호흡기 분비물 등으로 오염된 물건은 비눗물로 소독하여 사용합니다.

2024. 4. 24.

전 주 송 북 초 등 학 교 장



**호흡기 감염병 예방수칙
그것이 알고 싶다**

**호흡기 감염병 예방을 위한
5대 예방수칙**

1/7

호흡기 감염병 예방수칙 그것이 알고 싶다

첫째, 올바른 손씻기 생활화

- ① 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손을 씻습니다.
(생일축하 노래를 2번 부르면 30초가 된다는 놀라운 마법!)
- ② 손을 올바르게 씻으면 각종 질병 예방 효과가 있습니다.
비누로 손을 씻으면 호흡기 감염병 5명 중 1명이 예방 가능
- 출처: 미국 질병통제예방센터(CDC)



호흡기 감염병 예방수칙 그것이 알고 싶다

둘째, 기침예절 실천

- ① 호흡기 감염병은 기침, 재채기, 대화 중 침방울 등을 통하여 비말전파가 이뤄질 수 있습니다.



기침할 때는 휴지나 옷소매로
입과 코를 가리고 하기



기침 후 반드시 올바른 손씻기



호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용



사용한 휴지나 마스크는
바로 쓰레기통에 버리기



호흡기 감염병 예방수칙 그것이 알고 싶다

셋째, 실내에서는 자주 환기

- ① 하루에 최소 3회, 매회 10분 이상 창문을 열어 자연환기
- ② 학교, 어린이집, 학원 등 공공시설에서는
출입문과 창문을 동시에 열어 환기



호흡기 감염병 예방수칙 그것이 알고 싶다



그런데 말입니다.
예방수칙이 더 있습니다.

**넷째,
씻지 않은 손으로
눈, 코, 입 만지지 않기**



**다섯째,
발열 및 호흡기 증상 시
의료기관 방문하여 진료받기**



호흡기 감염병 예방수칙 그것이 알고 싶다

- 1 올바른 손씻기 생활화
- 2 기침예절 실천
- 3 실내에서는 자주 환기
- 4 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- 5 발열 및 호흡기 증상 시 의료기관 방문하여 진료받기

**호흡기 감염병 예방을 위해
5대 예방수칙을 준수해 주시기 바랍니다.**