



## 흡연예방 교육주간 운영 안내

제 2023-069호

♣ 교무실 251-5811 ♣ 행정실 251-5809 ♣ FAX 251-5813  <http://www.cjsb.es.kr>

학부모님 안녕하십니까?

세계보건기구(WHO)는 매년 5월 31일, 하루라도 담배의 피해가 없는 사회를 만들기 위해서 <세계 금연의 날>을 지정하였습니다. 이에 본교에서는 5.30.(화) ~ 6.2.(금)을 **흡연예방 교육주간**으로 지정하여 **캠페인, 흡연예방공연, 공모전, 금연홍보물 전시** 등 다양한 행사를 운영하고자 합니다.

사랑하는 자녀의 건강과 미래를 위해 가족 모두 평생 금연을 실천할 수 있도록 담배의 성분 및 간접 흡연에 대한 안내를 드리니 가족들과 함께 생각해보고 다짐해보는 시간을 가지시기 바랍니다.



### 담배에는 무엇이 들어있나요?

■ 담배 연기 속에는 **4000여 가지 이상의 해로운 화학 물질**이 있습니다.

그 중 가장 해로운 3가지 물질은 니코틴, 타르, 일산화탄소입니다.

■ 담배의 가장 해로운 3가지 물질

① **니코틴** : 담배의 주요성분으로 중독성을 일으키는 물질입니다.

또한 혈관을 수축시켜 혈액 순환을 방해하고 고혈압, 심장병 등을 일으킵니다.

② **타르** : 담뱃진이라고 하는 흑갈색의 끈적끈적한 액체로, 발암 물질입니다.

주로 폐에 '폐암'이 발생할 수 있는데, 폐암의 90%는 흡연이 원인입니다.

③ **일산화탄소** : 우리 몸에 산소를 부족하게 하는 물질로, 피부를 검게 하며 빨리 늙게 합니다.

담배가 뇌의 산소를 부족하게 만들기 때문에 기억력과 집중력을 떨어뜨립니다.



### 간접흡연과 3차흡연

■ 간접흡연이란 담배를 피우지 않는 사람이 남이 피우는 담배연기를 주위에서 들이마시는 상태로, 담배를 직접 피우는 사람보다 더 많은 피해를 입게 됩니다.

■ 학교 운동장을 포함한 **학교 전체가 금연구역**입니다. 금연구역이란 담배 피우는 것을 금지하는 장소입니다. 금연구역에서 흡연하는 경우 **10만원 이하의 벌금**이 부과됩니다.

■ 담배 연기의 2가지 종류

담배 연기는 주류연과 부류연으로 구성되는데, 더 큰 문제가 되는 것이 부류연입니다.

- **주류연** : 흡연자가 들이마셨다가 내뿜는 담배 연기, 필터를 거친 담배 연기

- **부류연** : 타고 있는 담배 끝에서 나오는 생담배 연기

필터를 거치지 않고 공기 중으로 직접 배출되는 담배 연기

주류연보다 독성이 2~3배 많고 더 해로우며 입자가 작아 폐 깊숙이 침투함

■ **3차 흡연**은 담배연기에서 나온 물질이 옷이나 가구, 인형, 벽지 등에 붙어 있다가 일정한 기간이 지난 뒤에 공기 중으로 뿜어져 나와 호흡 시 담배의 성분을 들이마시게 되는 것입니다.

-> 뒷면 계속



## 전자담배도 담배입니다

전자담배가 연초담배를 줄이고 대체할 수 있는 금연 보조제 역할을 한다고 믿고 있는 사람들이 있습니다. 전자담배의 액상 및 기체 성분에서 1급 발암물질이 검출되었고, 수증기로 보이는 배출물은 발암물질을 포함한 에어로졸로 확인되었습니다. 전자담배는 간접흡연의 위험을 주므로 실내에서 사용할 수 없는 것은 물론 금연 보조수단으로 이용해서는 안 됩니다. 특히, 청소년들이 흡연 행위를 모방하고, 결과적으로 니코틴 중독을 일으켜 담배 사용으로 이어지게 한다는 점에서 청소년들의 전자담배 이용은 불가하며, 2011년 여성가족부 고시로 청소년유해 물건으로 지정되었습니다.



### 1. 전자담배는 '금연치료제'다?

① 그렇다    ② **그렇지 않다**



금연치료제로서의 안전성, 효과가 입증된 바가 없다



전자담배 1회 흡연 시 정해진 니코틴 흡입량이 없어 사용자의 흡연 습관에 따라 건강유해성이 배가된다



전자담배는 니코틴 중독을 오히려 악화시킬 수 있다



금연치료제로서 니코틴 보조제는 식품의약품안전처에서 승인한 제품인 니코틴 패치, 껌, 캔디류 만이 안전하다

### 2. 전자담배에는 유해물질이 없다?

① 그렇다    ② **그렇지 않다**



국내에 유통되는 전자담배 성분 분석 결과 발암물질 및 독성 화학물질 검출

**아세트알데하이드 용도**

소독제, 염료, 폭발물, 향수, 풍미제, 착향료 등

**포름알데하이드 용도**

비료, 살충제, 살균제, 곰팡이 제거제, 제초제, 오수처리제 등

### 3. 금연구역에서 전자담배를 피워도 괜찮다?

① 그렇다    ② **그렇지 않다**



전자담배는 담배사업법에 따라 담배로 규정



국민건강증진법에 따라 공중이용시설 및 지자체별로 지정된 금연구역에서 전자담배 흡연 시 과태료 부과



청소년의 전자담배 사용도 불법

2023. 5. 30.

전 주 송 복 초 등 학 교 장