

## 청소년여드름 치료비 지원사업

▪ **대 상 자** 전주시 13~18세 청소년(2006. 1. 1.~ 2011. 12. 31. 출생자)  
- 기초생활보장수급자 및 차상위계층, 한부모가족 중 여드름 진단자 -

▪ **지원내용** 여드름 치료비(진료비 및 약제비) 지원  
(1회 5만원/ 연간 최대 50만원)

▪ **치료기관** 모든 전주시 피부과전문의가 소속된 의료기관  
\*단, 원활한 사업 추진을 위해 협약기관 지정

협약기관 **완산구** 수경피부과의원 / 이피부과의원 / 준현정피부과의원

**덕진구** 대자인병원 / 미래피부과의원

### ▪ 치료 및 치료비 지급

- 의료기관 및 약국방문 후 치료비 청구
- 제출 서류 확인 후 은행계좌 입금

\*등록신청 시 사전문의 후, 덕진보건소 1층 민원실 방문 필수

덕진보건소 ☎ 063-250-3900

전주시 콜센터 ☎ 063-222-1000

**운영시간** | 평일 09:00~18:00  
(점심시간 : 12:00~13:00)  
주말 및 공휴일, 미운영

**주 소** | 전주시 덕진구 우아1길 20  
**문의전화** | 덕진보건소 ☎ 063-250-3900  
전주시 콜센터 ☎ 063-222-1000



강한 경제  
전주, 다시 전라도의 수도로!

청소년  
여드름  
치료비 지원사업



전주시보건소  
덕진보건소



## 청소년 여드름 예방관리

여드름 예방 및 치료를 위해 올바른 세안과 보습 습관이 중요합니다. 세안을 너무 자주 하거나 세제 문지르면 피부 장벽이 손상되어 여드름이 악화될 수 있기 때문에, 하루 2회 미온수로 부드럽게 세안하는 것이 좋습니다. 여드름 예방을 위해 얼굴의 산도(약산성 pH 5.0~5.5)와 유사한 약산성 세안제를 이용하며, 피지 분비가 많은 환자는 각질 제거 기능이 뛰어난 살리실산(salicylic acid)이 들어있는 세안제가 도움이 될 수 있습니다. 대개 비누는 알칼리성이므로 권장하지 않으며, 스크럽(scrub) 역시 피부 장벽을 약화시킬 수 있어 피하는 것이 좋습니다. 선크림을 바르거나 메이크업을 할 경우 모낭이 막혀 여드름 발생 가능성이 높아지므로 이중 세안을 하는 것이 도움이 됩니다.

제공처 | 질병관리청 [www.health.kdca.go.kr](http://www.health.kdca.go.kr)



### 여드름 피부의 올바른 관리법 7가지

1. 손으로 여드름 짜지 않기
2. 깨끗이 세안하기
3. 오일 클렌징 피하기
4. 보습제품 꾸준히 사용하기
5. 히터, 에어컨 바람 직접적으로 쐬지 않기
6. 금주·금연 및 충분한 숙면
7. 알코올 성분과 유분이 많은 화장품 피하기

제공처 | 대한여드름주사학회 [www.ksacne.or.kr](http://www.ksacne.or.kr)

## 여드름 피부의 화장품 선택 방법

여드름 피부에 맞는 화장품을 선택하기 위해서는 우선 연령이나 성별에 상관없이 화장품 성분을 주의 깊게 살펴야 합니다. 여드름에 도움이 되는 대표적인 성분은 티트리 오일, 호호바 오일, 글리세린, 알로에, 살리실산, 아젤라익산 등을 꼽을 수 있습니다.

티트리오일은 항염과 항균에 도움이 되고, 살리실산은 각질을 효과적으로 녹여주며, 아젤라익산은 염증을 진정시키는 효과가 있습니다.

반면, 여드름을 악화시키는 성분은 반드시 확인하고 피해야 합니다. 여드름이 많은 피부에는 동물성, 광물성 오일을 삼가야 합니다. 동물성 오일은 왁스 형태로 만들어진 경우가 많아서 모공을 막고 여드름을 악화시킬 가능성이 높으며, 광물성 오일은 불순물이 많아 여드름 피부를 악화시킬 수 있습니다. 페트롤라툼 또한 지성 피부에 유분을 공급해 피지 분비를 활성화하기 때문에 여드름을 악화시킬 수 있으므로 삼가는 것이 좋습니다.



또한 화장품 내 방부제 함량도 체크해야 합니다. 천연 화장품을 제외한 대부분의 화장품에는 화장품의 변질을 막기 위해 방부제가 첨가됩니다. 그렇기 때문에 일반 화장품을 사용하면 방부제를 완전히 피할 수 없는 것이 사실입니다.

특히 색조 화장품의 경우 변질이 더 쉬워 방부제 함량이 다른 제품보다 높으니 주의해야 합니다. 이러한 화장품의 방부제 성분은 여드름과 같은 피부 트러블을 발생시키는 가장 큰 이유 중에 하나로 꼽히고 있기 때문에 화장품을 고를 때 꼼꼼히 살펴 가급적 방부제의 함량이 낮은 제품을 선택하여 사용하는 것이 좋습니다.

제공처 | 대한여드름주사학회 [www.ksacne.or.kr](http://www.ksacne.or.kr)

## 여드름 피부의 화장품 사용 시 주의사항



아무리 좋은 성분을 포함한 화장품일지라도 지나치게 사용하면 좋지 않은 영향을 미칩니다. 피부에 영양이 과다하게 공급되면 오히려 부작용이 나타나기 때문입니다. 그러므로 화장품은 피지막의 역할을 대신할 수 있고 반드시 필요한 영양을 채울 수 있을 정도로만 사용량을 제한하는 것이 좋습니다.

스킨과 로션, 에센스 정도만 사용해도 피부에 필요한 영양을 충분히 보충할 수 있습니다. 여기에 외출 시 자외선 차단제를 사용하는 것이 최선의 방법입니다.

화장을 지울 때에도 최대한 유분이 배제된 클렌저를 고르는 것이 좋으며, 폼, 파우더, 무스 제형의 가벼운 세안제를 사용하는 것이 현명합니다. 또한 잔여물이 남기 쉬운 코 주변과 헤어라인을 꼼꼼하게 닦아주는 것도 필요합니다.

제공처 | 대한여드름주사학회 [www.ksacne.or.kr](http://www.ksacne.or.kr)

