



## 인플루엔자 예방 및 무료 예방 접종 안내

전주남중학교 학부모님, 안녕하십니까?

질병관리청은 2022년 9월 16일 기준 전국에 인플루엔자 유행주의보를 발령하고 인플루엔자 감염 예방에 대한 주의를 당부하였습니다. 올해 유행주의보 발령은 코로나19 유행 이전인 2019년 이후 처음이며 거리두기 완화와 자연면역 감소로 인해 코로나19와 인플루엔자가 동시에 유행할 가능성도 높은 상황입니다. 학생들의 건강을 위해 인플루엔자 감염 예방수칙 및 국가 예방접종 사업을 안내하오니 참고하시기 바랍니다.

### 1) 인플루엔자의 증상은 무엇인가요?

인플루엔자 바이러스에 감염되면 1~4일(평균 2일)후에 증상이 나타납니다. 인플루엔자는 발열, 두통, 근육통, 인후통, 콧물, 기침, 전신 피로감, 식욕부진 등의 증상이 나타나며, 소아는 오심, 구토, 설사 등이 나타나기도 합니다.

### 2) 인플루엔자 유행은 언제 시작하고 끝나나요?

우리나라는 통상적으로 11월 ~ 4월 사이 인플루엔자가 유행하지만, 인플루엔자 유행 시기는 매년 다르기 때문에 시작과 끝을 예측하기는 어렵습니다. 인플루엔자 유행 상황을 질병관리청 홈페이지(<http://www.cdc.go.kr>)에 게시하고 있으니 참고하시기 바랍니다.

### 3) 인플루엔자는 어떻게 감염되나요?

인플루엔자는 기침, 재채기 등을 통해 사람끼리 전염 됩니다. 기침/재채기에 의해 다른 사람이나 물체에 묻은 비말을 만진 손을 씻지 않고 눈, 입 또는 코를 만질 경우에도 인플루엔자 바이러스에 감염될 수 있습니다.

### 4) 인플루엔자는 얼마 동안 다른 사람에게 전파 되나요?

대개 증상 발현 1일 전부터 ~ 증상 발현 후 5~7일까지 감염력이 있습니다. 다만, 환자의 나이나 상태에 따라 바이러스 전파 기간에 차이가 날 수 있습니다.

### 5) 인플루엔자로 진단받은 경우, 등교해도 되나요?

#### <등교중지 기간 적용 안내>

※ 인플루엔자로 진단 걸린 경우, 「학교보건법」 제8조 및 같은법 시행령 제22조에 따라 감염병 환자 및 의사(의심)환자 등에 대하여 등교 등을 중지할 수 있습니다.

※ 인플루엔자로 인한 등교중지 기간은 '해열제 없이 정상체온 회복 후 24시간이 경과할 때 까지'입니다.

-중증의 증상을 보이거나 면역저하자 등의 경우 의사의 판단에 따라 등교 제한기간이 달라질 수 있음

※ 등교 시 의사소견서(또는 진단서 또는 타미플루 처방전)를 담임선생님께 제출해야 함.

6) 인플루엔자와 코로나19를 어떻게 구분하나요?

인플루엔자와 코로나19는 둘 다 호흡기 바이러스 감염병으로 발열, 인후통, 기침 등의 상부호흡기감염 증상을 보이므로, 증상만으로 두 감염병을 구별하기는 어렵고, 검사를 통해 구별할 수 있습니다.

7) 인플루엔자는 어떻게 예방할 수 있나요?

♣ 인플루엔자를 예방하기 위해서는 인플루엔자 예방접종을 받는 것을 권장합니다.

- 집단생활로 인한 인플루엔자 유행방지를 위해,  
어린이 인플루엔자 국가 무료 예방접종 사업을 시행하고 있습니다.

① 접종대상 : 2009.1.1. ~ 2022.8.31. 출생자

② 지원 기간

구분	접종 횟수	접종기간
생후 6개월 ~ 만 9세 미만 어린이 중 인플루엔자 예방접종을 처음 하는 경우	4주 간격으로 2회	22.9.21.(수)~ 23.4.30.(일)
<b>만 9세~만 13세 어린이 또는 인플루 엔자 예방접종력이 2회 이상 있는 경우</b>	<b>매년 1회</b>	<b>22.10.5.(수)~ 23.4.30.(일)</b>

③ 접종 백신 : 4가 인플루엔자 백신

④ 접종 장소 : 지정의료기관 및 보건소 -예방접종도우미 누리집에서 확인 가능

⑤ 예방접종 금기사항

: 인플루엔자 백신 성분에 중증 알레르기 반응이 있었던 경우, 인플루엔자 백신 접종 후 심한 과민 반응 또는 계란에 심한 과민반응(아나필락시스, 쇼크 증상)의 과거력이 있는 경우, 과거 백신접종 후 6주 이내 길랑-바레 증후군이나 다른 신경 이상의 발생력, 현재 발열이 확인된 경우,

※ 강제사항이 아니며 본인과 보호자가 모두 희망하는 경우 접종하시면 됩니다.

※ 모든 예방접종은 부작용이 있을 수 있으므로 의사와 상담 후 접종 하시기를 바랍니다.

♣ 호흡기 감염병 증상자와 접촉을 피하고, 올바른 손씻기와 손으로 눈, 코 또는 입을 만지지 않기 등 개인위생수칙을 준수해야 합니다. 또한 인플루엔자가 유행하는 시기에는 사람이 많은 곳은 가지 않는 것이 좋습니다.

8) 인플루엔자 치료법은 무엇인가요?

의료기관을 방문하여, 항바이러스제를 복용하며, 휴식을 취하는 것이 중요합니다.

<출처 : 질병관리청 인플루엔자 보도자료- 2022.9.16>