



전주남중학교
Jeonju nam middle school

가정통신문

제 2023 - 85호
2023. 10. 6.
지성(至誠)·노력(努力)·협동(協同)

55120 전주시 완산구 덕적골 2길 30 / 교무실 282-6304 / 행정실 282-6306 / FAX 282-6309 / <http://www.cjnam.ms.kr>

10월 보건소식지: 인플루엔자 및 예방접종 안내

학부모님 안녕하십니까?

인플루엔자 환자의 증가에 따라 9.15.(금)자로 인플루엔자 유행주의보가 발령되었습니다. 손씻기, 기침 예절 실천 등 호흡기 감염병 예방 수칙을 준수하여 주시고 「2023~2024절기 인플루엔자 국가 예방접종 지원사업」을 아래와 같이 안내드리니 예방접종을 꼭 받을 수 있도록 협조 부탁드립니다.

1. 인플루엔자

정의	인플루엔자 바이러스(A.B.C.D) 감염에 의한 급성 호흡기 질환
병원체	인플루엔자 바이러스
전파경로	감염된 환자의 호흡기로부터 비말전파
주요증상	①고열(38~40℃), 마른기침, 인후통 등 호흡기 증상과 두통, 근육통, 피로감, 쇠약감, 식욕부진 등 전신증상 보임 ②외 콧물, 코막힘, 안구통, 구토, 복통 등이 동반될 수 있음 ③대부분 경증으로 자연치유 되나 노인, 영유아, 임신부 등은 합병증 발생위험 있음 ④증상은 5-9일간 지속될 수 있음
합병증	가장 흔한 합병증은 부비동염, 중이염 등 상부 호흡기 감염증이 가장 흔함
치료	- 대증요법 - 항바이러스제 치료
예방수칙	①인플루엔자 예방접종 하기 - 해당 대상자는 접종 시기에 맞춰 조속히 접종하기 ②발열 및 호흡기증상이 있을 시 의료기관을 방문하여 적절한 진료 받기 ③올바른 손씻기 생활화 - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기 - 외출 후, 식사 전.후, 코를 풀거나 기침.재채기 후, 용변 후 등 ④기침예절 실천 - 기침할 때는 휴지나 옷소매를 입과 코를 가리고 하기 - 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기 - 기침 후 반드시 올바른 손씻기 실천 ⑤씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

2. 인플루엔자 예방접종 안내

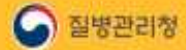
구 분	내 용
지원대상	생후 6개월 ~ 13세 어린이(2020.1.1. ~ 2023.8.31. 출생아)
지원내용	인플루엔자 4가 백신 1회 지원
접종기간	(1회 접종자) 2023.10.5.(목) ~ 2024.4.30.(화) (2회 접종자) 2023.9.20.(수) ~ 2024.4.30.(화) *2회 접종자: 생후 6개월 ~ 9세 미만 어린이 중 인플루엔자 접종을 처음 받거나, 2023.6.30.까지 인플루엔자 백신을 총 1회만 접종한 경우
접종기관	지정 의료기관 및 보건소 *지정 의료기관: 예방접종도우미 누리집→예방접종 관리→지정 의료기관 찾기
접종미해당	- 생후 6개월 미만 영아 - 과거 인플루엔자 백신접종 후 중증 알레르기 반응이 있었던 경우 - 인플루엔자 백신 성분에 중증 알레르기 반응이 있었던 경우
접종 시 주의	- 인플루엔자 백신접종 후 6주 이내 길랭-바레 증후군의 과거력이 있는 사람 - 중등증 또는 급성질환자는 증상이 호전될 때까지 접종 연기

인플루엔자(독감) 확진 시 등교중지 및 출석 인정 처리

- 인플루엔자(독감)은 **등교중지 대상 법정 감염병**으로 등교하지 않고 휴식을 취해야 합니다.
- 등교중지 기간: **해열제 복용 없이' 정상체온 회복 후 최소 24시간 이상 경과 할 때까지** 또는 의사소견서에 따라 등교중지입니다.
- 독감 치료, 완치 후 첫 등교일에 의사 소견서 또는 진료확인서를 담임선생님께 제출합니다. (진단명, 격리기간 명시)

2023. 9. 26.

전주남중학교장 (직인생략)



2023 - 2024절기

어린이

우리 아이들의 건강을
지켜주는 예방접종!



인플루엔자 예방접종 안내문



2023-2024절기 어린이 인플루엔자 국가예방접종 지원 안내

지원대상 생후 6개월 ~ 13세 어린이 (2010.1.1. ~ 2023.8.31. 출생)

※ 실제 생년월일과 주민등록상 생년월일이 다른 어린이는 실제 생년월일 기준

지원기간 2회 접종대상자 2023.9.20.(수) ~ 2024.4.30.(화)

1회 접종대상자 2023.10.5.(목) ~ 2024.4.30.(화)

※ 예방접종 일정 및 접종횟수는 예진 의사와 상담

접종기관 지정의료기관 및 보건소

※ 예방접종도우미 누리집에서 확인 가능 (보건소는 방문 전 확인 필수)

지원내용 인플루엔자 4가 예방접종 1회

※ 단, 생후 6개월 ~ 9세 미만 소아 중 아래의 대상은 2회 접종 지원되니, 접종 전 예진 의사와 상담하시기 바랍니다.

- 인플루엔자 예방접종을 처음하거나 이전 접종이력을 모르는 경우
- 2023-2024절기 전까지 인플루엔자 백신을 총 1회만 접종한 경우



이런 분들은 예방접종을 해서는 안됩니다!

- ✓ 생후 6개월 미만 영아
- ✓ 과거 인플루엔자 백신 접종 후 중증(생명에 위협적인) 알레르기 반응이 있었던 경우
- ✓ 인플루엔자 백신 성분에 중증 알레르기 반응이 있었던 경우



이런 분들은 예방접종에 주의해야 합니다!

- ✓ 인플루엔자 백신접종 후 6주 이내 길랭-바레 증후군의 과거력이 있는 사람
- ✓ 중등증 또는 중증 급성질환자는 증상이 호전될 때까지 접종 연기

예방접종도우미
바로가기 >>>



예방접종도우미

검색창에 '예방접종도우미'를
검색해주세요.



바로가기 QR코드 스캔
<https://nip.kdca.go.kr/>



예방접종 전·후 주의사항

- ❖ 예방접종 전 반드시 의사의 예진을 받아야 합니다.
- ❖ 건강 상태가 좋은 날 가까운 의료기관에 예방접종이 가능한지 **사전 확인** 후 방문합니다.
- ❖ 예방접종 전, **아픈 증상이 있거나 만성질환**이 있다면 반드시 의사와 상담해야 합니다.
- ❖ 접종 후 20~30분간 접종기관에 머물면서 급성 **이상반응 발생 여부**를 관찰한 뒤 귀가합니다.
- ❖ 접종 부위는 **청결하게 유지**합니다.
- ❖ 접종 후 2~3일간은 **고열 등 평소와 다른 신체 증상**이 나타나면 반드시 의사의 진료를 받도록 합니다.

예방접종을 위해 의료기관 방문 시 행동수칙



1 보호자와 접종대상자
모두 마스크 착용



2 손소독 등
개인위생 수칙 준수



3 대상자, 보호자는 **코로나19 증상**
있을 시 방문 전 알리기



4 접종 후 현장에서 **20~30분**
머무르며 **이상반응 관찰** 후 귀가



인플루엔자 예방접종 후 이상반응

예방접종 후 발생가능한 이상반응

- ❖ **국소 이상반응**: 접종부위가 빨갛게 부어오름, 통증
- ❖ **전신 이상반응**: 발열, 무력감, 근육통, 두통 등

예방접종 후 이상반응이 생기면

경미한 이상반응은 예방접종 후 나타날 수 있으며, 2~3일 이내 호전됩니다.
다만, 증상이 심해지거나 장시간 지속되는 경우, 그 밖에 다른 증상이 나타나는 경우
의사의 진료를 받도록 합니다.



인플루엔자를 예방하는 건강한 생활습관

- ❖ 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- ❖ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 등을 만지지 않기
- ❖ 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 기침 예절 지키기
- ❖ 기침, 콧물 등 호흡기 증상자와 접촉 피하기
- ❖ 인플루엔자에 감염되었을 경우 어린이집, 유치원, 학교, 학원 등에 등원·등교·자제 하기
- ❖ 갑작스러운 발열과 콧물, 인후통, 근육통 등 인플루엔자 의심 증상이 있는 경우
- ❖ 곧바로 가까운 의료기관에서 진료 받기

예방접종 후 이상반응이 발생하면 보건소 및 의료기관을 통해 신고하실 수 있습니다.

『예방접종피해 국가보상제도』를 운영하고 있으니 주소지 관할 보건소로 문의하시기 바랍니다.



질병관리청

