

2024학년도 여름방학 생활 안내

전주남중학교

◆ 방학 및 개학 일정 ◆

- ▷ 방학 기간 : 2024.7.23.(화) ~ 2024.8.13.(화)(22일간)
- ▷ 개학일 : 2024.8.14.(수)
- 정상수업 준비 및 08:40까지 등교
- ▷ 2학기 임시 시간표 : 8.12.(월) 학교 누리집 공지

◆ 여름방학 중 유의 사항 ◆

■ 방학 생활 계획표를 작성하여 규칙적인 생활하기

■ “주 1회 효도일”을 정하여 효도 실천

- 부모님께 작은 일이라도 효도할 수 있는 일을 찾아 주 1회 이상 실천하기
- 예) 부모님께 감동 주기, 부모님을 위한 작은 이벤트 하기, 심부름하기, 청소하기, 장보기 등

■ 개인 봉사활동은 사전에 계획하여 실시

■ 일탈행동 하지 않기

- 폭력행위, 금품갈취 및 절도 행위에 절대 가담하지 말 것
- 중학생 신분엔 맞지 않는 곳에서의 불법 취업 및 학생 야간 아르바이트 절대 금지
- 음주, 흡연 절대 금지
- 불량 학생이 드나드는 유해업소(성인 오락실, 야간 PC방, 노래 주점 등) 출입 금지
- 외출 시에는 장소 및 전화번호를 가족과 공유

■ 사이버 통신 예절 지키기와 불건전한 채팅 하지 않기

■ 교통사고 예방

- 도로 횡단 시에는 신호등을 보고, 좌우를 살핀 후 횡단보도 이용
- 녹색 불이라고 안심하지 말고 차가 멈추었는지 확인하고 건너기
- 도로 위에서는 장난 금지
- 자전거는 안전모 착용 후 자전거 전용도로에서만 타고, 바르게 타며, 2인 승차하지 않기
- 오토바이 및 전동 킥보드 등 탑승 금지

■ 등산, 여행 시 안전사고 예방

- 등산, 여행 시에는 보호자 동반
- 여행 장소는 정해진 안전한 곳으로 선정

■ 물놀이 안전사고 예방

- 물놀이 금지 구역(저수지 등 수심이 깊은 곳, 골재 채취로 인한 웅덩이, 급류가 심한 곳)에서 수영 금지
- 수영 전에는 준비운동을 하고 심장에서 먼 부분부터 물을 문힌 후 입수
- 물놀이 시 보호자 동행으로 안전사고 예방하기
- 물놀이 금지 구역에서 물놀이 하지 않기 등 안전 수칙을 반드시 지키기

◦ 수영장 안전사고 예방

◦ 물놀이 안전교육 자료

- 국민재난안전포털(www.safekorea.go.kr)/재난예방 대비 /생활안전행동요령/여름철 물놀이

■ 긴급 상담 관련 기관 연락처

상담 서비스명	지원 내용	참여 방법
24시간 비대면 117상담	117 전문상담사의 전화, 문자, SNS 등 다양한 소통 채널을 활용, 폭력, 따돌림, 인권침해, 아동학대 등 위기 학생 상담 지원	· 117로 전화
상다미 쌤	실시간 모바일 심리상담서비스 (카카오톡 상담)	· 카카오톡 채널 추가(상다미 쌤)
다 들어줄 개	실시간 모바일 상담서비스	· 다 들어줄 개 어플 다운 · 카카오톡 플러스 친구 · 1661-5004로 문자 보내기
한국 청소년 상담 복지 개발원 (청소년 사이버 상담센터)	카카오톡 상담 (채널명: 청소년상담 1388)	· ‘청소년 상담 1388’ 카카오톡 채널 추가 후 상담자와 1:1 카카오톡 상담
	문자상담 (#00001388)	· 휴대폰 문자메시지 받는 사람에게 ‘#00001388’번호 입력 후 고민 내용 발송
	채팅 상담	· 전문상담자와 1:1 실시간 채팅 상담
	게시판 상담	· 게시판 글로 고민 상담, 24시간 안에 전문상담자의 답변 글 제공
	웹심리검사	· 대인관계, 진로, 성격/정서 등 간단한 심리검사 제공
	솔로봇 상담	· 간단히 묻고 답하는 게임과 동영상을 통한 고민 해결
	이음e 온라인부모교육	· 자녀와 함께 성장하는 부모, 학교폭력 예방교육, 다문화 부모교육 제공
한국상담학회	고민해결백과	· 고민과 상담자의 답변을 카드 뉴스로 보면서 자기 스스로 상담이 가능한 콘텐츠
	청소년 상담(☎1388)	· (유선전화) 국번 없이 1388 · (휴대전화) 지역번호+1388
한국상담학회	청소년 및 학부모 대상 전화 및 온라인상담	· 전화 상담(1522-8872) · 코로나19 온라인상담 게시판 (http://www.counselors.or.kr)
한국심리학회	전화 및 온라인상담	· 전화 상담 (070-5067-2619, 2819, 05719) · 온라인상담(카카오톡 채널 검색창에 “코로나 심리상담” 입력 후 채팅 상담)

■ 「e학습터(꿈을 이루는 학습공간)」안내

- 사이트 : <http://cls.edunet.net/>
- 운영 대상 : 초3학년 ~ 중3학년(국어, 사회, 수학, 과학, 영어)
- 운영 내용 : 교과별 자율학습 동영상 제공, 중학 서술 수행형 평가 비법 동영상 제공, 교과별 평가 문항 제공 등
- 운영기관 : 17개 시도교육청 통합 운영

■ EBS 방송 활용하기 <http://www.ebs.co.kr/>

■ 방학 중 폭염 대비 건강 유의

- 갈증을 느끼지 않아도 규칙적으로 물을 자주 마시기
- 땀을 많이 흘렸을 때는 염분과 미네랄 보충 섭취
- 혈령하고 밝은 색깔의 가벼운 옷을 입고, 시원한 물로 목욕 또는 샤워를 하며, 외출 시 햇볕 차단 노력
- 낮 12시부터 오후 3시까지의 더운 시간대에는 휴식 권장
- 의식이 없는 경우 절대로 물을 먹이지 말 것(물이 기도로 흘러 들어가 질식사 위험)

■ 2025학년도 고입 전형 주요 일정(계획)

1. 학교 유형별 원서 제출 및 전형일 일람표

구분 학교 유형	전기고					후기고		
	특수목적고 (4개교) (산업수요 맞춤형고) [4개교]	특수목적고(3개교) 특성화고(전문24개교, 대인4개교) 일반고(전문3개교, 예체3개교) [37개교]				특수목적고 (1개교) 자율형사립고 (1개교) [2개교]	비평준 화 일반고 [54개 교]	평준화 일반고 [39개 교]
전형 일정								
내신산출 기준일	'24. 9. 30.(월)	'24. 10. 31.(목)				'24. 12. 11.(수)		
내신산출 완료일	'24. 10. 11.(금)	'24. 11. 6.(수)				'24. 12. 13.(금)		
원서교부· 접수	'24.10.14.(월) -10.17.(목) 17:00까지	특별 전형 (전문 계열)	'24.11.7.(목)- 11.8.(금) 17:00까 지	일반 전형	'24.11.20. (수)- 11.22. (금) 17:00	상산고: 2024.12.5.(목)-12.10.(화) 외국어고: 2024.12.13.(금)-12.17.(화) 일반고: 2024.12.18.(수)-12.20.(금)		
전형기간 (전형일)	'24.10.23.(수) -10.25.(금)		'24.11.11. (월)		'24.11.25. (월)- 11.27. (수)	자기주도 학습 전형일 '24.12.9.(월) -12.13.(금)		
합격자 발표	'24.11.1.(금) 10:00		'24.11.13. (수) 10:00		'24.11.28. (목) 10:00	학교별 일정		
학교배정 발표						평준화일반고 배정 '25.1.17.(금) 14:00		
등록기간						2025. 1. 20.(월)-1. 22.(수) 17:00까지 [전·후기고 공통 정시모집 등록 기간]		

2. 평준화 지역 일반계고등학교의 전형 방법

- 내신성적(개인별 석차 백분율)
- 선지원, 후추첨 배정

3. 2025학년도 입학전형 주요 사항

- 전라북도 고등학교는 물론 타 시·도 고등학교의 이중 지원도 금지
- 전기고등학교는 전형 시기와 관련 없이 1개교만 지원 가능
「초·중등교육법시행령」 제81조 제3항)
- 전기고등학교 불합격자는 후기고등학교에 지원 가능
- 전·후기 고등학교 모집에 합격한 사실이 없는 자에 한해 추가 모집에 지원 가능하며, 추가모집까지 합격한 사실이 없는 자에 한해 수시 추가 모집에 지원 가능

■ “다양하고 특별한 체험활동” 참여

- 학교생활 중 할 수 없었던 다양하고 특별한 활동을 여유를 가지고 체험해 볼 수 있는 기회 얻기
- 가족과 함께하는 산행, 과학 체험, 예절 학교, 각종 운동경기 및 관람, 봉사활동, 댄스 등

■ 각종 신고, 상담 안내

- 성폭력 피해 신고 센터 및 전문 상담소 안내

◎ ONE-STOP 지원센터(전북대학교병원) ☎ 278-0117
◎ 전북해바라기센터 대표전화 ☎ 1899-3075
◎ 전북여성인권지원센터 ☎ 232-8297
◎ 여성 긴급 전화 ☎ 1366(365일 24시간 운영)
◎ 청소년 긴급전화 ☎ 1388(청소년상담복지센터)
◎ 성폭력예방치료센터 ☎ 063-236-0151
◎ 안전Dream 청소년 학교폭력 ☎ 117
◎ 도교육청 홈페이지 '폭력 없는 학교 만들기'

■ 학생 감염병 예방관리 철저

백일해, 마이코 플라즈마 페렴균 예방	◦ 최근 청소년 사이에서 호흡기 감염병인 「백일해, 마이코플라즈마 페렴균 감염증」이 유행하고 있습니다. 기침, 발열, 두통, 인후통 등 의심 증상이 있는 경우 마스크를 착용하고 가까운 의료 기관에서 진료 및 검사를 받으세요. 항생제 치료가 필요한 감염병입니다.
호흡기 감염병 예방수칙	◦ 올바른 손씻기의 생활화 (30초 이상 물과 비누 이용) ◦ 기침 예절 실천(기침은 옷소매에) ◦ 실내에서 자주 환기하고 환경위생 깨끗이 유지 ◦ 발열, 기침, 콧물 등 호흡기 증상 있을 시, 의료 기관을 방문하여 적절한 진료 받기
감염병 확진 시	◦ 다음의 감염병을 학생 본인이 진단받은 경우 - 백일해, 마이코플라즈마 페렴, 독감(인플루엔자), 결핵, 홍역, 콜레라, 세균성 이질, 장티푸스, 파라티푸스, 장출혈성 대장균 감염증, A형 간염 ◦ 여름방학 중 확진 시 담임선생님께 연락 하기

■ “에너지 절약”에 동참하여 생활 속에서 적극 실천

- 에너지 절약 의식 고취하기
- 불필요한 조명 끄기
- 사용하지 않는 가전제품 플러그 뽑기
- 적정 냉방 온도 유지하기 등

◆ 여름방학 중 교육활동 ◆

■ 사고 발생 시나 원거리 여행 시에는

☎ 282-6304(교무실) 또는 282-6306(행정실)에 전화

■ 담임선생님 ☎()