

방과후학교 (7)월 프로그램 계획서

춘포초등학교

프로그램명		탁구부	대상	3-6학년	지도강사	유진상
차시별 지도 계획						
주	차시	주 제	학습 내용			비고
1	1	풋워크 1	- 풋워크 스텝 연습 20회 - 포&포, 포&백 볼치기 20회			
	2		-			
	3		-			
2	1	포핸드 롱 연결게임	- 포핸드 롱 1:1 연결게임 (탁구대 오른쪽 칸 이용하여)			
	2		-			
	3		-			
3	1	포&백 규칙전환 1	- 포&백 전환 스윙연습 30회 - 포&백 전환 볼치기 50회(탁구로봇)			
	2		-			
	3		-			
4	1		-			
	2		-			
	3		-			
5	1		-			
	2		-			
	3		-			