

초등돌봄교실 3 월 간식 식단

	월	화	수	목	금
					1 일
오후간식					삼 일 절
	4 일	5 일	6 일	7 일	8 일
오후간식	올바른핫도그 제주감귤한라봉 100	소떡소떡 +케첩 프룻사과	부드러운치즈케익 고칼슘우유	바나나 유산균음료	우리밀곡물와플 한끼오트 파인애플
	11 일	12 일	13 일	14 일	15 일
오후간식	간장닭구이 주먹밥 프룻망고	두유퐁당시퐁케익 우리사과100	딸기잼썩빵 진한망고	미니딸기샌드 딸바라떼	컵 과일(사과+방울토마토) 구워만든곡물그대로
	18 일	19 일	20 일	21 일	22 일
오후간식	콩고물인절미 고칼슘우리매실	우리밀허니카스테라 청포도랑 사과랑	우리밀유자마들렌 스위트애플망고	컵과일(파인애플+적포도) 짜먹는샤인머스캣양갱	요거톡(스타볼) 뽀로로키즈두부봉
	25 일	26 일	27 일	28 일	29 일
오후간식	모짜렐라치즈볼 스위트샤인머스캣	진한우리밀치즈브라우니 채소담은파인오렌지	비비고 왕교자 제주감귤쥬스	사 과	페퍼로니콤비네이션피자 식물성 요구르트

*바른선, 우리아이는 풀무원의 식자재 전문 브랜드입니다.

*위 식단은 돌봄인원 변동 및 식재수급 상황에 따라 일부 변경 될 수 있습니다.

*떡 섭취 시 먹기 전에 음료를 마신 후 먹도록 지도 해 주세요.

*실온보관 빵은 보통 생산 후 유통기한이 4~5일로 짧습니다.

*배식되는 간식은 모두 학교에서 섭취 하도록 합니다

①난류(가금류),②우유,③메밀,④땅콩,⑤대두,⑥밀,⑦고등어,⑧계,⑨새우,⑩돼지고기,

⑪복숭아,⑫토마토,⑬아황산염

★품목별 알레르기 유발가능 * <빵류:①②④⑥⑬우유:②두유:⑤주스류:⑪⑫⑬>