



4월의 보건소식

2021-보건11호

춘포초등학교 교장실 842-8213. 교무실 842-8211. 행정실 842-8212, FAX 842-3448

세계 보건의 날(4월 7일)

■ 해마다 세계보건기구(WHO)에서는 가장 우려하는 보건위생 주제들에 대한 세계의 관심을 갖기 위해 “세계 보건의 날” 행사를 합니다.

■ 올해 주제는 “더 공정하고 건강한 세상 만들기. Building a fairer, healthier world”입니다.

■ 모든 나라에서 국민의 건강한 삶을 보장하기 위해 의료보험제도를 통해 국민의 건강권 향상에 많은 진전이 있었지만 세계 절반의 인구는 아직도 필요로 하는 건강서비스를 받지 못 받는 일이 있어 불평등합니다.

■ 건강은 인간의 권리입니다. 모든 사람들은 그들 자신의 건강과 가족의 건강을 돌보기 위해 필요한 정보와 서비스를 받아야 합니다. 우리나라에서는 1,2,4,5학년 건강검진과 3,6학년 소변검사와 구강검사를 실시하여 초등학교 어린이들이 아프기 이전에 건강한지 여부를 알게 하고 스스로 건강관리를 하게 하며, 질병이 있는 경우 초기에 치료하여 병으로부터 회복하게 하고 있습니다.

■ 질병은 예방할 수 있습니다. 건강에 대한 관심과 질병예방공부는 평생 자기관리를 하기 위해서 꼭 필요합니다.

코로나19 예방관리

■ 등교 전 학생 준비사항(가정에서 준비사항)

【학생 건강상태 자가진단】 실시

① 정상	→ 등교 가능 안내
② 유증상	→ 등교 중지 및 보건소 연락 · 진료받기

■ 등교전 코로나 19 의심증상 발생시

- ① 의심증상이 있는 학생은 집단감염을 유발할 우려가 있으므로 등교중지, 학교 연락
- ② 거주지별진료소로 문의하여 진료 및 검사
- ③ 선별진료소에서 코로나19 검사를 받은 경우 학교에 알림
- ④ 검사후 결과가 나올 때까지 가정에서 자율보호
- ⑤ 미검사자 또는 음성판정을 받은 학생은 약을 복용하지 않은 상태에서 증상이 호전하면 등교
- ⑥ 등교시 출석인정서류 제출 (가정내 건강관리기록지 및 검사확인서 등)

※ 가정내 건강관리기록지-학교홈페이지 게재

4월 건강관리 어떻게 할까요?

- * 미세먼지가 있는 날은 실외활동을 피하기
- * 나갈 때는 마스크 꼭 착용하기
- * 봄 햇살은 자외선 지수가 높으므로 모자와 썬크림 사용해 피부 보호하기
- * 외출에서 돌아오면 얼굴, 손 등을 깨끗이 씻고, 양치질하기
- * 황사나 먼지 등으로 눈병에 걸릴 위험이 높으므로 더러운 손으로 눈 만지지 않기.
- * 물을 자주 마시고, 아침밥 꼭 먹기, 야채와 과일 많이 먹기.
- * 손을 자주 깨끗이 씻기(30초 이상)

디지털 성범죄 예방

디지털성범죄란 카메라나 인터넷과 같은 디지털 매체를 이용하여 상대의 동의 없이 신체를 불법 촬영하여 저장, 유포 협박, 전시·판매하는 등의 사이버 공간, 미디어, SNS 등에서의 성적 괴롭힘을 일컫습니다.

전문가가 전하는 디지털성범죄로 인한 피해가 발생했을 때 대처방법

“피해를 인지했다면 본인이 피해자이든 피해자가 아니든 적극적으로 신고해야 피해를 최소화할 수 있다. 피해 사실을 알은 된 경우 가장 중요한 것은 증거 수집이다. 유포된 사이트를 아는 경우에는 링크를 확보해두고, 메신저 증거물이 있을 경우 캡처하고 채팅방을 나가면 안 된다. 그리고 디지털 성범죄 피해자를 지원하는 기관에 연락하길 바란다. 삭제 지원 사이트의 경우 피해자에게 삭제 비용을 요구하지만, 관련 지원 기관에서는 무료로 불법 유포 명상물의 삭제와 경찰 신고에 필요한 피해 사례 수집(채증) 작업을 도와준다. 또 전문 상담과 의료비, 무료 법률서비스 등도 지원받을 수 있다.”

출처: 한국사이버성폭력대응센터 활동가

디지털성범죄로 인한 피해가 발생 대처방안 전문 기관 목록

- ▶ 여성가족부 디지털성범죄 피해자 지원센터 02)735-8994 (평일 10:00~17:00)
온라인게시판(www.women1366/stopds)
- ▶ 한국사이버성폭력대응센터02)817-7959(평일 10:00~17:00)
- ▶ 한국여성인권진흥원 카카오톡상담 (카카오톡 검색창에서 'women1366'으로 검색)
- ▶ 긴급전화 1366(24시간 상담 가능) #1388(24시간 문자-카카오톡 상담)

<출처: 여성가족부>

학교금연구역 안내

춘포초등학교 금연구역 안내

“금연구역표시가 없어도 금연은 기본입니다.”



춘포초등학교는 학교 전체가 금연구역으로 교내에서 흡연을 금지합니다.

- ◎ 2012년 4월 1일부터 금연구역을 운동장을 포함한 학교 전체로 확대
- ◎ 금연구역에서 흡연하는 경우
10만원 이하의 과태료 부과(국민건강증진법 제34조)

N 
SMOKING

교육활동이 이루어지는 학교에서 금연을
하는 것은 당연한 것입니다.

춘포초등학교장

2012년 4월 1일부터 금연구역을 운동장을 포함한 학교전체와 절대정화구역(학교출입문으로부터 50m까지의 지역)까지 지 절대 금연구역으로 지정하여 흡연을 금지합니다.

☐ 교직원은 물론이고, 공휴일 학교시설 이용자(조기축구회등), 학교 방문객 및 학부모 등 모두에게 해당이 되며 금연구역에서 흡연하는 경우, 10만원 이하의 과태료가 부과(국민건강증진법제34조) 됩니다.

2021. 4. 1.

춘 포 초 등 학 교 장