



3월의 보건소식

2022-보건2호

춘포초등학교 교장실 842-8213. 교무실 842-8211. 행정실 842-8212, FAX 842-3448

보건실 이용 안내

보건실은 아픈 학생이 간단한 처치를 받거나 안정을 취하는 곳이므로 보건실에서 지켜야 할 몇 가지 사항을 지켜 다른 사람을 배려할 줄 아는 멋진 어린이가 되도록 합니다.

1. 보건실 위치 : 별관 1층

2. 보건실 이용대상 : 전체 학생과 교직원

- 건강 상담, 응급처치, 외상 등의 처치, 건강검사
- 요보호 학생 건강관리, 보건교육, 성교육 등

3. 보건실은 이렇게 이용합니다.

- 다쳤거나 아프면 우선 담임선생님의 허락을 받고 보건실을 방문합니다.
- 보건실 방문 시 아픈 부위와 증상에 대해 자세히 이야기합니다.
- 가정에서 약을 먹었거나 약물 부작용이 있으면 보건선생님께 반드시 알립니다.
- 침상안정은 특별한 경우를 제외하고는 1시간 이내입니다. 안정 후에도 증상이 나아지지 않으면, 보호자 동행하에 병원 진료나 가정에서 안정합니다.

코로나19 신속항원 자가검사

검사결과	협조 사항		
음성 반응	검사 다음 날(월요일, 목요일) 아침 ☞ 학생 건강상태 자가진단(앱)에 검사결과 체크 후 등교		
양성 반응 	즉시 담임교사에게 연락하고, 검사한 진단키트를 가지고 가까운 지정병원이나 선별 진료소에 방문하여 PCR 검사를 실시 * PCR 검사결과가 나오기 전까지는 등교중지(출석 인정결석)		
	PCR 검사결과	음성	'음성확인서 또는 문자통보'를 담임교사에게 내용 전송 후(문자 등) 등교
		양성 (확진)	담임교사에게 연락 후 재택치료(격리)기간 등교중지

학교 응급 관리 절차 안내

「학교교육과정」중에 발생하는 모든 안전사고의 경우, 학교 응급관리 절차에 따릅니다.

- ◆ 위급하지 않으나 병원 진료가 필요한 경우, 보건실에서 응급조치하고 보호자에게 연락하여 인계함을 원칙으로 합니다.
- ◆ 위급하다고 판단하는 경우, 보호자에게 연락 후 교사와 동행하여 인근 병원으로 우선 이송합니다.
- ◆ 움직이기 어렵거나 생명을 위협하는 위급상황 발생 시에는 119구조대에 연락하며, 교사가 동행하여 학생을 병원으로 신속히 후송합니다.

(근거 : 응급의료에 관한 법률 제3조, 제5조의2, 학교보건법 제 12조)

미세먼지 및 황사 대처법

봄철 우리 강을 위협하는 황사와 미세먼지의 피해를 줄이기 위한 방법을 알아볼까요?



고농도 미세먼지 7가지 대/응/요/령

- 1 외출은 가급적 자제하기**
 * 야외모임, 캠프, 스포츠 등 심의활동 최소화하기
- 2 외출시 보건용 마스크(식약처 인증) 착용하기**
 * 보건용 마스크(KF80, KF94, KF99)의 올바른 사용법


※ 마스크 착용 시 호흡이 불편할 경우 사용을 중지하고 전문가 상담 필요
- 3 외출시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기**
 * 미세먼지 농도가 높은 도로변, 공사장 등에서 지체시간 줄이기
 * 호흡량 증가로 미세먼지 흡입이 우려되는 격렬한 외부활동 줄이기
- 4 외출 후 깨끗이 씻기**
 * 손톱을 구석구석 씻고, 특히 팔수적으로 손·발·눈·코를 흐르는 물에 씻고 양치질하기
- 5 물과 비타민C가 풍부한 과일·야채 섭취하기**
 * 노폐물 배출 효과가 있는 물, 항산화 효과가 있는 과일·야채 등 충분히 섭취하기
- 6 환기, 실내 물청소 등 실내 공기질 관리하기**
 * 실내·외 공기 오염도를 고려하여 적절한 환기 실시하기
 * 실내 물걸레질 등 물청소 실시, 공기청정기 가동하기 (필터 주기적 점검·교체)

정시 환기	조리시 환기
1 실내외온도가 높을 때는 자연환기 또는 기계환기 실시 2 하루 3번 30분 이상(오전 10시~오후 5시) 환기 실시 3 대기오염도가 높은 도로변·화장·대신 청문로 통행 환기 실시	1 주방후드 기능과 자연환기를 동시에 실시 2 조리 후에도 30분 이상 환기 실시
- 7 대기오염 유발행위 자제하기**
 * 자가용 운전 대신 대중교통 이용 등

< 예보 문자 >

▶ (신청방법)

① 에어코리아 홈페이지 접속(www.airkorea.or.kr) → ② 고객의 소리 → ③ 문자서비스

▶ (문자발송) 미세먼지 예보등급 '나쁨' 이상 시 안내 문자 발송

성폭력 예방교육

- ① 누가 강제로 데려가려하면 큰 소리로 주위사람들에게 도움을 요청하고 사람이 많은 곳으로 뛰어가요.
- ② 놀 때는 밝고 환한 곳에서 친구들과 함께 놀아요.
- ③ 낯선 사람이 이름, 사는 곳, 전화번호를 물으면 절대 알려주면 안 돼요.
- ④ 아는 사람이 같이 가자고 해도 따라가지 말고 부모님께 먼저 전화로 확인하고 허락을 받아요.
- ⑤ 집에 혼자 있을 때는 문을 꼭 잠그고 있어요.
- ⑥ 골목길에서 위험한 상황을 만나면, “불이야” 라고 소리쳐요.
- ⑦ 호루라기를 가지고 다니며 위급상황엔 불어 알려요.
- ⑧ 학교에서 집에 돌아갈 때 같은 방향 친구와 함께 가요.
- ⑨ 위급할 때는 주변 가게나 안전지킴이집(약국이나 편의점)으로 들어가요.
- ⑩ 아는 사람이라도 원하지 않는 신체접촉에는 “싫어요.” 라고 분명하게 말해요.

2022. 3. 8.

춘 포 초 등 학 교 장