

“꿈·사랑·만족이 넘치는 행복한 학교”



미세먼지 대응 안내

2024-보건 3호

춘포초등학교 교장실 842-8213. 교무실 842-8211. 행정실 842-8212, FAX 842-3448

학부모님 안녕하십니까?

우리의 건강을 위협하는 미세먼지의 위해성과 미세먼지 농도에 따른 행동요령을 다음과 같이 안내드리니 가정에서도 참고하시기 바랍니다.

1. 미세먼지 : 대기 중에 떠다니거나 흩날려 내려오는 10 μ m 이하의 입자상 물질

가. 미세먼지(PM₁₀) : 대기 중에 부유하는 분진 중 직경이 10 μ m 이하의 먼지(10/1000mm 보다 작은 먼지)

나. 초미세먼지(PM_{2.5}) : 대기 중에 부유하는 분진 중 직경이 2.5 μ m 이하의 먼지(2.5/1000mm 보다 작은먼지)

2. 미세먼지의 위해성

가. 입자가 미세하여 코, 구강, 기관지에서 걸러지지 않고 몸속에 흡입됨

나. 먼지가 몸속으로 들어오면 면역 담당 세포가 먼지 제거

- 부작용으로 염증반응 : 천식, 호흡기(폐렴, 폐암, 만성폐쇄성 폐질환, 특발성 폐 섬유화), 심혈관계(협심증, 뇌졸중) 질환, 조기 사망률 증가 등

3. 미세먼지 발생원





가. 1차적 발생원

1) 인위적 발생원 : 보일러나 발전시설 등 연료의 연소, 자동차 배기가스, 건설현장, 도로 등 비산먼지, 노천소각 등, 황사 원인이기도 한 흙먼지

2) 자연적 원인: 바닷물에서 생기는 소금, 식물에서 발생하는 꽃가루 등

나. 2차적 발생원 :배출원에서 발생된 황산화물(SO_x), 질소산화물(NO_x)과 같은 오염물질이 대기 중의 특정 조건에서 반응하여 황산염이나 질산염과 같은 입자상물질로 전환

3. 미세먼지 예보제와 경보제 : 단위(μ g/m³)

예보제 (대기 모델링을 이용하여 예측 발표) - 4단계로 운영(오전 5시/11시, 오후 5시/11시 예보)					경보제 -2단계로 운영((현재의 실시간 농도 측정값 기준으로 발령)		
예보 등급					경보 등급	주의보	경보
	좋음	보통	나쁨	매우나쁨			
PM10	0 ~ 30	31 ~ 80	81 ~ 150	151 이상	PM10	150 μ g/m ³ 이상 2시간 지속	300 μ g/m ³ 이상 2시간 지속
PM2.5	0 ~ 15	16 ~ 35	36 ~ 75	76 이상	PM2.5	75 μ g/m ³ 이상 2시간 지속	150 μ g/m ³ 이상 2시간 지속

< 문자 신청하는 방법 >

기관	에어코리아	경남보건환경연구원
신청 대상	교(원)장, 교(원)감, 미세먼지 담당자(정,부), 교사 등	
재신청기간	2년 단위로 재신청해야 함경과시 문자 발송 안됨)	1년 단위로 재신청해야 함경과시 문자 발송 안됨)
서비스 내용	예보 문자서비스(SMS) : '나쁨' 이상일 때	경보 문자서비스(SMS) : (초)미세먼지 주의보, 경보 발령 시
신청 링크 주소	https://www.airkorea.or.kr/web/smsService?pMENU_NO=146	https://www.gyeongnam.go.kr/knhe/index.gyeong?menuCd=DOM_000001704006002000

4. 민감군 및 고위험군 “질병결석” 인정 절차

- 가. 대상 : 호흡기질환, 천식, 심·뇌혈관질환, 알레르기 등 기저질환을 가진 민감군 학생
- 나. 제출서류 : **의사의 진단서 또는 의견서(의사소견서, 진료확인서 등)**
 ※ 미세먼지와 유관성이 드러나는 의사 소견 또는 향후 치료 의견 명시
- 다. 인정 요건 : 등교시간대(오전 7~9시) 거주지 또는 학교 주변 실시간 **미세먼지 농도가 '나쁨' 이상일 때** 학부모가 학교에 사전 연락(전화 또는 문자) 시
- 라. **천식, 알레르기 질환이 있는 경우** 의사의 처방된 **비상약품(벤톨린, 안약, 피부연고 등)**을 소지해 주세요..

5. 고농도 미세먼지 7대 대응요령

- 가. 외출은 가급적 자제하기 - 야외모임, 캠프, 스포츠 등 실외활동 최소화
- 나. 외출 시 보건용 마스크(식약처 인증) 착용하기
- 다. 외출 시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기
 - 미세먼지 농도가 높은 도로변, 공사장 등에서 지체시간 줄이기
 - 호흡량 증가로 미세먼지 흡입이 우려되는 격렬한 외부활동 줄이기
- 라. 외출 후 **깨끗이 씻기**- 샤워, 특히 필수적으로 손·발·눈·코를 흐르는 물에 씻고 양치질하기
- 마. 물과 **비타민C가 풍부한 과일·야채** 섭취하기
 - 노폐물 배출 효과가 있는 물, 항산화 효과가 있는 과일·야채 등 충분히 섭취하기
- 바. 환기, 물청소 등 실내 공기질 관리하기
 - 실내·외 공기오염도를 고려하여 적절한 환기 실시
 - 실내 물걸레질 등 물청소 실시, 공기청정기 가동(공기청정기 필터 주기적 점검·교체)

< 환기요령 >

- 실내오염도가 높을 때는 자연환기 또는 기계환기 실시(단, '나쁨' 이상시 자연환기 자제)
- 대기가 정체되어 있는 시간대를 피해 오전 10시부터 오후 9시 사이에 하루 3번 30분 이상 환기
- 자연환기 시에는 대기오염도가 높은 도로변 외의 다른 창문을 통한 환기 실시
- 조리 시 주방후드 가동과 자연환기를 동시에 실시하고, 조리 후에도 30분 이상 환기

사 대기오염 유발행위 자제하기

- 자가용 운전 대신 대중교통 이용, 폐기물 태우는 행위 등 자제하기

2024. 3. 18.

춘 포 초 등 학 교 장