



## 2023년 청소년 인터넷·스마트폰 이용습관 진단조사 안내(1학년)

2023-25 호

춘포초등학교

교장실 842-8213.

교무실 842-8211.

행정실 842-8212.

FAX 842-3448

안녕하십니까?

여성가족부는 교육부와 협력하여 학령전환기(초4, 중1, 고1) 청소년을 대상으로 ‘청소년 인터넷·스마트폰 이용습관 진단조사’를 매년 실시하여 미디어 과의존 문제로 어려움을 겪는 청소년에게 다양한 치유서비스를 지원하고 있습니다.

특히 올해부터는 미디어 과의존 청소년의 지속적 증가 및 저연령화 추세에 따라 **초등1년 학생의 보호자를 대상으로 진단조사를 처음 시행하게 되었습니다.** 진단조사는 한국지능정보사회진흥원에서 개발한 ‘스마트폰 과의존 척도’를 이용하여 귀댁 자녀의 스마트폰 과의존 정도를 측정합니다. 진단조사 결과, 주의를 요하는 관심군 학생에 대해서는 보호자의 동의를 거쳐 보호자용 e러닝 콘텐츠 및 부모교육을 지원합니다.

최근 자녀양육에서 힘든 점으로 자녀의 미디어사용 증가가 꼽힐 정도로 걱정이 많으실 줄로 압니다. 이에 우리 학교에서도 7월 중 인터넷·스마트폰 이용습관 진단조사를 실시할 예정임을 미리 안내드리며, 진단조사 결과 확인 후 서비스지원에 대한 동의 여부를 선택하여 도움 받으시길 바랍니다. 검사결과 및 개인정보는 철저히 비밀로 관리됨을 알려드립니다.

감사합니다.

2023. 7. 13.

춘 포 초 등 학 교 장

\*청소년 인터넷·스마트폰 이용습관 진단조사 실시 화면은 아래와 같습니다.

진단조사 사이트 주소 <https://e-jindan.kr>

## 청소년 인터넷·스마트폰 이용습관 진단조사

학교용

진단조사

추가심리검사

교사용

교육청용

청소년상담복지센터용

진단조사(초·중·고)

추가심리검사(초)

추가심리검사(중·고)

유관기관용

진단조사(초등)

진단조사(중·고등)

진단조사(보호자용)

◆ 진단조사 참여 기간 : 7월 18일(화) ~ 7월 21일(금)

[참고] 인터넷·스마트폰 이용습관 진단조사 실시방법

1. 접속방법(택 1)

① 웹사이트 접속

<https://e-jindan.kr>

(PC, 스마트폰, 태블릿PC 모두 가능)

② QR코드 접속



2. 학교 검색 및 입력

**진단조사**

학교검색

학교명 넣고 검색 버튼 또는 엔터를 눌러주세요. 학교명은 3자리 이상 입력하세요!

학교명을 입력해주세요!

초중고구분 학교명 시도 사군구 선택

검색결과가 없습니다.

3. 청소년 정보 입력

**진단조사**

학교정보입력

아래를 입력한 후 '다음' 버튼을 눌러주세요.  
본인의 개인정보는 진단조사 종료 이후 자동 파기됨을 알려드립니다.  
※ 비밀번호는 담당선생님께서 말씀해 주신 것을 정확히 넣어야 합니다.

학년 반 번호 이름 성별 비밀번호

---학년---v ---반--- --번호--- 이름을 입력 성별 선택 비밀번호를

**우리학급의 비밀번호는 ( 8211 ) 입니다**

4. 진단조사 실시

청소년 스마트폰 이용습관 진단조사(관찰자)

본 조사는 초등학교 1학년 청소년 자녀의 스마트폰 이용습관을 알아보기 위한 것입니다. 이 조사에서 옳고 그른 답은 없습니다. 각 항목을 잘 읽고 "전혀 그렇지 않다(①)~매우 그렇다(④)" 중에서 청소년 자녀에게 가장 해당하는 번호에 체크해주세요. 스마트폰을 사용하고 있지 않은 경우에도 필수로 응답해야 합니다.

번호	항목	전혀그렇지않다 (1)	그렇지않다 (2)	그렇다 (3)	매우그렇다 (4)
1	스마트폰 이용에 대한 부모의 지도를 잘 따른다.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5. 진단 결과확인 및 서비스동의 선택

**설문 작성 완료**

《관심군》

스마트폰 이용습관 진단조사 결과, 귀 덕의 자녀는 **관심군**으로 나왔습니다.

※ **관심군** : 스마트폰 과다사용으로 인한 자녀-보호자 간 갈등이 발생할 수 있으므로, 미디어 사용조절 및 계획적인 사용을 위한 보호자의 지원이 요구되는 상태

보호자의 의사에 따라, 자녀의 미디어 사용조절을 위한 e-러닝 콘텐츠 등 서비스를 제공받을 수 있습니다.  
원하시는 경우 아래 링크를 통해 서비스 동의 여부를 체크해 주시기 바랍니다.

더불어, 청소년 미디어 사용조절에 도움받을 수 있는 **인스탑** (<https://instop.kyci.or.kr/jsp/main.jsp>)을 안내드리오니 참고하시기 바랍니다. 감사합니다.

**여성가족부·교육부 주관**

<2023년 청소년 인터넷·스마트폰 이용습관 진단조사 서비스 동의서>

**[개인정보 제공 및 제3자 제공 동의]**

1. 제공기관 : 한국청소년상담복지개발원  
2. 제공목적 : 인터넷·스마트폰 사용에 도움이 될만한 학교, 보호자에게 서비스 지원  
3. 제공항목 : 성명, 학교명, 학년, 반, 번호, 성별, 진단조사 결과, 부모자 성명, 부모자 연락처  
4. 개인정보 제3자 제공 : 해당지역 청소년상담복지센터, 서울지역은 시립청소년상담지원센터, 인천지역은 인천광역시청소년상담복지센터(보유기간 : 2023.12.31까지)

**[서비스 의뢰 동의]**

인터넷·스마트폰 이용습관 진단조사 결과 "관심군"으로 나타난 귀 덕의 자녀를 위해 청소년 상담전문가와 이코 서비스로 의뢰하고, 미디어 사용조절 관련 콘텐츠를 제공받는데 동의하시겠습니까?

※ **보호자 대상 서비스 지원내용** : 1) 보호자용 e-러닝 콘텐츠, 미디어 관리용 청소년 부모교육  
-동의를 거부할 권리가 있으며 동의 거부에 따른 불이익은 없습니다. 단, 거부한 서비스 지원 불가

☐ 동의 ☐ 부동의

**진단조사**

동의여부 작성완료

미디어 사용 관련 자녀양육 가이드가 탑재된 **인스탑**을 안내드립니다.  
필요시 활용하시기 바랍니다. 감사합니다.