

# 신나고 즐거운 여름방학

준포초등학교 제 3학년 1반 \_\_\_\_\_ 번 이름 : \_\_\_\_\_

- ☼ 방학기간 : 2017.7.27.(목)~ 8.22.(화) (27일간), 27일간
- ☼ 개 학 일 : **2017년 8월 23일(수)**, 학교버스운행, 정상 수업
- ☼ 개학날 준비물 : 실내화, 알림장, 필기도구
- ☼ 국기 다는 날 : 8월 15일 광복절
- ☼ 여름방학 돌봄 및 SW교실 : 09:00~12:00 간식 제공, 점심식사는 제공하지 않음  
(돌봄교실 운영기간: 7.31.(월)~8.11.(금) / SW교실 운영기간: 8.16.(수)~8.18.(금))
- ☼ 도서관 개방 : 2017. 7. 31.(월)~8. 11.(금), 09:00~12:00



## 학부모님께

따뜻한 봄 햇살처럼, 싱그러운 여름 풀잎처럼  
곱고 예쁘게 자라준 우리 3학년 어린이들이 1학  
기 과정을 모두 마치고 여름방학을 맞이했습니다.  
3학년 친구들 모두가 가족의 따뜻한 사랑  
속에서 즐겁고 건강한 여름방학이 되도록 보  
살펴 주시고, 계획을 세워서 실천하여 뜻있고  
보람된 방학을 보내어 활기찬 2학기를 맞이할  
수 있는 준비기간이 되도록 해 주십시오.  
더운 여름 건강히 지내시길 기원합니다.

2017년 7 월 26 일  
3학년 담임 드림



## 함께 지켜요

### 안전생활을 해요.

1. 교통안전 및 교통질서 지키기
2. 위험한 곳 가지 않기
3. 물놀이 시 안전수칙 지키기
4. 외출할 때는 부모님께 말씀드리기
5. 잘 알지 못하는 사람은 따라가지 않기

### 건강하게 지내요.

1. 생활 계획표대로 실천하기
2. 일찍 자고 일찍 일어나기
3. 매일 운동하기 (줄넘기, 훌라후프 등)
4. 음식 골고루 먹고 식중독 조심하기
5. 외출 후 손, 발 깨끗이 씻기
6. 스마트폰 30분 이상 하지 않기



## 학교와 선생님 연락처

- 학교 전화번호 : 063-842-8211
- 선생님 전화번호 :



## 방학과제

1. 건강하게 방학 지내다 오기 :  
여름철 물놀이 시 안전수칙을 꼭 지키고, 배탈  
나지 않기! (차가운 음식 많이 먹지 않아요)
2. 마음의 양식을 듬뿍 : 독서실천표 써오기
3. 매일 운동하기: 운동 달력 표시해 오기  
(줄넘기, 훌라후프, 수영, 달리기 등)



# 안전하고 건강한 생활

## 물놀이사고 안전수칙

- 여행을 떠나기 전 응급처치 요령을 충분히 익힙니다.
- 야외 물놀이를 계획할 때에는 물이 깨끗하고, 안전한 지역을 선택해야 합니다.
- 지역의 기상 상태나 일기예보를 확인하고 거친 파도, 강한 조류에 주의해야 합니다.
- 안전 요원이 있는 물놀이 장소를 선택하고 혼자 수영하는 것은 피해야 합니다.
- 물속에서 갑작스런 사고를 줄이기 위해 수영하기 전에는 반드시 준비운동을 해야 합니다.
- 활동 시에는 구명조끼를 착용하고, 깊은 물에서 수영은 피합니다.

## 폭염건강피해 예방수칙



- 식사는 가볍게 하고, 충분한 양의 물을 섭취합니다.
- 땀을 많이 흘렸을 때는 염분과 미네랄을 보충합니다.
- 헐렁하고 가벼운 옷을 입고, 무더운 날씨에는 야외활동을 삼가며 햇볕을 차단합니다.
- 실내에서 활동(실외활동 자제)하며 실내온도를 적정수준 (26~28℃) 으로 유지합니다.
- 주·정차된 차안에 어린이나 동물을 혼자 두지 않습니다.
- 응급환자가 발생하면 119나 1339에 전화 후 다음의 응급처치를 취합니다.
- 폭염 환자를 그늘진 시원한 곳으로 이동시켜 재빨리 환자의 체온을 낮추도록 합니다.
- 시원한 물을 마시게 합니다. 의식이 없는 환자에게는 물을 먹이지 않습니다.

## 성폭력피해 예방수칙

### <성폭력을 예방하는 실천>

- |               |                  |
|---------------|------------------|
| 1. 친구와 함께 다니기 | 2. 낯선 사람 따라가지 않기 |
| 3. "싫어요" 소리치기 | 4. 남의 차 타지 않기    |
| 5. 소리쳐 위험 알리기 | 6. 빈틈 타 도망가기     |
| 7. 부모님께 말하기   |                  |

## 안전교육 및 상담관련

1. 사이버교통학교( <http://cyedu.koroad.or.kr> )
2. 전북e스쿨( <http://eschool.jbedu.kr> ) 『교육정보』18번  
‘교통사고 예방을 위한 사이버교통학교’ 활용
3. 국민안전처 홈페이지(<http://www.mpss.go.kr>) : 겨울 안전 매뉴얼, 동영상 자료 등
4. 스마트폰 어플 : 안드로이드 마켓(플레이스토어)→(검색)겨울철 안전 GO
5. 국민안전처 ‘안전디딤돌’선택 설치
6. 전화 상담
  - 청소년 긴급전화 ☎ 1388(청소년상담복지센터) 운영
7. 이버 상담
  - Wee센터 홈페이지 : <http://www.wee.go.kr>
  - 청소년 사이버상담센터 홈페이지 : <http://www.cyber1388.kr>
  - 모바일앱 : 안드로이드 마켓, 애플 앱스토어에서 <청소년전화>검색  
(긴급전화걸기, 청소년단체 & 청소년 정보 안내)
8. 방문상담 안내
  - Wee 센터
    - 익산 제 1 익산교육지원청 3층 (850-8891)

## 자기 주도적 학습

1. 전북교수학습지원센터(<http://www.jbedunet.com>),
2. 에듀넷(<http://www.edunet4u.net>)
3. 전북e스쿨(<http://eschool.jbedu.kr>)
  - 신청기간 : 2017. 7. 21.(금) ~ 8. 20.(목)
  - 학습기간 : 2017. 7. 21.(금) ~ 8. 20.(목)
  - 운영대상 : 초1학년 ~ 중3학년(국어, 사회, 수학, 과학, 영어)
  - 운영내용 : 2017학년도 1학기 교육과정 심화·보충 학습
  - 운영기관 : 전라북도교육연구정보원
  - 신청방법 : [eschool.jbedu.kr](http://eschool.jbedu.kr) → [수업참여] → [방학특강] → 원하는  
학급명 선택 → [수강신청]
  - 운영학급 : 학년별(초1 ~ 중3), 교과별(국,수,사,과,영)
  - 문의안내 : ☎ 250-3750 ~ 4



## 3학년 권장도서 목록

연번	제 목	저 자
1	퇴계에게 공부법을 배우다	서른
2	짧은 동화 긴 생각	이규경
3	가방 들어주는 아이	고정욱
4	한국인의 탈무드	김영아
5	만약 나라면 어떻게 할까?	산드라 맥레오드 험프리어용주 개작
6	슬픈 금메달	김영아
7	동물로 읽는 문화 이야기 1	윤정주
8	꽃이 아름다운 것은 삶의 향기를 담고 있기 때문입니다.	안의정 엮음
9	참 좋은 짝	손동연
10	이솝 우화 123가지	한국어린이문화연구소
11	매직 키드를 위한 마술 대백과	해바라기
12	초등학생을 위한 인물 사전	돋움자리
13	학교에 간 사자	필리파 피어스
14	별이 된 일곱 쌍둥이	신순재
15	파랑이와 노랑이	레오 리오니
16	재운이	윤동재
17	나무 앞사귀 뒤쪽 마을	안도현
18	곧은 나무 그림책 16	이영경
19	아름다운 가치사전	채인선
20	달 따라 가자 - 윤석중 동시집	윤석중
21	귀신 도깨비 내 친구	이상희
22	하얀 마음 백구	
23	만화로 보는 그리스 로마 신화	토마스 불핀치
24	큰일났다. 똥이 마려워	고정욱
25	마법의 설탕 두 조각	미하엘 엔데
26	갯벌에 뭐가 사나 볼래요	도토리
27	<괴짜 선생님 샤를로트> 새로 오신 선생님 정말 이상해	도미니크 드메르
28	내 마음의 선물	오토다케히로타다
29	아름다운 농부 원경선 이야기	송재찬
30	계절 따라읽는 우리 풍습 이야기	표시정
31	그림지도로 보는세계의 여러 나라	앤 맥레이
32	초등학생을 위한음악동화	엄혜숙
33	자유로운 끼가넘치는 우리 예술	최준식
34	원리를 찾아가는이야기 수	세키자와 마사미

# 독서실천표

춘포초등학교 3학년 1반 이름 :



권수	책이름		지은이	날짜	책이 재미있어요!
1					☆☆☆
	주인공				
2					☆☆☆
	주인공				
3					☆☆☆
	주인공				
4					☆☆☆
	주인공				
5					☆☆☆
	주인공				
6					☆☆☆
	주인공				
7					☆☆☆
	주인공				
8					☆☆☆
	주인공				
9					☆☆☆
	주인공				
10					☆☆☆
	주인공				
11					☆☆☆
	주인공				
12					☆☆☆
	주인공				
13					☆☆☆
	주인공				
14					☆☆☆
	주인공				

권수	책이름	지은이	날짜	책이 재미있어요!
15				☆☆☆
	주인공			
16				☆☆☆
	주인공			
17				☆☆☆
	주인공			
18				☆☆☆
	주인공			
19				☆☆☆
	주인공			
20				☆☆☆
	주인공			
21				☆☆☆
	주인공			
22				☆☆☆
	주인공			
23				☆☆☆
	주인공			
24				☆☆☆
	주인공			
25				☆☆☆
	주인공			
26				☆☆☆
	주인공			
27				☆☆☆
	주인공			
28				☆☆☆
	주인공			
29				☆☆☆
	주인공			
30				☆☆☆
	주인공			

# 매일매일 운동해요

## ☀ 나의 목표 ☀

- ❖ 운동 종목:
- ❖ 하루 중 운동할 수 있는 시간대는?
- ❖ 운동으로 변화 될 내 모습은?



## 2017 여름방학 나의 운동 달력

❖❖❖ 방학 동안에 날마다 한 운동의 종류와 횟수(시간)를 적어보세요.

(예시: 줄넘기 200개, 등산 1시간, 달리기 20분 등)

일	월	화	수	목	금	토
			7/26 방학식	7/27	7/28	7/29
7/30	7/31 돌봄교실 시작 영어교실	8/1 영어교실	8/2 영어교실	8/3	8/4	8/5
8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11 돌봄교실 끝	8/12
8/13	8/14	8/15 광복절 	8/16 SW교실	8/17 SW교실	8/18 SW교실	8/19
8/20	8/21	8/22	8/23 개학식			

# 하루 생활계획표



후회 없는 방학을 위해 꼭 지킬 생활 약속 3가지

