

# 1 학부모 성폭력예방 교육

## 1. 가정에서의 성폭력 예방 방법

### 가. 성폭력 예방을 위해 자녀와의 대화하기

- 일상생활에서 자녀가 자신의 생각과 감정을 잘 표현할 수 있는 분위기를 만들어 줍니다.
- 부모는 어떤 경우에도 자녀를 보호하고 책임진다는 것을 알게 합니다.
- 평소 자녀의 학교생활 등 일상에 관심을 갖고 자녀와 친밀감을 형성할 수 있도록 대화를 많이 나눕니다.
- 가정, 학교, 사회의 질서를 유지하기 위한 규칙들을 준수하도록 지도합니다.
- 부담스러운 주제라며 대화를 피하지 마세요.
- 성과 성폭력을 주제로 자녀와의 소통을 시도해 보세요.

### 나. 성폭력에 대한 통념 버리기

- 성폭력은 낯선 사람에 의해 발생한다?  
➔ NO! 87.6%는 아는 사람, 어린이와 유아의 경우 친족에 의한 피해가 각각 45.2%, 72.7%로 압도적으로 높았습니다.
- 끝까지 저항하면 성폭력은 불가능하다?  
➔ NO! 성폭력은 가해자가 피해자를 계획적으로 유인하고, 저항하지 못하도록 모든 방법을 동원하기 때문에 피해자가 저항이 어렵습니다.
- 가해자는 장난인데 억울하다?  
➔ NO! 피해자가 성적 자기 결정권을 침해당했는지가 가장 중요하며, 가해자의 의도 여부는 중요하지 않습니다.
- 성폭력을 당한 피해자에게도 책임이 있다?  
➔ NO! 피해자가 가해자를 따라 갔다고 해서, 짧은 치마를 입었다고 해서, 소리를 지르지 않았다고 해서 피해자가 잘못된 것은 아닙니다. 성폭력의 책임은 오직 가해자에게 있습니다.

(출처: 한국성폭력상담소 2019년 상담통계자료)

## 2. 성폭력 피해 시 대처 요령

### 가. 성폭력 피해 징후

신체적 징후	심리적 징후	성적 행동의 증가
<ul style="list-style-type: none"><li>• 자주 배가 아프거나 머리가 아프다고 한다.</li><li>• 밥을 먹지 않거나 갑자기 밥이나 다른 음식을 과도하게 먹는다.</li><li>• 성기 통증을 호소한다.</li><li>• 손을 자주 씻는 등 청결에 대한 강박감을 행동으로 보인다.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 악몽을 꾸거나 불안 증세를 보인다.</li><li>• 평소보다 시무룩하거나 이유 없이 짜증을 낸다.</li><li>• 특정 인물, 장소, 물건에 대한 거부 및 공포감을 나타낸다.</li><li>• 낮에도 혼자 있는 것을 두려워한다.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 성적 행동이나 성행위를 흉내 낸다.</li><li>• 성기나 성행위 등에 과도한 호기심을 보인다.</li><li>• 음란물에 지나친 관심을 보인다.</li></ul>

※ 모든 성폭력 피해 어린이에게 피해 징후가 나타나는 것은 아닙니다. 오히려 드러나지 않거나 표현하지 못하는 아이들의 상처가 더 클 수 있으므로 지속적인 대화와 소통이 필요합니다.

### 나. 성폭력 피해 자녀, 부모님의 대처 방법

- 자녀의 말을 끝까지 들어 주고, 믿어 주고, 감싸 주고, 보호해 줍니다.
- 언어로 표현하지 못하는 것이 있는지 아이의 표정, 행동 등을 관심 있게 봐주세요.
- 발생되었던 장소, 날짜, 시간, 가해자의 얼굴과 옷차림 등 자녀가 한 말을 그대로 기록해 둡니다.
- 성폭력은 자녀의 잘못이 아니며, 성폭력의 책임은 가해자에게 있음을 말해줍니다.

- 부모가 임의로 사건을 해결하려 하지 말고 전문기관에 도움을 요청합니다.

### 다. 자녀와 성에 관한 대화 방법

- 텔레비전 뉴스나 드라마 등과 관련하여 자연스럽게 말할 기회를 찾습니다.
- 부모의 생각을 일방적으로 전달하기보다는 자녀의 생각을 듣고 소통하도록 합니다.
- 성 문제에 관한 자녀의 감정을 존중하고, 자신의 감정을 자연스럽게 이야기할 수 있도록 합니다.
- 자녀에게 말할 때는 하나의 주제만으로 이야기합니다.
- 자녀를 지나치게 어린이 대하듯 말하지 않습니다.

TIP, 꼭! 알아 두세요!	
• 성폭력 상담소 여성긴급전화(☎1366)	• 학교폭력SOS지원단(☎1588-7179)
• 성범죄자 알림 e-사이트( <a href="http://www.sexoffender.go.kr">www.sexoffender.go.kr</a> )	
• 전북서부해바라기아동센터( <a href="http://www.wksunflower.or.kr">http://www.wksunflower.or.kr</a> , ☎063-859-1375 )	

### 3. 학교에서의 성교육

학교에서는 국가수준의 성교육 표준안을 준수하여 담임교사에 의한 관련교과 성교육, 보건교사에 의한 창체 활용 성교육 등 학년별 연 14시간 성교육(성폭력예방교육 2시간, 양성평등교육1시간 포함)을 실시합니다. 담임교사의 지속적인 지도와 학교 보안관, 학교 내외 CCTV를 활용하여 학생 안전관리에 만전을 기하고 있습니다.

## 성범죄자 알림e 스마트폰 앱 활용 안내

### 「스마트폰 설치 및 이용방법」



① 앱스토어에서 '성범죄자 알림e' 앱 검색

② 본인인증

③ 지도검색

④ 성범죄자 확인

- 조회할 수 있는 성범죄자 신상정보: 성명, 사진, 나이, 신체정보, 실제거주지, 전자장치 등
- 알림기능으로 설정: 자신의 위치를 기반으로 거주하는 성 범죄자를 음성과 메시지로 제공받고 확인할 수 있습니다. ※ 설정시간 : 1시간, 12시간, 24시간, 미설정
- 조건검색을 통해서도 어린이집이나 유치원, 초·중·고교 등 교육기관 반경 1km 이내 성범죄자를 확인할 수 있습니다.

※ 유의사항 : 「성범죄자 알림e」를 이용하여 알게 된 각 성범죄자의 인적사항을 공유하는 것은 '아동·청소년의 성보호에 관한 법률' 제43조(공개정보의 악용금지) 등에 의거 금지 (다만, 학생의 성범죄 예방을 위하여 '성범죄 알림e' 웹사이트 안내 및 조회방법 전달, 홍보는 가능)

## 2 학부모 양성평등 교육

### 1. 양성평등(兩性平等)이란?

▷ 남자와 여자의 법률적 권리나 사회적 대우가 성별에 따라 차별이 없음을 뜻합니다.

### 2. 성 차이(性差異)란?

▷ 태어날 때부터 서로 다른 생식기를 가지며, 성장하면서 신체적 차이가 나타나는 것으로 이는 남녀라는 것은 구분일 뿐입니다. 신체적인 차이로 남자 또는 여자가 더 중요하거나 우월한 사람은 아닌 것입니다.

### 3. 성 차별(性差別)이란?

▷ 합리적인 이유 없이 성별을 이유로 행하여지는 모든 구별, 배제, 또는 제한을 의미합니다.

### 4. 양성평등을 실천하는 생각들

- ♣ 집안 살림은 가족이 함께 분담한다.
- ♣ 행복은 남성과 여성이 함께 노력해서 이룰 수 있다.
- ♣ 여자나 남자 모두 능력과 적성에 맞는 직업을 찾아야 한다.
- ♣ 남녀가 똑같이 일을 하는 경우 임금, 승진의 기회도 동등하게 주어져야 한다.
- ♣ 21세기 우리나라가 한 단계 업그레이드된 선진국이 되기 위해서는 경제 성장뿐 아니라 선진적 시민의식을 갖추는 것도 중요합니다. 그 중 하나가 양성평등적 생각이라 할 수 있습니다.
- ♣ 인종 간 또는 지역 간의 차별의식을 극복하기 위해서는 인간 존중의 정신이 밑바탕이 되고 국민 화합의 근본이라 할 수 양성평등의식이 최우선적으로 이루어져야 합니다.
- ♣ 양성평등정책이 선언적 평등에서 실질적 평등으로 전환하여 모두 win-win 하는 관계로 발전하여야 할 것입니다. 양성평등사회를 이루기 위해서는 국가의 노력뿐 아니라 개인 차원에서의 노력도 필요합니다.

## 3 학부모 흡연예방교육

매년 우리나라 청소년의 흡연율은 감소하고 있지만, 최근 청소년 온라인건강행태조사 결과에 의하면 대한민국은 세계 여러 나라 중 흡연시작 연령이 12.7세로 가장 낮은 편입니다. 아동기를 지나 청소년기 흡연 진입을 차단하고, 건강한 삶을 지키기 위해 우리 자녀에게 흡연예방교육이 필요합니다.

### 1. 어린 나이의 흡연은 훨씬 더 해롭다.

- 어릴 때 담배를 피우기 시작하면 심신이 미성숙한 상황에서 담배 속 온갖 유해물질에 노출되어 중독이 심해지고 신체발달(특히 폐의 성장)에 악영향을 줄 수 있습니다.
- 청소년기의 흡연습관은 성인기에도 그대로 유지될 가능성이 매우 높으며, 니코틴 의존에서 더 나아가 알코올(술)이나 다른 의존성 약물에 중독될 가능성 또한 배제할 수 없습니다.

### 2. 부모의 흡연이 자녀에게 미치는 영향

- 부모의 흡연은 흡연에 대한 자녀의 인식과 행태를 결정짓는 중요한 모델입니다.
- 청소년의 경우 일반적으로 친구와 가족의 흡연이 흡연욕구를 느끼게 하는 가장 큰 요인이므로 비흡연 청소년 앞에서 부모를 비롯한 가족과 친구는 흡연의 자제가 필요합니다.

### 3. 담배회사의 주 고객은 10대

평생 흡연 가능 기간이 짧은 성인보다 그 기간이 긴 청소년은 주요 마케팅 대상이 되고 청소년을 대상으로 하는 담배회사의 대표적인 마케팅 전략으로 편의점 계산대 주변 혹은 어린이 및 청소년들이 자주 찾는 간식거리 옆에 담배광고물을 설치하고 또한 청소년들의 호기심을 자극할 수 있는 제품을 계속해서 개발하고 있습니다.

## 1. 감염병 발생 시 등교중지 및 출석인정

학생에게 자주 발생하는 주요 법정 감염병 발생 시 등교중지 및 출석 인정이 됩니다. 이들 질병은 다른 학생에게 전염이 되므로 반드시 등교중지를 해야 합니다. 아직까지 감염병에 대한 예방접종을 하지 않은 학부모님께서선 접종을 완료해 주시고 만약 자녀가 전염병에 걸리면 아래 사항을 참고하여 등교중지 해주시기 바랍니다.

※ 등교중지 대상자 : 법정감염병 환자, 법정 감염병 의심자, 이외의 환자로서 의사가 감염성이 강한 감염병에 감염되었다고 진단한 사람

## 2. 등교중지 방법

- 1) 감염병이 의심되면 등교하기 전에 담임 선생님께 연락한 후 병원에 갑니다.
- 2) 병원 진료 후 감염병 진단이 나면 담임 선생님께 연락하시고 격리 치료를 합니다.
- 3) 치료, 완치 후 병원에서 확인받은 **의사의 진료 확인서, 진단서, 소견서 중 1부를 담임 선생님께 제출하시면 감염병으로 결석한 기간은 출석으로 인정됩니다. 서류 상 병명 및 기간과 등교중지기간이 일치해야 합니다.**

## 3. 유의사항

- 의심 학생은 확진 여부 판정 시까지 등교 중지 및 출석 인정으로 처리됩니다.
- 완치되어 전염력이 사라질 때까지 등교중지합니다.  
(감염병 등교중지 기간보다 미리 등교 시에는 전염력이 없다는 의사의 소견서가 있어야 함)
- 등교 시 학생은 증빙서류(진료확인서, 의사소견서, 진단서 중 1부)를 학교로 제출
- 소견서 내 치료기간 동안은 학교에 나오면 안 되며, 학원도 가지 않도록 함

## 4. 학교에서 자주 발생 하는 감염병

병명	병원체	감염경로	전염 가능 기간 (등교중지 기간 참고)
인플루엔자	인플루엔자 바이러스	인두분비물, 객담 → 비말감염	해열 후 2일 경과까지
수두	수두바이러스	인두분비물 → 비말감염	모든 발진이 딱지가 앉을 때까지(약 7일)
유행성 이하선염	멤프스바이러스	타액 → 비말감염	증상발현 후 5일까지 (이하선종창 소실일 까지)
풍진	풍진바이러스	인두분비물 → 비말감염	발진이 나타난 후 5일까지 (발진 소실일까지)
유행성 각결막염	아데노바이러스	눈곱, 분변 → 접촉감염	주요 증상 소실 후 2일 경과까지
성홍열	A군B군용혈성 연쇄상구균	인두분비물 → 비말감염	치료 시작하고 24시간까지
홍역	홍역바이러스	인두분비물 → 비말감염	발진이 나타난 후 5일까지 (해열 후 3일 경과까지)

## 5 고농도 미세먼지 예방 교육

### 1. 미세먼지·오존 관련 기저질환 서류 및 질병결석 인정절차

- 학생이 미세먼지 또는 오존 관련 기저질환(천식, 알레르기, 아토피, 호흡기질환, 심혈관질환 등)이 있는 경우, 학부모께서는 해당 질환에 대한

의사의 진단서 또는 의견서(의사소견서, 진료확인서 등)를 3월 19일까지 제출해 시기 바랍니다.

※ 미세먼지 또는 오존과 유관성이 드러나는 의사 소견 또는 향후 치료의견 명시

- 해당 의사소견서 및 진단서를 사전제출한 경우, 우리 지역의 미세먼지·오존 농도가 ‘나쁨’ 이상인 경우, 당일 수업 시작 전(9시 이전)에 학부모의 사전연락(담임 선생님께 전화·문자연락)만으로 질병결석이 인정됩니다.

※ 학생의 각 학년과정의 수료에 필요한 출석일수는 해당학년 수업일수의 3분의2 이상이 되어야 함

### 2. 우리 학교 미세먼지 대응사항

<b>주의보</b> PM <sub>10</sub> 150이상 또는 PM <sub>2.5</sub> 75이상 2시간 지속	<ul style="list-style-type: none"> <li>•실외수업 시간 단축 또는 금지</li> <li>•학교 내 식당 기계.기구 세척, 음식물 위생관리 강화</li> <li>•(공기정화장치 보유학교) 공기정화장치 가동</li> </ul>
<b>경보</b> PM <sub>10</sub> 300이상 또는 PM <sub>2.5</sub> 150이상 2시간 지속	<ul style="list-style-type: none"> <li>•실외수업 시간 단축 또는 금지</li> <li>※ 체육활동, 현장학습, 운동회 등을 실내 수업으로 대체</li> <li>•수업시간 조정, 등·하교(원) 시간 조정, 임시휴업 검토</li> <li>•미세먼지 관련 질환자 파악 및 특별관리(조기귀가, 진료)</li> <li>•학교 내 식당 기계.기구 세척, 음식물 위생관리 강화</li> <li>•(공기정화장치 보유학교) 공기정화장치 가동</li> </ul>

- 미세먼지 비상저감조치 발령 시, 학부모께서도 차량2부제에 적극 동참을 부탁드립니다.

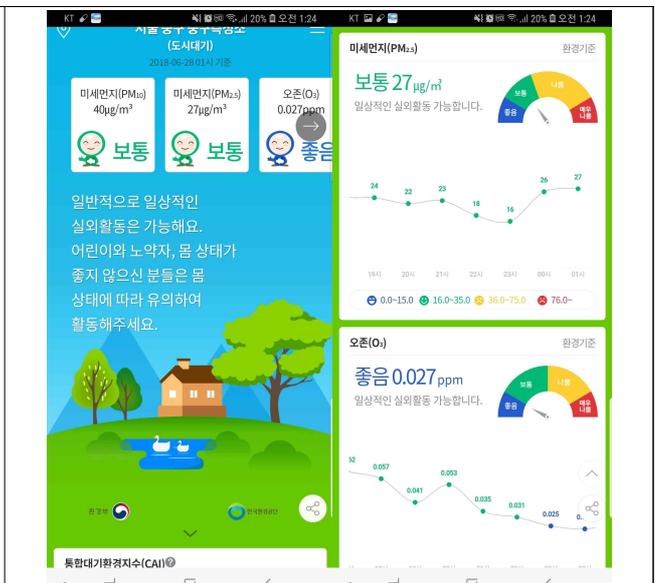
### < 미세먼지 및 오존 농도 및 예·경보상황 확인방법 >

#### □ 홈페이지, 모바일 App

- 우리 동네의 실시간 미세먼지 농도 및 예·경보 상황 제공



홈페이지(<http://airkorea.or.kr>)



모바일 앱(우리동네 대기정보)

□ 문자서비스(예·경보 문자 신청자 대상)

< 예보 문자 >

○ (신청방법) ① 에어코리아 홈페이지 접속(www.airkorea.or.kr) → ② 고객의 소리 → ③ 문자 서비스

○ (문자발송) 미세먼지 예보등급 '나쁨' 이상 시 안내문자 발송

< 경보 문자 >

○ (신청방법) 안내를 받고자 하는 지역의 각 시·도 홈페이지에 접속하여 문자서비스 신청

○ (문자발송) 미세먼지 주의보 또는 경보 발령시 안내문자 발송

< 고농도 (초)미세먼지 대응요령(7대) >

1. 외출은 가급적 자제하기

○ 실외모임, 캠프, 스포츠 등 실외활동 최소화

2. 외출시 보건용 마스크(식약처 인증) 착용하기(출처 : 식품의약품안전처)



※ <주의사항> 임산부, 호흡기·심혈관 질환자, 어린이, 노약자 등 마스크 착용으로 호흡이 불편한 경우 사용을 중지하고, 필요 시 의사 등 전문가와 상의

3. 외출 시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기

○ 미세먼지 농도가 높은 도로변, 공사장 등에서 지체시간 줄이기

○ 호흡량 증가로 미세먼지 흡입이 우려되는 격렬한 외부활동 줄이기

※ 참고 : 한 연구결과(Science Daily, 2016)에 따르면, 대기오염물질 흡입을 최소화하기 위해 보행 시 2~6 km/hr, 자전거 운행 시 12~20 km/hr(성인 기준) 속도 유지

4. 외출 후 깨끗이 씻기

○ 샤워하고, 특히 필수적으로 손·발·눈·코를 흐르는 물에 씻고 양치질하기

5. 물과 비타민C가 풍부한 과일·야채 섭취하기

○ 노폐물 배출 효과가 있는 물, 항산화 효과가 있는 과일·야채 등 충분히 섭취하기

6. 환기, 물청소 등 실내 공기질 관리하기

○ 실내·외 공기오염도를 고려하여 적절한 환기 실시

○ 실내 물걸레질 등 물청소 실시, 공기청정기 가동(공기청정기 필터 주기적 점검·교체)

#### < 환기요령 >

- 실내오염도가 높을 때는 자연환기 또는 기계환기 실시(단, 외부 미세먼지 '나쁨' 이상시 자연 환기를 자제하되, 실내공기질 오염상황에 따라 필요한 경우 짧게 환기 후 물청소)
  - 대기가 정체되어 있는 시간대를 피해 오전 10시부터 오후 9시 사이에 하루 3번 30분 환기
  - 자연환기 시에는 대기오염도가 높은 도로변 외의 다른 창문을 통한 환기 실시
  - 조리시 주방후드 가동과 자연환기를 동시에 실시하고, 조리 후에도 30분 환기
- ※ 주택 실내공기질 관리를 위한 매뉴얼(환경부·국립환경과학원, 2012), 주거환경 중 주방에서 발생하는 실내 오염물질 관리방안 연구(국립환경과학원, 2013)

### 7. 대기오염 유발행위 자제하기

- 자가용 운전 대신 대중교통 이용, 폐기물 태우는 행위 등 자제하기