



춘포초등학교

학년 반 번 이름 ()

- ☺ 방학 기간 : 2020.8.4.(화)~ 2020.8.17.(월) (14일간)
- ☺ 개학하는 날 : 2020.8.18.(화) (실내화, 방학체험활동결과물, 알림장 지참)
- ☺ 국기 다는 날 : 2020. 8. 15(토) 광복절 (대한민국 만세~)
- ☺ 돌봄교실 운영 : 2020.8.10~8.14. 08:30~12:30
- ★방학중에는 '학생 건강상태 자가진단'을 하지 않습니다. 개학일부터 정상적으로 실시합니다.



그동안 안녕하십니까? 학부모님들의 사랑스러운 자녀들이 여름방학을 맞이하여 학습의 장이 가정으로 바뀝니다. 코로나19로 힘든 시기에도 자녀들의 교육과 학교 교육 활동에 많은 관심과 아낌없는 성원을 보내주셔서 감사드리며, 방학 중에도 뜻깊은 배움의 시간을 갖도록 많은 관심 부탁드립니다. 코로나19로 인해 제약이 많지만, 나름대로 스스로 계획을 세워 실천하고 경험하지 못했던 즐거운 추억을 쌓을 수 있도록 도와주시기 바랍니다. 특히 모든 활동에 있어 생활 속 거리두기를 실천하며, 여러 가지 위험 사고가 일어나지 않도록 각별한 지도 부탁드립니다. 부모님의 따뜻한 관심과 사랑 속에서 보람찬 방학을 보내고 건강한 모습으로 만나는 날을 기대하겠습니다. 고맙습니다.

2020년 8월 3일(월)

춘포초등학교 담임 드림



1. 방학계획에 따라 규칙적인 생활 실천하기
2. **생활속 거리 두기 실천하기**
3. **개인위생 철저/마스크 착용하기**
4. **가족과 여행시 밀집지역/시설 자제하기**
5. 여름철 전염병 및 식중독 예방하기
6. 외출시 반드시 부모님께 말씀드리기
7. 성폭력 예방
 - 낯선 사람 따라가지 않기
 - 한적한 곳이나 늦은 시간에 혼자 다니지 않기
 - 휴대전화 단축번호에 신고 전화 등록해 놓기
8. 물놀이 시 준비운동 철저히 하기
9. 교통 규칙 지키기
10. **방학중 코로나19 관련 학교 또는 담임교사에게 알려야하는 사항**
 - 동거 가족이 자가격리자로 통보받은 경우
 - 코로나19 진단검사를 받은 경우
 - 코로나19 확진을 받은 경우

비상연락망

학교 : 842-8211

선생님 :

친구: - 나 -

나만의 과제

방학 과제는 제시하지 않습니다.

방학을 통해 학기 중에는 쉽지 않은 자율적인 시간관리, 각종 체험활동, 독서활동 등을 해 보시다. 다양한 분야에 잠재해 있는 자신의 능력을 발견하고 자기 성장을 꾀할 수 있도록 다양한 경험을 자율적으로 수행하기 바랍니다. 자신이 꼭 하고 싶거나 관심이 가는 방학 활동을 스스로 선택하여 실천하기 바랍니다.



안전하고 건강한 생활

물놀이사고 안전수칙

- 여행을 떠나기 전 응급처치 요령을 충분히 익힙니다.
- 야외 물놀이를 계획할 때에는 물이 깨끗하고, 안전한 지역을 선택해야 합니다.
- 지역의 기상 상태나 일기예보를 확인하고 거친 파도, 강한 조류에 주의해야 합니다.
- 안전 요원이 있는 물놀이 장소를 선택하고 혼자 수영하는 것은 피해야 합니다.
- 물속에서 갑작스런 사고를 줄이기 위해 수영하기 전에는 반드시 준비운동을 해야 합니다.
- 활동 시에는 구명조끼를 착용하고, 깊은 물에서 수영은 피합니다.

폭염건강피해 예방수칙



- 식사는 가볍게 하고, 충분한 양의 물을 섭취합니다.
- 땀을 많이 흘렸을 때는 염분과 미네랄을 보충합니다.
- 헐렁하고 가벼운 옷을 입고, 무더운 날씨에는 야외활동을 삼가며 햇볕을 차단합니다.
- 실내에서 활동(실외활동 자제)하며 실내온도를 적정수준 (26~28℃) 으로 유지합니다.
- 주·정차된 차안에 어린이나 동물을 혼자 두지 않습니다.
- 응급환자가 발생하면 119나 1339에 전화 후 다음의 응급처치를 취합니다.
- 폭염 환자를 그늘진 시원한 곳으로 이동시켜 재빨리 환자의 체온을 낮추도록 합니다.
- 시원한 물을 마시게 합니다. 의식이 없는 환자에게는 물을 먹이지 않습니다.

성폭력피해 예방수칙

<성폭력을 예방하는 실천>

- | | |
|---------------|------------------|
| 1. 친구와 함께 다니기 | 2. 낯선 사람 따라가지 않기 |
| 3. “싫어요” 소리치기 | 4. 남의 차 타지 않기 |
| 5. 소리쳐 위험 알리기 | 6. 빈틈 타 도망가기 |
| 7. 부모님께 말하기 | |



의



방학 생활계획표

규칙적인 습관들이기 개인 시간표! • 잘찬 방학 보내자~!!

생활계획표

방학 생활 계획표를 쓰고 실천해 보세요.



생활계획표를 잘 실천할 때마다 친구에 대해 칭찬 글을 써 주세요.