



춘포초등학교

4학년 ()반 ()번 이름 ()

☺ 방학 기간 : 2018. 7. 28(토) ~ 2018. 8. 22(수) (26일간)

☺ 개학하는 날 : 2018. 8. 23(목) (실내화, 일기장, 방학과제물, 알림장 지참)

☺ 국기 다는 날 : 2018. 8. 15 (광복절)

☺ 방과후학교 및 돌봄교실 운영 : 7월 30일(월) ~ 8월 10일(금) 09:00 ~ 12:10



안녕하십니까?

학부모님들의 사랑스러운 자녀들이 여름 방학을 맞이해 학습의 장을 가정으로 옮기게 되었습니다. 우리 어린이들 모두가 부모님의 따뜻한 사랑 속에서 즐겁고 건강한 여름방학이 되도록 보살펴 주시고, 스스로 계획을 세워서 실천하여 뜻있고 보람된 방학을 보낼 수 있도록 지도하여 주시기 바랍니다.

그럼, 방학 중에도 항상 맥내에 건강과 웃음, 행복이 함께 하길 바랍니다. 안녕히 계십시오.

2018년 7월 27일(금)

4학년 담임 드림



1. 방학계획에 따라 규칙적인 생활 실천하기
2. 신체 청결 유지하기
3. 여름철 전염병 및 식중독 예방하기
4. 에너지 절약 생활화하기
5. 학생 신분에서 어긋나는 행동하지 않기
6. 유해업소 출입금지 (PC방 등)
7. 성폭력 예방
 - 낯선 사람 따라 가지 않기
 - 한적한 곳이나 늦은 시간에 혼자 다니지 않기
 - 휴대전화 단축번호에 신고전화 등록해 놓기
8. 물놀이 시 준비운동 철저히 하기
9. 교통규칙 지키기





선택과제로 무엇을 할까?



과제명	세부 과제	활 동 내 용
1. 특기신장 과제	악기연주	피아노, 바이올린, 단소, 리코더 등 악기를 목표를 정하여 연습하고 녹음이나 동영상 촬영 해 오기
	동시쓰기	자신의 생각을 아름다운 동시로 표현하여 동시집 만들기
	나의 방학 생활	일기쓰기등 다양한 형태로 방학 생활 기록하기
	글짓기	주장하는 글, 설명하는 글, 추천하는 글 등 직접 써 오기
	그리기, 서예	꾸준하고 성실하게 활동한 결과물을 모아서 가져오기
	어학, 컴퓨터 등	영어, 중국어, 일어, 컴퓨터 등 관심 분야의 언어 학습하기
	달리기, 줄넘기	계획을 세워 실천하고, 실천한 내용을 기록하여 정리하여 제출하기 매일매일 자신의 최고기록을 늘려 가는 것도 참 좋겠네요.
	배드민턴, 수영	
	홀라후프	
	윗몸일으키기 등	
2. 노작활동 과제	만들기, 종이접기, 꾸미기등	꾸준하고 성실하게 활동한 결과물 제출하기
3. 체험학습 과제	부모님 직장 방문	부모님의 직장을 방문하여 1일 체험해보고, 새롭게 배운 것 과 느낀 점을 정리하여 제출하기
	친척, 고향집, 친구네집	방문 계획을 세워 방문한 후, 보고, 듣고, 느낀 점 등을 정리하여 제출하기
	여행, 견학한 것 나타내기	현장 학습 결과의 기록문, 사진, 그림, 스크랩 등을 보고서로 작성하기
4. 연구-조사 학습	나만의 연구과제	자기 스스로 연구 과제를 정하여 자료를 수집, 분석, 정리하여 결과와 해결책을 정하여 보고서 쓰기
	속담이나 사투리	생활 속의 속담이나 지역별 사투리를 조사하여 보고서 작성하기
	우리 집 쓰레기	우리 집에서 나오는 쓰레기의 종류와 양을 조사해보고, 쓰레기를 줄일 수 있는 방법을 생각하여 보고서 작성하기
5. EBS 방송 시청하기	EBS 교육방송 (여름방학 생활)	본방 ▶매주 수, 목 16:40~17:00 (www.ebs.co.kr) 재방 ▶매주 토, 일 17:00~17:20
	EBS 초등 내공 댕댕	본방 ▶매주 월, 화, 수, 목 15:50~16:20 재방 ▶매주 토, 일 17:00~18:00
이런 과제도 좋아요	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 자연의 소리 녹음해보기 ▶ 옛날이야기 녹음해보기 ▶ 자기가 연주한 곡 녹음해보기 ▶ 하루에 한 가지씩 착한 일 하기 ▶ 집안일 도와드리기 ▶ 가족 일기 써보기 ▶ 가족들이 좋아하는 노래 한 곡씩 조사하고 배워오기 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 좋아하는 연예인 흉내내어 동영상 찍어오기 ▶ 가족들의 손발 본 떠 보기 ▶ 부모님 전기 써 보기 ▶ 방문한 고장의 방언이나 사투리 조사하기 ▶ 우리 동네의 간판에서 외래어 실태 조사하기 ▶ 각종 스크랩하기 ▶ 견학한 곳이나 방문한 곳의 입장권 모아오기 ▶ 우리 집의 역사 연표 만들기

★ 학부모님 아이들이 쉬운 과제를 선택하기보다는 자신이 부족한 부분을 보충할 수 있는 과제를 선택했는지 확인 해 주시고 매일 계획을 세워 실천 할 수 있도록 살펴 봐 주세요. 또 공통과제도 꾸준히 실천할 수 있도록 지도 해 주세요.

나의 확인

부모님 확인



안전하고 건강한 생활

물놀이사고 안전수칙

- 여행을 떠나기 전 응급처치 요령을 충분히 익힙니다.
- 야외 물놀이를 계획할 때에는 물이 깨끗하고, 안전한 지역을 선택해야 합니다.
- 지역의 기상 상태나 일기예보를 확인하고 거친 파도, 강한 조류에 주의해야 합니다.
- 안전 요원이 있는 물놀이 장소를 선택하고 혼자 수영하는 것은 피해야 합니다.
- 물속에서 갑작스런 사고를 줄이기 위해 수영하기 전에는 반드시 준비운동을 해야 합니다.
- 활동 시에는 구명조끼를 착용하고, 깊은 물에서 수영은 피합니다.

폭염건강피해 예방수칙



- 식사는 가볍게 하고, 충분한 양의 물을 섭취합니다.
- 땀을 많이 흘렸을 때는 염분과 미네랄을 보충합니다.
- 헐렁하고 가벼운 옷을 입고, 무더운 날씨에는 야외활동을 삼가며 햇볕을 차단합니다.
- 실내에서 활동(실외활동 자제)하며 실내온도를 적정수준 (26~28℃) 으로 유지합니다.
- 주·정차된 차안에 어린이나 동물을 혼자 두지 않습니다.
- 응급환자가 발생하면 119나 1339에 전화 후 다음의 응급처치를 취합니다.
- 폭염 환자를 그늘진 시원한 곳으로 이동시켜 재빨리 환자의 체온을 낮추도록 합니다.
- 시원한 물을 마시게 합니다. 의식이 없는 환자에게는 물을 먹이지 않습니다.

성폭력피해 예방수칙

<성폭력을 예방하는 실천>

- | | |
|---------------|------------------|
| 1. 친구와 함께 다니기 | 2. 낯선 사람 따라가지 않기 |
| 3. “싫어요” 소리치기 | 4. 남의 차 타지 않기 |
| 5. 소리쳐 위험 알리기 | 6. 빈틈 타 도망가기 |
| 7. 부모님께 말하기 | |



의



방학

생활계획표

규칙적인 습관들이기 개인 시간표! • 알찬 방학 보내자~!!

