



## 수두 예방·관리 안내

학부모님 안녕하십니까?

최근 교내에서 수두 환자가 발생하여 예방수칙을 안내하여 드리오니 수두 예방 및 관리에 협조하여 주시기 바랍니다.

**자녀에게 아래의 증상이 있는지 잘 살펴봐 주시고 / 확진시 즉시 담임선생님께 보고 하여 주시기를 부탁드립니다.**

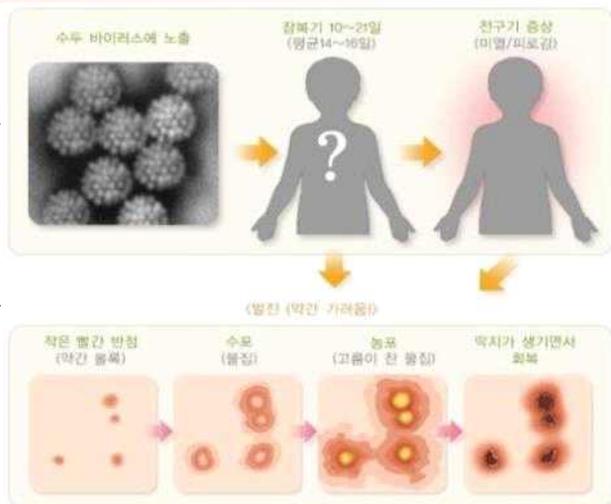
- 수두는 법정 감염병으로 전염력이 높은 질환입니다. 감염되었을 경우 학교와 같이 집단생활을 하는 곳(학원 포함)에서는 등교 중지를 해야 합니다.
- 완치 후 등교 시 격리 기간이 표기된 의사의 소견서 또는 진료확인서를 제출하면 결석으로 처리하지 않습니다.

### 1 수두는 어떻게 생길까요?

- 수두 바이러스 (Varicella-zoster virus)에 의해 감염
  - 수두 바이러스는 수두 환자의 침, 가래 등 호흡기 분비물에 의한 공기 전파 혹은 수포성 병변(물집)의 직접 접촉 시 전염됩니다.

### 2 수두 증상

- 미열, 피로감 등 감기 비슷한 증세로 시작
- 처음에는 벌레 물린 것처럼 붉은 자국이 생기고 가려움증을 동반합니다.
- 좁쌀 같은 붉은 반점이 몸이나 얼굴에 한두 개씩 등성등성 생기기 시작합니다.
- 전신으로 번지면서 붉은 반점이 이슬처럼 투명한 물집으로 변하며, 가렵습니다.
- 물집들은 농포가 되었다가 5-6일 정도 지나면 말라 딱지가 생기면서 회복됩니다.
- 어린이의 경우 보통 7~10일이 지나면 회복됩니다.



### 3 등교중지 기간

- 수두의 전염성은 모든 반점에 딱지가 생기면 없어집니다.
- 딱지가 다 생긴 후에는 어린이집이나 학교에 보내셔도 되지만 의사의 소견상 전염력이 없어졌다고 한 기간까지 가정에서 안정하며 치료합니다.

### 4 수두 예방법

- 개인위생 수칙 준수
  - 비누로 손 씻기(모든 전염병의 70% 예방), 기침 및 재채기는 입 가리기
- 수두 예방접종
  - 수두를 앓은 적이 없거나 예방접종을 받지 않은 소아는 예방 접종하기
- 수두 환자와 접촉하지 않도록 주의



### 5 수두에 걸렸다면?



학교에 나오지  
않고  
집에서 잘 먹  
고 잘 쉬어요.



절대로 긁으면  
안돼요!!  
나중에 잘생긴  
얼굴에 흉터가  
생겨요!!

치료 방법: 대증요법(소양감 완화를 위한 찬물찜질, 피부병소의 세균감염을 줄이기 위한 목욕, 항히스타민제 투여 등)

### 6 수두 감염 시 가정에서의 대처방법

- 물집이 모두 딱지가 될 때까지 유치원이나 학원, 학교를 쉬게 합니다.
- 환부를 긁지 않도록 하고 손톱을 짧게 잘라주고, 가려울 때는 찬물찜질을 해줍니다.
- 의사의 소견상 전염력이 없어졌다고 할 때까지 가정에서 치료하도록 하며 많은 사람이 모이는 곳에 가지 않습니다.

### 7 수두 감염이 의심된다면?

- 의심될 경우 등교하지 말고 병원 진료를 받습니다.
- 수두에 감염되었다는 의사의 진단이 있는 경우 등교 중지를 하고 담임선생님께 전화로 연락합니다.
- 진단을 받은 경우 **진료확인서**를 담임선생님께 **핸드폰 사진 전송**하고 **유선(하이클래스)으로 연락**합니다  
(등교 중지, 아동센터도 가지 않기, 원본은 등교일에 담임선생님께 제출합니다.)
- 완치 후 등교 시 진료확인서/진료소견서/진단서(**진단명, 치료 기간, 등교 가능 여부 명시**)를 담임선생님께 제출하면 출석으로 인정됩니다.

2024. 09. 26.

주 천 초 등 학 교 장