

## [ 놀이체육 ] 7월 운영계획서

|          |   |    |                         |                    |      |      |
|----------|---|----|-------------------------|--------------------|------|------|
| 강좌명      |   |    | 놀이체육                    |                    | 지도강사 | 서경석  |
| 대상       |   |    | 1~2학년                   |                    | 지도시수 | 4 차시 |
| 지도 목표    |   |    | 학생들의 안전 및 건강한 소통통합놀이 지향 |                    |      |      |
| 월별 지도 계획 |   |    |                         |                    |      |      |
| 월        | 주 | 차시 | 주제                      | 학습내용               |      | 비고   |
| 7        | 1 | 1  | 낙하산                     | 파라슈트 놀이(위로,아래로)    |      |      |
|          |   |    | 낙하산                     | 파라슈트 놀이(위로,아래로)    |      |      |
|          | 2 | 1  | 줄다리기                    | 다양한 줄다리기 앞으로 뒤로    |      |      |
|          |   |    | 줄다리기                    | 다양한 줄다리기 앞으로 뒤로    |      |      |
|          | 3 | 1  | 종합스포츠 놀이                | 아이소파 도구 놀이         |      |      |
|          |   |    | 종합스포츠 놀이                | 아이소파 도구 놀이         |      |      |
|          | 4 | 1  | 2인3각                    | 단체 놀이 둘이 손잡고 ,돌아오기 |      |      |
|          |   |    | 2인3각                    | 단체 놀이 둘이 손잡고 ,돌아오기 |      |      |