

## [ 놀이체육 ] 11월 운영계획서

강좌명			놀이체육		지도강사	서경석
대상			1~2학년		지도시수	4 차시
지도 목표			학생들의 안전 및 건강한 소통 통합놀이 지향			
월별 지도 계획						
월	주	차시	주제	학습내용		비고
11	1	1	2인3각,점프,달리기	협동하면 걷기		
	2	1	림보	허리 근력 테스트		
	3	1	보드 놀이	중심 잡고 서보기		
	4	1	종합놀이	오공 천 놀이 및 다양한 스포츠		