

[골프] 4월 운영계획서

강좌명			골프		지도강사	유성필
대상			초등 (3-6)학년		지도시수	8 차시
지도 목표			골프를 통한 체력증진과 집중력 향상			
월별 지도 계획						
월	주	차시	주제	학습내용		비고
4	1	1	골프	하프스윙 (코킹)		
		2	골프	하프스윙 (코킹)		
	2	1	골프	하프스윙 (백스윙 궤도)		
		2	골프	하프스윙 (백스윙 궤도)		
	3	1	골프	하프스윙 (L to L)		
		2	골프	하프스윙 (L to L)		
	4	1	골프	다운스윙시 체중이동		
		2	골프	다운스윙시 체중이동		