

2025 늘봄학교 (놀이체육) 운영 계획서

프로그램		놀이체육	강사명	곽승미
대상		초등 1~2학년		
운영기간		2025년 3월~2026년 2월	운영시수	주 2회
강의목표		◦ 안전하고 즐거운 놀이 중심 교육을 통해 학생들의 건강한 성장 발달		
강의방법		◦ 선생님의 설명과 시범		
강의내용		◦ 뉴스포츠와 전래놀이 세계놀이를 융합한 놀이체육		
재료·교재		◦ 교재명(출판사, 예상 가격) ◦ 총액: (학생이 부담하게 되는 최고액)		
프로그램 세부 계획				
월	주	주제	학습 내용	비고
3	1	OT	인사하기, 안전교육, 규칙, 서로 친해지기	
	2	너구리와 다람쥐	술래잡기 응용/너구리가 다람쥐를 잡는 게임	
	3	무궁화 꽃이 가위바위보	선생님과 가위바위보 이긴 사람만 앞으로	
	4	크로스 홉	십자가 모양의 네모 안에서 규칙에 맞게 뛰는 활동	
4	1	꿈을 향해 통통통	풍선을 튕기며 반환점 돌아오기	
	2	색판 런	달려가 색판 뒤집고 돌아오는 활동	
	3	원마커 풍당풍당	원마커를 공공 뛰어 선생님이 제시한 미션 성공하기	
	4	스피드전	얼음뿔이나 술래잡기를 술래가 선택해서 하기	
5	1	아바타 콩콩콩	원마크를 리듬에 맞추어 뒷사람과 같이 뛰기	
	2	아이스크림 나르기	콘에 공을 올리고 달려오는 활동	
	3	피자나르기	원마커를 손바닥에 올리고 도망다니기	
	4	인기활동	앞 차시 수업했던 활동 중 인기활동 다시해보기	

6	1	림보게임	유연성을 기르는 림보게임	
	2	부활달팽이	원마커를 두발로 퐁퐁퐁 뛰어 상대팀 만나 가위바위보	
	3	한마음 달리기	바톤이나 다른 물건을 함께 들고 달리기	
	4	원마커 비보이	원마커 안에서 손과 발을 움직이는활동	
7	1	꼬리잡기	개인전, 팀전, 2명, 3명, 4명 등 팀을 나누어 꼬리잡기	
	2	종이로 놀자	종이를 머리위에 올리고 술래잡기	
	3	공굴리기 릴레이	홀라후프에 공을 굴려 홀라후프 안에 넣고 전진하기	
	4	인기활동	앞 차시 수업했던 활동 중 인기활동 다시해보기	
8	1	숫자랑 놀자	1~9까지의 숫자판을 뒤집어 놓고 순서대로 가져오기	
	2	빙고	원마커 위에 자기팀 팀 조끼 가져다 놓기	
	3	목숨피구	공에 맞으면 상대방에게 목숨 팔찌 주기	
	4	릴레이 액션	달려가 줄넘기 10개를 넘은후 돌아오기(릴레이)	
9	1	원마커 디디알	색이나 숫자를 순서대로 기억하며 놀러나가기	
	2	몸으로 말해요	동물이나 직업 스포츠등을 몸으로 말하기	
	3	색을 읽어요	글씨가 아닌 색을 읽어보는 활동	
	4	원마커 술래잡기	원마커만 밟으며 술래잡기	
10	1	점보스택스 가위바위보	선생님과 가위바위보, 이기면 컵 획득 성 먼저 쌓으면 승리	
	2	협동게임	반원의 스틱으로 공 나르기	
	3	스피드 전	술래잡기, 얼음땡	
	4	인기활동	앞 차시 수업했던 활동 중 인기활동 다시해보기	

11	1	협동게임	반원의 스틱으로 공 나르기	
	2	스피드 전	술래잡기, 얼음땀	
	3	왕 피구	피구 응용 왕을 정하고 왕이 맞으면 경기종료	
	4	원마커 땅따먹기	콩주머니를 던져 원마커 따먹기	
12	1	안전공 농구	안전공으로 하는 농구	
	2	초성게임	초성을 보고 단어 말하기	
	3	스카프 저글링	스카프를 공중으로 던져 받아보는 활동	
	4	인기활동	앞 차시 수업했던 활동 중 인기활동 다시해보기	
1	1	리듬 트레이닝	선을 왔다갔다 넘으며 리듬에 맞추어 동작하기	
	2	통과제리	통이 공을 던져 제리를 맞추는 활동	
	3	딱지치기	딱지 왕을 찾아라	
	4	릴레이 미션	1번 10번 튕기기, 2번 달리기, 3번 색판뒤집기 등	
2	1	협동게임	보자기를 이용한 팀원과 함께하는 제기차기	
	2	안전공 축구	안전공으로 하는 축구	
	3	2인3각 달리기	서로 발을 맞추어 반환점 돌아오기	
	4	인기활동	앞 차시 수업했던 활동 중 인기활동 다시해보기	

★상기 계획안은 더 좋은 프로그램으로 변경될 수 있습니다.