

2025 늘봄학교 (골프) 운영 계획서

프로그램		골프	강사명	유성필
대상		초등 3~ 6학년		
운영기간		2025년 3월~ 2026년 2월	운영시수	주 2회
강의목표		◦ 골프를 통해 스포츠의 재미와 정신건강, 신체 근력을 키운다.		
강의방법		◦ 개인지도를 통한 강의		
강의내용		◦ 골프 용어와 골프채 잡는 법을 이해하고 자세를 잡아본다.		
재료·교재		◦ 교재명(출판사, 예상 가격) ◦ 총액: (학생이 부담하게 되는 최고액)		
프로그램 세부 계획				
월	주	주제	학습 내용	비고
3	1	골프란	골프에 대한 이해	
	2	그립과 어드레스	그립과 어드레스의 완성	
	3	기초 스윙	기초 스윙에 대한 이해	
	4	기초 스윙	어깨 허리 회전의 원리 이해	
4	1	하프 스윙	코킹에 대한 이해	
	2	하프 스윙	백스윙 궤도에 대한 이해	
	3	하프 스윙	L to L 에 대한 이해	
	4	하프 스윙	다운 스윙시 체중 이동	
5	1	풀 스윙	백스윙 탑에 대한 이해	
	2	풀 스윙	임팩트에 대한 이해	
	3	풀 스윙	팔로우 스루에 대한 이해	
	4	풀 스윙	피니쉬 자세 완성	

6	1	드라이버	스윙 궤도	
	2	드라이버	백스윙 탑 자세	
	3	드라이버	임팩트 강화	
	4	드라이버	정타 확률 높이기	
7	1	어프러치	자세 및 셋업	
	2	어프러치	거리 이해 교육	
	3	어프러치	거리 감각 익히기	
	4	어프러치	거리 컨트롤 샷 익히기	
8	1	롱 어프러치	셋업과 자세	
	2	롱 어프러치	거리 컨트롤 교육	
	3	퍼터	퍼터의 이해와 어드레스	
	4	퍼터	거리 컨트롤과 스트로크 이해	
9	1	어프러치	방향성 궤도의 이해	
	2	아이언	방향성 궤도의 이해	
	3	드라이버	방향성 궤도의 이해	
	4	아이언	클럽별 스윙의 차이점	
10	1	아이언	클럽별 아이언의 이해	
	2	아이언	클럽별 스윙 궤도의 차이점	
	3	아이언	방향성 개선 교육	
	4	아이언	비거리 증가 교육	
11	1	아이언	임팩트 개선 교육	
	2	아이언	임팩트 개선 교육	
	3	아이언	방향성 및 비거리 개선 교육	
	4	아이언	방향성 및 비거리 개선 교육	

12	1	드라이버	비거리 증가 교육	
	2	드라이버	비거리 증가 교육	
	3	아이언	다운블로의 이해	
	4	아이언	비거리 증가 교육	
1	1	유틸리티	유틸리티의 이해	
	2	유틸리티	셋업과 어드레스	
	3	유틸리티	레벨 스윙 교육	
	4	유틸리티	방향성과 비거리 증가	
2	1	우드	우드 클럽의 이해	
	2	우드	셋업과 어드레스	
	3	우드	레벨 스윙 교육	
	4	우드	방향성과 비거리 증가	