

## [ 생활체육 ] 7월 운영계획서

강좌명			생활체육		지도강사	곽승미
대상			1 ~ 2학년		지도시수	10 차시
지도 목표			안전하고 즐거운 놀이 중심 교육을 통해 학생들의 건강한 성장 발달			
월별 지도 계획						
월	주	차시	주제	학습내용		비고
7	1	1	꼬리잡기	개인전, 팀전, 2명, 3명, 4명 등 팀을 나누어		
		2		꼬리잡기		
	2	1	종이로 놀자	종이를 머리위에 올리고 술래잡기		
		2				
	3	1	공굴리기 릴레이	홀라후프에 공을 굴려 홀라후프 안에 넣고		
		2		전진하기		
	4	1	목숨피구	공에 맞으면 상대방에게 목숨 팔찌 주기		
		2				
	5	1	인기 활동	인기 활동 다시 해보기		
		2				